



NR.19

ANNONCETILLÆG TIL
LOKALAVISEN FAVRSKOVPOSTEN UGE 48 ÅR 2015

INDSIGT



Kirsten Rasch nyt æresmedlem i HOG

På Senioridræts årsmøde blev Kirsten Rasch udnævnt til æresmedlem i HOG.

Kirsten var med i HGS bestyrelse, efter at de var udtrådt af HOG først i 70'erne. Kirsten var med i bestyrelsen frem til sidst i 70'erne. Kirsten fortsatte med at være aktiv i foreningen.

Kirsten var efterfølgende med til at starte ældredræt i Hinnerup for 19 år siden, senere Senioridræt. Kirsten har været instruktør i 18 år, kasserer i 16 år og har stået for medlemskontakten.

Kirsten har i høj grad været med til at skabe rammerne for gymnastik og motion i Hinnerup.

Søren Eriksen



HOG ønsker alle medlemmer, sponsorer, hjælpere, leverandører, læsere og andre samarbejdspartnere en Glædelig Jul og et Godt Nytår. TAK for godt samarbejde i 2015..!



HOG sælger fyrværkeri til støtte for idrætten

HOG har igen i år valgt at sælge fyrværkeri fra grusbanen ved HH-Hallen fra 27.-31. december

Med det formål at støtte aktiviteter i HOG's Fodbold, Badminton, Indoor Cycling og Cykling afdeling er det igen i år muligt at købe fyrværkeri. Overskuddet fra salget går således til disse 4 afdelinger.

Vi har igen i år et stort udvalg af fyrværkeri til både børn og voksne.

Som tidligere år sælges det til gode og konkurrencedygtige priser. - Der er både familiepakker samt masser af forskellige enkeltdele, så alle der ønsker at fejre nytåret med lidt krudt og farver kan finde dette hos os og samtidigt støtte den lokale idrætsklub.

Som tidligere år har vi valgt at afgrænse salget til få dage mellem jul og nytår.

Nærmere bestemt bliver det muligt at købe fyrværkeri hos HOG:

Søndag 27.12 kl. 12-18, mandag 28.12, tirsdag 29.12 og onsdag 30.12 kl. 16-20 samt torsdag 31.12 kl. 10-14.

Se endvidere annonce andet sted i bladet.

Byggefirmaet

Orla Kragelund ApS

Individuelle huse opføres efter ønske,
med fast arkitekt og fast pris.

Vi har 32 års erfaring indenfor byggeri.

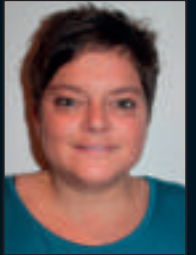
Kontakt

www.orlakragelundaps.dk - Tlf: 86987161/40728812 - info@orkragelund.dk



**Hinnerup
Blomster**
Storegade 11, 8382 Hinnerup
Telefon 86 98 83 11
www.hinnerupblomster.dk



Kontaktpersoner forretningsudvalget:**Søren Eriksen**
Hovedformand
ser@hog-hinnerup.dk**Magnus Nielsen**
Forretningsudvalg
MNI@hog-hinnerup.dk**Peter Breiner Larsen**
Forretningsudvalg - IT
pbl@hog-hinnerup.dk**Kristian Hasager**
Forretningsudvalg
krh@hog-hinnerup.dk**Vagn Frandsen**
Økonomi
VFR@hog-hinnerup.dk**Kontaktpersoner sponsorudvalget:****Lene Hauge**
Formand,
sponsorudvalg
LHA@hog-hinnerup.dk**Magnus Nielsen**
Medlem,
sponsorkontakt
mni@hog-hinnerup.dk**Tina Salling-Thomsen**
Medlem, sponsorudvalg
Koordinator på
avisen Indsigt
indsigt@hog-hinnerup.dk**Formanden mener:**

Køb billigere sportstøj og støt din klub

Som led i samarbejdet i formandsudvalget besluttede GUI, KIF og HOG i fællesskab at udbyde foreningernes tøjsponsorat.

Vi opfordrede tre sportsforretninger til at afgive tilbud. GUI, KIF og HOG har nu sammen indgået en ny sponsoraftale med Sportmaster, Storcenter Nord med Hummel og Forza som leverandører. Sportmaster afgav det mest attraktive tilbud.

Med den nye aftale har HOG fået en aftale, som er betydelig mere attraktiv for HOG end den aftale, som var udløbet.

Som led i aftalen modtager HOG et promotion beløb,

som vi kan anvende til køb i Sportmaster. Samtidig får vi en kick back bonus for medlemmernes køb i Sportmaster.

Samlet set et godt tilskud til HOG, til gavn for vore mange medlemmer. Der bliver måske til nye spilledragter. Endelig vil aftalen også give dig mulighed for at købe sportstøj til attraktive priser.

Vi har indgået en præstationsafhængig aftale, som forudsætter, at vi er loyale i forhold til Sportmaster. Noget for noget.

Vi er derfor forpligtet til at lægge vores køb af tøj og rekvissitter i Sportmaster for at opnå promotion beløbet

og kick backen, og ikke hos konkurrerende sportsforretninger.

Aftalen er under implementering. Som træner og leder vil du – via afdelingerne - blive informeret om aftalen, og hvad den betyder for dig.

I HOG vil vi gerne være kendetegnet ved at være en troværdig samarbejdspartner.

Vi glæder os til det fortsatte samarbejde med Sportmaster, Hummel og Forza.

Søren Eriksen

Bagergården

*Hvorfor nøjes med
brød fra bånd.
Når man kan få det,
der er bagt
med hjerte og hånd*

*Bagergården Hinnerup
Storegade 3 - Tlf. 86 98 81 00*

Billedet er taget ved underskrivelsen af kontrakten mellem GUI, KIF, HOG og Sportmaster, Storcenter Nord med Hummel og Forza som leverandører: Fra venstre Mik Geertsen (Sportmaster), Søren Eriksen (HOG), Gunnar Holm (KIF), Leif Konradsen (GUI) og Luca Imperatore (Sportmaster)



Hadsten Apotek
Vesselbjergvej 8 · 8370 Hadsten
Tlf. 86 98 11 22 · Fax 86 98 14 12

Hinnerup Apotek
Storegade 5 · 8382 Hinnerup
Tlf. 86 98 75 55 · Fax 86 98 75 53



www.webapoteket.dk

**HINNERUP
KØRESKOLE**

v/Jacob og Bjarne Hansen

Tilmelding på
www.hinnerupkoreskole.dk
eller på tlf. 40844310/40544432

KOLOFON:

Ansvarshavende redaktør: Søren Eriksen
Redaktionel koordinator: Tina Salling-Thomsen
Annoncer: Magnus Nielsen

Design, layout og repro:
Hans Henrik Borup Laugesen · Tlf.: 4063 9277

Distribution: Omdeles med LokalAvisen
FavrskovPosten 24./25. november 2015 til samtlige
husstande i postnummerområde 8382 Hinnerup.



Navervej 26, Hinnerup, Tlf. 8698 5577
www.danvaegt.dk

Specialfabrik for vægte til landbrug og industri



Hinnerup Messen 2015 - igen en succes for HOG

Med 65 udstillere og to fyldte haller, - ja, så kan det næsten ikke blive bedre

Hinnerup Messen, som blev afholdt i de to haller ved Rønbæk Idrætscenter søndag den 27. september mellem kl. 10-16, blev set fra HOG Hinnerups side igen en stor succes.

Der var ikke så mange gæster som forrige år, men årsagen skal nok søges i, at det var rigtig godt vejr på dagen, så mange havde nok valgt skoven, haven eller en tur til havet på dagen.

Dagen igennem var der et godt flow af gæster, og der var stort set travlhed ved alle stande dagen igennem.

Hinnerup Messe igen i 2016
- Hvis det står til mig, så gentager vi succesen igen i 2016, udtaler messeformand Magnus Nielsen fra HOG.

- Ud fra de evalueringsskemaer vi har fået tilbage fra udstillerne, så er der ingen tvivl om, at vi afhol-

der messe igen i 2016. Kun ganske få har meldt tilbage, at de gerne vil deltage hver andet år, og det er jo også rigtig godt, siger Magnus Nielsen, der tilføjer, at det jo er vigtigt, at der er nye udstillere hvert år, så Hinnerup Messen kan forny sig og vise noget andet frem end året i forvejen.

Datoen vælges snart

Datoen for Hinnerup Messen i 2016 er ikke valgt

endnu, men Magnus Nielsen forventer, at et snarligt evalueringsskema vil kaste lys over en dato. Når den er fundet, bliver det meldt ud til pressen og udstillerne, så de kan komme i gang med at reservere stande.

- Der er allerede 8-9 udstillere, der mundtlig har meddelt, at de ønsker stande til messen i 2016, så mon ikke vi får fyldt alle standpladserne op igen i 2016, siger Magnus Nielsen.



Hinnerup Messen 27. september i år blev igen en fin succes for HOG, og der er ikke megen tvivl om, at messen gentages i 2016, på en dato som fastsættes snarest. De seks fotos viser forskellige situationer fra årets vellykkede udgave af Hinnerup Messen.

Hairfair

86 911 777
www.hairfair.dk

VVS-INSTALLATØR
FLEMMING SØRENSEN A/S

Vi udfører en lang række forskellige opgaver - altid til din tilfredshed

- VVS-arbejde
- Fjernvarme
- Badeværelser
- Solvarme
- Jordvarme
- Gasinstallationer
- Blikkenslagerarbejde
- Døgnservice

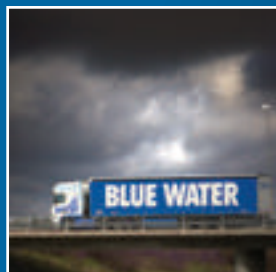


Navervej 24
8382 Hinnerup
Tlf: 86 98 87 77

Fax: 86 98 57 70
Mail: flemming@flemming-vvs.dk
Døgnservice: Tlf.: 20 20 86 40



Blue Water
sammen skaber
vi løsninger



BLUE WATER SHIPPING



Kontaktpersoner håndbold:

Formand for håndboldudvalget: Kim Vester
kve@hog-hinnerup.dk

Medlemsregistrator/kontaktperson: Margit Kjær
mkp@hog-hinnerup.dk

Materiale-udvalg: Bjarne Nielsen
bni@hog-hinnerup.dk

Senior-udvalg: Karin Mogensen
km@hog-hinnerup.dk

Kasserer: Helle Miltersen
hm@hog-hinnerup.dk

Sæson opstart

Alle hold er nu i fuld gang med turneringerne og mange hold har de sidste måneder kæmpet om pladser i divisionerne og været til opstartsstævner. Den største af aktiviteterne var opstartsstævnet SUS-Cup, hvor vi deltog med 148 ungdomsspillere og 30 trænere.

Seniorene har også været samlet afsted til opstartsstævne i Viborg med 2 damehold og 1 herrehold. Inden sæsonen for alvor gik i gang var alle trænere

inviteret til trænermøde med styregruppen. Her blev der informeret om de tiltag vi planlægger fremadrettet og vores udvalg var repræsenteret, så alle input og spørgsmål kunne bliver besvaret.

43 hold ialt

Samlet set har vi nu 6 seniorhold, 28 ungdoms- hold og 9 minimix trupper fordelt ud på alle haller... Som noget helt nyt tilbyder vi nu medlemskab til spillere der er på efterskole. Det betyder, at de har

muligheden for at spille med i TFH, i de weekender de er hjemme. De og vi har derved mulighed for at holde kontakten ved lige i de år, hvor mange unge er på efterskole.



Sponsorer: vi har brug for hjælp til vore mange aktiviteter

Vi har mange aktiviteter som vi gerne vil gennemføre, og derfor er det nødvendigt at få økonomisk hjælp. Alle som måtte have interesse i at sponsorere tøj, aktiviteter eller andet i TFH, er derfor velkomne til at kontakte TFH styregruppe via mail.

RAW-Milk

Sommerens forbrugersundersøgelse (RAW-Milk) har været grundlag for nogle af de aktiviteter styregruppen har planlagt.

Et aktuelt punkt har været mere synlighed og information, hvilket dette nyhedsbrev blandt andet er et resultat af. Undersøgelsen har givet os meget input og samlet set givet os et godt billede af, hvad I som medlemmer ligger vægt på og hvad vi

skal blive bedre til. En helt håndgribelig gevinst ved undersøgelsen var, at der var ni som meldte sig som hjælpere til afgrænsede opgaver. Dem er vi nu i dialog med og håber at kunne koordinere deres indsats under et aktivitetsudvalg. Vi vil gerne have mange flere hjælpere, så skulle du være interesseret i at være registreret som hjælper, så send dine kontaktoplysninger på mail til Teamfh.dk.



Køb billigt i TFH Webshop

I forbindelse med at vi har fået nye tøj leverandører, er der nu mulighed for at købe håndboldudstyr til fordelagtige priser.

Du skal gå ind på Web-Shoppen via www.teamfh.dk.

dk - Se i øverste menubjælke. Samtidig med at du kan handle til gode priser, kommer det også TFH til gode i form af sponsorpenge. Jo mere vi handler, jo flere sponsorpenge. Til nytår bliver shoppen udvidet, så

der både kan handles ved Sport24 og SportMaster, og vi vil løbende få flere håndboldvarer lagt ind. Se allerede nu den nye klubdragt mm, hvor du udover klublogo på brystet også får navn på ryggen.

Minimix

- vores hjerteblod skaber smil og begejstring

Minimix har altid været vores hjerteblod

De yngste årgange, der kaster sig ubekymret ud i håndboldspillet, kan kun give forældre og trænere smil på læben. Vores ni minimix trupper er i gang med træningen, og det er muligt at være med i alle haller. Alle er velkomne!!

Bare mød op!

Og vil man gerne prøve et par gange for at se, om det er noget, så møder man bare op. Vi har i år fået endnu flere ungdomsspillere med som hjælpetrænere. Og alle steder de deltager, er der begejstring fra både spillere, forældre og ungdomsspillere selv. Mange af dem har selv spillet med fra de mindste minimix årgange. Og nu er det dem helt naturligt at give noget

tilbage, så de kommende årgange kan få de samme gode oplevelser de selv har fået i håndbold hallen.

Gratis t-shirts igen i år

Sidste år blev der som noget helt nyt uddelt T-shirt til alle minimix spillere. T-shirts som de skulle bruge når de var til træning og kamp. Dette har vi ønsket at gennemføre igen i år, men denne gang skal det ikke være en bomuld t-shirt, men en rigtig spiller trøje som "de store" også spiller i. I alt skal der indkøbes tøj til 120 spillere og det er en stor udgift. Derfor er vi på udkig efter sponsorer, som vil støtte TFH og samtidig have deres tryk på maven af spillerne. Så ønsker dit firma eller din arbejdsgiver at støtte minimix, så kontakt vores materiale udvalg.

Giv din mening til kende

Afslutningsvis vil vi gøre opmærksom på at styregruppen afholder møde hver anden torsdag i Røn-bækhallen. Alle er velkomne til at komme med input og har du noget på hjertet, så er du altid velkommen.

Husk at du altid kan følge os på www.teamfh.dk og www.facebook.com/teamfavrskovhaandbold

Med sportslig hilsen
Team Favrskov Håndbold,
Styregruppe

TANDLÆGERNE

Thomas Hedegaard & Mette Kjærgaard

**Storegade 3,
8382 Hinnerup**

www.thomas-hedegaard.dk

Vi støtter lokalsporten i Hinnerup

Kontaktpersoner senioridræt:

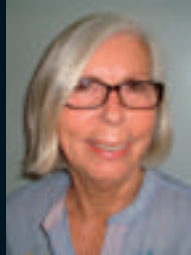
Jens Boesen
Formand
senioridraet-jb@live.dk



Laila Møldrup
Kasserer
senioridraet@gmail.com



Inge-Lise Dueholm
Udvalgsmedlem
senioridraet-jb@live.dk



Karen Ravn Nielsen
Udvalgsmedlem
Karen.Ravn@al2mail.dk

35 nye medlemmer - og alligevel er ventelisten nu nede på 5-6 personer

Først i september begyndte Hinnerup senioridræt – HOG, på den 19. sæson med 275 aktive medlemmer fordelt på fire hold.

Mandagsholdet træner fra kl. 10.15 til kl. 12.15, og her er der 100 deltagere på holdet.

Tirsdag formiddag er der Indoor Cycling med 20 deltager, her er fuldt hus og en lille venteliste på 3 personer. Vi har to instruktører i Indoor Cycling som står for træningen på skift, det er Poul Erik Morell og Erik Arvad.

Succes med morgenhold
Sidste år omkring 1. november startede vi et morgenhold med Karen Nør som instruktør. Den første sæson var der 25 deltagere. Ved denne sæson start fik vi aftale om

at kunne benytte halvdelen af hal 1, så nu er der 50 deltagere på holdet, som træner fra kl. 8.30 – kl. 9.30 om onsdagen.

Morgenholdet har kun lige forladt hallen, før der kommer 100 medlemmer for at deltage i senioridræts onsdags formiddagshold, som træner fra kl. 10 -12, Instruktører for mandag og onsdag formiddagsholdene er Bodil Svendgaard og Jens Lind, Jytte Lind er hjælpeinstruktør.

Ventelisten afkortet
Der har tidligere været en lang venteliste, den nu er reduceret til 5-6 personer. Vi er meget tilfredse med, at de fleste fra ventelisten nu er kommet med på ét af holdene.

Støtte fra SuperBrugsen
Vi fik mulighed for at deltage i SuperBrugsens støtteindsamling, som de

laver hvert kvartal for at støtte det frivillige arbejde i Hinnerup.

Vi fik overdraget 5.000 kr., hvilket vi er meget glade for, idet det giver senioridræt mulighed for at imødekomme vore dygtige instruktørers ønske om at deltage i kurser, som en inspiration til deres virke i Hinnerup senior idræts, samt tilbyde kurser til evt. nye instruktører.

35 nye medlemmer
Hinnerup senioridræt har haft en tilgang af 35 nye medlemmer i år. Det er rigtig godt, at så mange kommer i senioridræt for at dyrke motion i fællesskab. Vi håber, at det kan forsætte, vi vil arbejde på, at alle der ønsker at dyrke motion får en god mulighed for det.

Vi kan dog kun tilbyde dette, hvis vi også kan få lokaler og nye instruktører.

HOG Hinnerup & SPORTMASTER
har lavet nyt samarbejde
med hummel og FZ FORZA®



SPORTMASTER
Vild med Sport

Aarhus Storcenter Nord: Finlandsgade 17 · Tlf. 86 78 68 00

hummel

FZ FORZA®
INNOVATED IN DENMARK

Hovedsponsorer i HOG



Affaldscontainere
Sand - Sten - Grus
Krankørsel

86 98 52 22
www.hincon.dk



Elsebeth Nielsen
Ide binderiet

Skanderborgvej 131 · 8382 Hinnerup
Tlf.: 8698 75 40

Kontaktpersoner svømning:



Annette Kjærgård
Formand



Lise Kaa
Kasserer



Marianne Johansen
Sekretær



Kåre Kirkegaard
IT og til/afmelding



Karsten Egeblad
Planday, projekter



Anne Wulff Petersen
Udvalgsmedlem

Svømmeklubben har desuden en hot-line, som bør anvendes ved henvendelse til Svømmeklubben.

Det er en fordel at benytte dén, da der sidder en person og fordeler henvendelserne, så de havner hos den i udvalget, som kan besvare spørgsmålet. Anvendes de andre mailadresser, risikerer man at svaret forsinkes, fordi mailen skal videresendes.

Vores hot-line findes på hjemmesiden under "Kontakt". (<http://hogsvomning.klub-modul.dk/cms/ShowContentPage.aspx?ContentPageID=7>)

Mindeord for Steen Trampedach

HOG Svømning har mistet én af vores ildsjæle.

Vi vil savne Steens manglende evne til at se begrænsninger, hans princip om at gå "all in", dynamikken, hans gode humør og hans helt utrolige gode tag på især vores unge trænere og hjælpetrænere.

Steens alt for tidlige død er et tab og en tragedie især for hans familie, men også for alle os, der fik mulighed for at lære ham at kende.

*Æret være Steens minde.
Udvalget for HOG Svømning
Tekst: Annette Kjærgård
Foto: Kåre Kirkegaard*



Bliv en del af en af HOGs mest spændende afdelinger!

HOG Svømning er HOGs største afdeling med ca. 750 medlemmer og en velfungerende bestyrelse.

Vi har været i rivende udvikling de seneste år, og det vil vi gerne blive ved med at være – det gør nemlig klubben sjovere for medlemmerne, trænerne og de frivillige.

Derfor er vi på jagt efter nye /flere bestyrelsesmedlemmer.

Eneste forudsætning er, at du skal være interesseret i svømmeklubbens aktiviteter og have lyst til at yde en frivillig indsats. Vi har ikke konkrete opgaver, der skal løses eller særlige poster, der skal besættes – vi vil bare gerne være lidt flere.

Hvis du er interesseret, er du velkommen til, at tage fat i et af Udvalgsmedlemmerne og høre nærmere. Udvalgets medlemmer kan træffes i Hallen – kig efter en t-shirt, hvor der står "Udvalg" eller benyt support funktionen på vores hjemmeside.

Tekst: Annette Kjærgård

En andeledes aften med triatlet-svømmerne

Lad det være sagt med det samme. Den flok, der mødes i svømmehallen 2 gange ugentligt og svømmer 1½ time synes selv de er nogle pokkers karle – og karl-inder Ikke mindst fordi vi har nogle fantastisk gode trænere, der jagter os på styrke, teknik, udholdenhed, undervandssvømning- og dykning, 2-mands crawl, undervandspolo, baglæns udspring og meget andet.

Det er – som altid – trænerne, der gør forskellen og Nikolaj, Jens, Michael og Christian møder hver mandag og onsdag uanset vejret, og er altid klar med en kvik bemærkning og et vågent øje, hvis man et øjeblik skulle glemme lidt teknikfokus.

MEN, men – nogle aftener adskiller sig alligevel fra de andre – altså adskiller sig HELT. Så udover at rose vore trænere og takke for deres indsats, så handler dette indlæg om, hvordan en aften med en flok triatleter pludselig kan blive til noget helt andet, og om hvordan imaget som triatlet hurtigt kan blive noget helt andet.

En anderleds aften

Det begyndte med, at vi alle var klar på bassinkanten. Nikolaj bød velkommen og forklarede, at i aften ville være lidt anderledes, men vi skulle lige nuppe 200 m crawl som opvarmning.

Derefter introducerede han og overlod resten af aftenens program til Amalie (fulde navn er Amalie Ø. Kristensen) – som er 18 år og de seneste 6 år har været på landsholdet i synkronsvømning – og har dyrket sportsgrenen siden hun var 6 år.

Alle var imponerede af Amalies præstationer; DM i duet-synkron flere år i træk og flere fine placeringer i nordiske mesterskaber sammen med landsholdet – det taler for sig selv. Men alligevel synkronsvømning – altså hvor svært kan det være....?

svømningens ædle kunst – i eksprestempo. Det er svært at beskrive, hvilke elementer man husker bedst fra sådan en aften: Var det at iagttage holdets 3 yngste herrer i den grad freestyle med alskens morsomheder og ballade for evt. på den måde at vinde lidt opmærksomhed fra den nu unge kvindelige træner – det mindede i betænkelig grad om, da "Rigtige mænd" fik besøg af Rikke Møller og Jeanette Ottesen – og herrerne tumlede rundt som kåde tyrekalve på en mark i maj. Ellers var det dér, hvor hele holdet lå i vandet og skulle lave en yndefuld "Svane"-øvelse med hovedet under vand og ben OG fødder fint strakte over vandet....og det allermost lignede 2B i fri leg i soppebassinet.

Det var SÅ hårdt og svært – og så skulle det endda se pænt ud. Men Amalie (og vi) kæmpede os igennem en spændende, interessant og hård aften hvor triatleterne fik lidt indblik i, at det måske er knap så let...det der synkronsvømning.

Måbende og med dyb respekt

En ting er helt sikkert – det, der for alvor står tilbage sådan en aften, er da Amalie til sidst hopper i bassinet og lige demonstrerer en håndfuld øvelser, der bare sidder i skabet. Her blev det til fulde understreget af synkronsvømmerne er så enormt stærke og udholdende i vandet, at alle andre bliver sat til vægs. At holde vejret i 3-3 ½ minut med maks puls – samtidig med at man med armene under vand – balancerer med resten af kroppen over vand – uden man har begreb om, hvor mange kræfter det kræver. Så ser man et helt triatlon hold der stå måbende, tavse – men med dyb respekt på bassinkanten. Tak til vores gode trænere for en fed sæson – og tak for Amalie for en aften, der fint mindede os om, hvor langt skalaen egentlig går.

Tekst: Terje Løland.

Tina Dickow
13. februar

Konserter og intense oplevelser

Montra Hotel Sabro Kro fortsætter succesen og glæder sig til at byde dig velkommen til forårets intime koncerter. Her kommer du helt tæt på og får en intens koncert inkl. 3-retters menu. Læs mere og køb billet på sabriokro.dk.

Koncert og
3-retters menu
fra
615,-
Pris pr. pers.
Ekskl. gebyr



Sko/Torp
29. januar



Erann DD
4. marts



Dodo & The Dodos
18. marts



Hardinger Band
1. april



Moonjam
13. maj



HOTEL SABRO KRO



Member of
SMALL DANISH HOTELS
moments of happiness

RING 8694 8922 ELLER LÆS MERE PÅ SABROKRO.DK

Kontaktpersoner tennis:

Lars Hauer Larsen
Tennis -
Formand
lh1@hog-hinnerup.dk



Hans Ulrich Knudsen
Tennis -
Udvalgsmedlem
huk@hog-hinnerup.dk



Ib Hesselberg
Tennis -
Udvalgsmedlem
hes@hog-hinnerup.dk



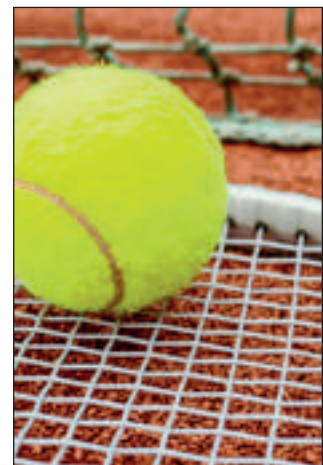
Charlotte Henriksen
Tennis-
Udvalgsmedlem
chhe@hog-hinnerup.dk

Sæsonen er slut

Sæsonen er nu slut, og selvom vi har haft en del sommerregn, har vi da fået spillet lidt tennis. Sæsonen var så til gengæld lang i år, da vi har haft et fantastisk efterår. - Vi glæder os til at se nye og gamle medlemmer i sæson 20116.

Mange hilsner fra bestyrelsen

Her på siden bringer vi en række nyheder og meddelelser fra tennis-afdelingen forfattet af Charlotte Henriksen



Godt gået drenge og stort tillykke fra os alle!

Klubmesterskabet 2015

Lørdag d. 5. september blev der afholdt den årlige klubturnering i HOG Tennis. Her blev der spillet to rækker: Single for alle og senior-double.

Begge rækker havde fire tilmeldinger, og derfor var double-kampen altså på forhånd en finale. De deltagende var Ib Hesselberg og Poul Erik Mørk mod Lars Karlsen og Poul Tang. Ib og Poul Erik viste

sig som de bedste på dagen og vandt 6-2, 6-2 samt førstepræmien i form af en flaske vin hver.

I singlerækken blev der spillet to semifinaler og vinderne af de to var Mads Lerche og formand Lars Hauer Larsen. Deres finale endte med sejr til Mads på 6-4, 6-1 og også han vandt en flaske vin, mens Lars vandt retten til at

hjembringe kampboldene. Rasmus Nissen vandt 3.plads-kampen over Joachim Röhl.

En anderleds aften
Alt i alt var det en hyggelig dag selvom deltagerantallet var en del lavere end forventet.

Klubben siger tillykke til de tre klubmestre.

Turneringsstatus:

Vores 1. holds turnerings-spillere har fået en flot 2. plads i serie 1 og vores 2.

holds spillere, en 3. eller 4. plads (grundet en kamp vundet uden kamp).

Dobbelt sejr for HOG Tennis ved Jysk Mesterskab udendørs 2015

Vi nåede også i sæson 2015 at få en jysk mester udendørs i B rækken. De indledende runder blev spillet i Århus 1900 29.-31.05 og finalestævne i HEI weekenden efter fik deltagere fra HOG to mesterskaber med hjem.

Ulrik Fenger Svendsen rendte med sejren, trods han flere gange balancerede på randen af nederlag i de indledende runder, men han kæmpede sig frem til finalen i herresingle

B-rækken. Her gjorde Ulrik kort proces og slog Jeppe Kvistgaard fra Randers med hele 6-1, 6-1 og løb fortjent af med 1. præmien på 500 kr.

Også i herredouble
Ulrik stillede også op i herredouble med Mads Lerche i A-rækken, hvor det blev til en ligeså flot sejr i silende regn, da modstanderne fra Aalborg allerede ønskede at afvikle finalen ugen inden finalestævnet. Ulrik og Mads spillede først deres semifinaler med

en sejr på 6-4, 6-4 til følge, hvorefter de uden pause gik direkte videre til finalen, hvor de fik en forholdsvis sikker sejr på 6-0, 7-5 og dermed delte præmien på de 500 kr.

Endnu en gang fik HOG tennis sit navn på tennislandkortet.

REN velvære KLINIK

Vores behandlingsprogram i klinikken inkluderer bl.a.

Fysiurgisk massage · krani sakral terapi · zonerterapi · kosmetologbehandlinger · hotstone massage · hårfjerning

Se vores store udvalg af behandlinger på www.ren-velvaere.dk eller ring på 8698 8375
Se vores store udvalg af produkter på www.ren-velvaereshop.dk

REN velvære ApS, Fanøvej 10D, 8382 Hinnerup,
Tlf 86 98 83 75 • kontakt@ren-velvaere.dk



Succesfuld tenisskole 2015

Der blev igen i år afholdt tenisskole på HOG's baner.

Tenisskolen løb af stablen 29. juni - 1. juli. Der var over 20 deltagere plus trænere.

Der var stor positiv tilbagemelding fra de

deltagende.

Tenisskolen blev afholdt i DGI regi. Stor tak til DGI, instruktører og trænere for indsatsen.

Hos Redmark er vi gode til tal, men det er dig der tæller

Redmark
VI STÅR TIL REGNSKAB

Sommervej 31C · DK-8210 Aarhus V · Tlf. +45 86 13 31 00
Aalborg | Aars | Aarhus | København

Bliv kunde i en bank som kommer rundt om hele din økonomi

Gør det muligt

Bliv kunde på nordea.dk/nykunde

Nordea

Kontaktpersoner cykling:

Martin Olesen,
formand
mao@hog-hinnerup.dk



Pia Mikol Burmeister
kasserer



Bo Woetmann
bestyrelsesmedlem



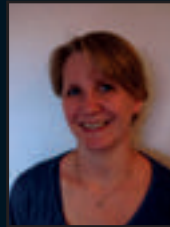
Mogens Jensen,
bestyrelsesmedlem



Torben Øre,
bestyrelsesmedlem

**KIMS FISKEVOGN
TORVET I HINNERUP**

Tlf. 97 82 31 62 / 20 47 95 30

Kontaktpersoner Dance:Lone Fischer
FormandJeanne Gabriel
BestyrelsesmedlemAnnette Henneberg
BestyrelsesmedlemJeanette
Juhl Thomsen
BestyrelsesmedlemHeidi Pedersen
Bestyrelsesmedlem**Svær sæsonstart i HOG Dance da Emma Ginge brækkede begge ankler**

Kort før sæson start i september var vores danseinstruktør Emma Ginge ude for et alvorligt færdselsuheld og brækkede uheldigvis begge sine ankler.

Emmas kollega Julie Wulff sprang heldigvis til, og hun tog over på alle fem dansehold om mandagen fra sæson start.

Julie har ligesom Emma meget erfaring i at undervi-

se, og alle børn/voksne tog super godt imod hende fra dag ét. Den svære situation var således midlertidigt løst til alles tilfredshed.

Sæsonen frem til nytår

Desværre er Emma endnu ikke klar til at undervise, og vi regner først med, at hun er klar til at undervise igen efter jul.

Da Julie ikke havde mulighed for at fortsætte med at

undervise efter efterårsferien på grund af studier, var vi så heldige at finde en ny afløser, som kommer her fra Hinnerup. Hun hedder Olivia Lundorff, og danser/underviser hos Mads Vad fra "Vild med Dans". Olivia

er sprunget til og har lært koreografiene hurtigt, og børnene har, som med Julie, taget rigtig godt imod hende. Desværre underviser Olivia ikke i HitFit, hvorfor vi midlertidigt har været nødt til at lukke dette hold ned.

Carsten Gadeberg
Direktør**HJEMMEBANE...**

- Vi holder med hjemmeholdet. Vi støtter idrætten i nærområdet og bakker op om et sundt idrætsliv til glæde for den enkelte og for byerne.
- Resultaterne tæller, men samværet og glæden ved sport og idræt tæller lige så meget.

Hos Team Gadeberg stiller vi hver dag i stærkeste opstilling. Du er således sikret kompetent rådgivning i alle vores afdelinger.

**Gadeberg Hadsten**A. Gadeberg A/S · Gl. Sellingvej 3
8370 Hadsten · Tlf. 87 61 26 00www.gadeberg.dk**Juleafslutning den 14. december**

Sidste dansedag i år er mandag den 14. december. Her vil der hygges med lidt lækkerier, og alle må meget gerne have nissehue på under dansen.

**Kontaktpersoner Indoor Cycling:**Henrik Hedegaard
Formand
hhe@hog-hinnerup.dkMichael Haugaard
Udvalgsmedlem
mha@hog-hinnerup.dkPelle Andersen
Udvalgsmedlem
pan@hog-hinnerup.dkClaus Bøje Borup-Hansen
Udvalgsmedlem
clausboje@hotmail.com**Så er sæsonen skudt i gang igen**

I år har vi (igen) fået et par nye instruktører.

Dvs. Per Løkke Lindhøj mødte i starten af året som nyuddannet instruktør. Han har siden suppleret sin uddannelse med et "Watt Instruktør" kursus og kan nu også tilbyde denne form for træning i tillæg og det kan man glæde sig til, hvis det er udfordringer med sig selv man ønsker.

Nyeste skud på stammen er Claus Holm. Han har kørt som instruktør ved Fitness World siden 2012 og er klar til at tage imod jer både onsdage & fredage til et spændende tilrettelagt program med sved garanti.

Begyndere er velkomne! Jesper & Simon er også klar hhv. tirsdag og torsdag til både pulstræning & indpiskning.

I år er "Begynder" timen sløffet men fælles for alle 4 instruktører er, at de stadig er klar på at modtage nye og uprøvede i sporten og vise dem godt tilrette samtidig med at de garvede stadig får noget ud af det også. Husk at der er mulighed for booking af gratis prøvetime. Hjerteligt velkommen allesammen.

Forfatter:
Henrik Hedegaard

En god ejendomsmægler er guld værd!

Bestil en gratis og uforpligtende vurdering. Ring allerede i dag!

EDC Nielsen & PartnerHadsten · Søndergade 13 · E-mail: 837@edc.dk · 86 98 36 00
Hinnerup · Storegade 20A · E-mail: 838@edc.dk · 86 98 77 77

Jette Eriksen

Indehaver, statsaut. ejendomsmægler, MDE

Kontaktpersoner badminton:Lars Poulsen
Konst. fmd. og for-
mand for ungdom
lp@hog-hinnerup.dkMichael Krupsdal
Kasserer
mk@hog-hinnerup.dkPeter Thiele
Seniorudvalgsfmd.
pth@hog-hinnerup.dk

Ungdomsholdturneringen er kommet godt fra start

Af Elisa Svenningsen

Ungdomsholdturneringen er kommet godt fra start. Vi har i denne sæson 11 ungdomshold med i alt 57 spillere tilmeldt ungdomsholdturneringen.

I weekenden 24./25. oktober var 10 af vores 11 ungdomshold ude til kamp. Der var kun få afbud, og der blev fundet reserver til

alle de berørte hold, så stor ros til alle holdledere og forældre for at få tingene til at fungere. Naturligvis også stor ros til alle spillerne, som alle gjorde en stor indsats. Flere hold ligger nu efter 1. runde i front og et enkelt hold gjorde rent bord og vandt samtlige af deres kampe. Der spilles i endnu 5 weekender henover sæsonen – så god vind til alle hold.



Her 4 spillere fra et U15-hold. Fra venstre Sarah, Laura, Eva og Anders.

Begynderbadminton for voksne

Af Peter Thiele

I år har Hinnerup Badminton påbegyndt et forsøg. Vi har oprettet et hold for voksne begyndere.

Forsøget er en succes og til 1. træning var der 12 spillere til vores 12 pladser, så det må betragtes som en stor succes. Hvis det lovende fremme fortsætter, vil

begynderbadminton for voksne helt sikkert fortsætte. Har du lyst til at være med, er du velkommen til at skrive dig på venteliste. Træningen bliver varetaget af en spiller fra senior 1. Træningen foregår lige nu på torsdage fra 21-22, samtidig er der så mulighed for frit spil fra 22-23 for de voksne begyndere.

HOG Badminton til LBS

Af Michael Kang

Det traditionsrige LandsBadmintonStævne i Fredericia blev endnu en gang afholdt med stor succes i efterårsferien sidste weekend og endnu en gang var Hinnerups ungdoms-afdeling i badminton med.

Fredag morgen kl. 8 kørte karavanen afsted – den første kamp skulle spilles kl. 11 i Fredericia Idrætscenter. Forude ventede 3 dage med uendeligt mange kampe. LBS er en stor turnering i DGI regi, hvor der er mange spillere med fra ind- og udland. Der er mange kampe til spillerne, fordi man spiller både vinderpuljer og taberpuljer. Sarah Kjær, en U15-Mesterrækkespiller, var i aktion i ikke mindre end 8 kampe om fredagen.

Fra en træners synspunkt var turen rigtig god.

- Det vigtigste ved turen var, at ungerne hyggede sig og oplevede at være væk uden mor og far. De fik mange gode kampe, fik rigtig god modstand og oplevede, hvad der skal til for at rykke en række op. Det giver forhåbentlig blod på tanden, så de giver den en skalle til træningen, siger Michael Kang, ungdomstræner i Hinnerup.



- Og så fik vi en enkelt podieplads i herresingle i U15 mester-rækken ved Anders Riis Gosch. Rigtig flot, eftersom Anders er 1. Års U15. Dvs. han mødte spillere, der kunne være næsten 2 år ældre end ham selv.

Også tid til hygge i svømmehallen

Udover en masse kampe stod den også på hygge i svømmehallen, bowling og socialisering med andre unge fra klubber rundt omkring i Danmark.

- Det er en god måde at skabe forbindelser på og måske finde en doublemakker, supplerer Ronni Poulsen, konstitueret ungdomstræner i Hinnerup for en skadet Jakob Mørk.

Alt i alt en super god tur med mange fine præstationer. Og så er Hinnerup Badminton blevet endnu mere sammentømret, end de var i forvejen. Og som alt sport skal være, så er det sjovt at spille badminton i Hinnerup.

De to fotos hrunder viser situationer fra LBS 2015



Fantastisk start på holdturneringen for Team Favrskov

Af Peter Thiele

Måske 3 oprykninger i vente?

Team Favrskov Seniorer er kommet fremragende fra start. I sommer ansatte vi en ny seniortræner i Søren B Nielsen. Hans træning har resulteret i et langt bedre træningsfremme end tidligere. Vi er til hver træning mindst 20 spillere. Den gode træning har medført rigtig gode resultater for alle 3 seniorhold.

1. Holdet ligger nr. 1 i Danmarkserien og ser ud til at klare deres målsætning om at blande sig i toppen om oprykning til 3. division.
2. Holdet har en række vigtige kampe foran sig og ligger pt på en delt 1. plads i serie 1. Derved er deres målsætning om oprykning til Kredsserien helt sikkert inden for rækkevide. 1. og 2. holdet spiller lørdag 14. november nogle meget vigtige udekampe mod Christiansbjerg 1 og Christiansbjerg 2 om 1 pladsen i deres Puljer.
3. holdet klarer sig ligeledes fantastisk og ligger pt nr. 2 i deres serie 2 pulje. Derved ligger de ligeledes meget godt til i kampen om oprykning, som er den klarer målsætning.

Mange til træning og en stor bredde

Vi er mange til træning hver gang, og vi har en utrolig stærk bredde i truppen, hvilket medfører at alle 3 hold klarer sig godt. Derudover er det glædeligt, at vi i år har haft fremadstormende

ungdomsspillere på alle 3 hold. Ungdomsspillerne har leveret lovende resultater Det var en målsætning fra begyndelsen af sæsonen at blive bedre til at implementere ungdomsspillerne fra henholdsvis Søften og Hinnerup. På den front er vi på rette spor.

En lovende sæson

Det tegner til at blive en lovende sæson, hvor vi håber på 2 oprykninger, til henholdsvis 3. og 2 holdet. 1. holdet vil få det svært i oprykningsspillet, da de skal parres med nogen stærke hold. Men heller ikke her er en oprykning umulig, så hvem ved?

ERHVERVSLOKALER HINNERUP OG HAMMEL

Står du lige og mangler et kontor, butik, lager, produktion, udstilling, klinik, industri, opbevaringsrum eller andet??



Så står vi altid til rådighed, for en kreativ og konstruktiv dialog...

Ring så finder vi ud af noget!!!



VIBE-HUSE

Samsøvej 29 · 8382 Hinnerup · Tlf.: 86 98 60 11
www.vibe-huse.dk

Julesjov for de 7-12 årige

Traditionen tro afholdes der hvert år i december badminton julesjov under ledelse af nisse- og nissefar. I år afholdes det lørdag 12. december fra kl. 13.00 i Rønbækcentret.

Det er en eftermiddag med sjove lege, badminton kampe og anden julesjov i hallen. Efter spil og leg ser vi en film, med julegøder, og så kan vi lige nå hjem til aftensmaden.

Vi ses til julesjov.
Nisse- og nissefar

Portræt af en HOG-sponsor:

Claus Hvass, DIN TØJMAND, Hinnerup

Herretøjs- butik med vinylplader

Jakkesæt, sokker - og vinylplader med Pink Floyd. Det er måske ikke lige den sammensætning i varesortimentet, man forventer, når man træder ind i en herretøjsbutik. Men sådan er det hos Claus Hvass, Din Tøjmand, der næste år kan fejre 10 års jubilæum i Hinnerup.

- Jeg har personligt en interesse for vinylplader, og derfor fandt jeg på at reservere et lille hjørne af butikken til salg af albums. Alle har en holdning til musik, og tit får man en anden snak med kunderne, når vi også kan snakke om musik, fortæller Hvass, der aldrig har sluppet passionen for vinylplader til fordel for CD'er og streaming.

- Men pladesalget er bare for sjov. Jeg tjener ikke noget videre på det. Det centrale er sortimentet inden for herretøj, og her forsøger jeg at være bred. Der skal være noget til alle aldre fra 12 år og opefter. Og det skal være muligt at købe dagligdags ting som sokker, samtidig med at man også skal kunne købe det lidt dyrere tøj, som kunderne typisk køber i weekenden.

Claus Hvass har tidligere solgt herretøj i Hammel og i Galten - hvor han bor - og trods det, at byerne ligger forholdsvis tæt op af hinanden, så er der stor forskel på kundesegmentet:

- I Galten er man på landet. I Hinnerup er man tættere på Aarhus.



- Mange arbejder derinde og ordner deres indkøb, før de tager hjem til Hinnerup. Men vi har mange faste kunder, som for eksempel ikke gider bruge tid på at finde en parkeringsplads i Aarhus, og som er glade for at komme her.

Fodbold som velgørenhed

Selvom Hvass ikke bor i Hinnerup, har han fra starten engageret sig i det lokale sportsliv - både som sponsor for HOG og som aktiv fodboldspiller på holdet Fodbold til Forskel. Igennem engagementet i det sidste har han bidraget til at samle penge ind til blandt andet vaccinerings af børn i udviklingslande.

- Fodbold til Forskel har sat Hinnerup på landkortet, og det har været en stor oplevelse

at rejse rundt i verden og spille penge ind til velgøringsformål sammen med de 25 andre lokale oldboys, fortæller han.

En sponsor med engagement

HOG nyder også godt af Claus Hvass' engagement på andre områder. Hvert år arrangeres cups, som er sponsoreret af ham og bærer hans navn.

- Jeg er super glad for at være involveret i klubarbejdet. Og sponsoringen gør, at vi bliver eksponeret i Hinnerup, og butikken får god reklame, siger han.

VI STØTTER LOKALSporten



CLAUS HVASS
HINNERUP

DIN TØJMAND, CLAUS HVASS · STOREGADE 11 · 8382 HINNERUP · TLF. 87 64 09 63

ÅBNINGSTIDER:
MANDAG-TORS DAG 9.30-17.30
FREDAG 9.30-18.00
LØRDAG 9.30-13.00



**Køb jeres nytårsfyrværkeri
hos vores salgssted overfor
Haldum-Hinnerup Hallen**

Åbningstider:

Søndag	d.27.12	kl. 12-18
Mandag	d.28.12	kl. 16-20
Tirsdag	d.29.12	kl. 16-20
Onsdag	d.30.12	kl. 16-20
Torsdag	d.31.12	kl. 10-14

***Betalingkort modtages**

**Svinget 6
Grusbanen overfor
Haldum-Hinnerup Hallen
8382 Hinnerup**



Støt HOG!



DEFI
DANSK FYRVÆRKERI

Kontaktpersoner fodbold:**René Johansen,**
Formand
rj@hog-hinnerup.dk**Ole Okholm,**
næstformand
okh@hog-hinnerup.dk**Peter Rasmussen,**
Team Unge
pra@hog-hinnerup.dk**Susanne S. Ravnkilde,**
Mdl. af afd.best.
Stenkaer@gmail.com**Rasmus Saugmann,**
Team Senior
Saugmann76@hotmail.com**Michael Hejlskov**
Bestyrelsesmedlem
mhj@hog-hinnerup.dk**Team Senior fodbold er klar til 2016***Af Magnus Nielsen – sekretær i Team Senior*

Trænere og ledere i Team Senior er klar til fodboldsæsonen i 2016.

Hold 1

Dennis Hyldgaard fortsætter som træner for 1. holdet i HOG Fodbold.

Hold 2

Bjarke Christiansen overtager 2. holdet efter Niels Holger Hansen. Seniorudvalget takker Niels Holger for et godt samarbejde.

Hold 3

Morten Sørensen fortsætter som træner og indpisker på 3. holdet. I Team Senior er Rasmus Saugmann Jensen fortsat formand, Magnus Nielsen sekretær, Claus Møller Pedersen tager sig af oldboysholdene og Max Hermann hjælper med rekvisitter.

**NMT EL-SERVICE
giver gode råd om
energioptimering**

Ikke alle strømslugere er synlige, NMT EL-SERVICE ved, hvornår det kan betale sig at udskifte en installation.

Man skifter vel ikke sit oliefyr og sine cirkulationspumper ud, hvis de stadig virker! Eller gør man?

Spørger man installatør Niels Martin Thomsen, svarer han, at det er en god idé i det mindste at få tjekket sine installationer. En investering i nye og mere energirigtige installationer kan nemlig ofte tjenes ind på få år.

"Der er en lang tradition for, at vi kun bliver tilkaldt, når installationerne skal vedligeholdes - eller når de ikke virker mere. Men vi er en række installatører i BLUE INSTALL, der nu også tager ud og rådgiver både private og virksomhedskunder om energioptimering" siger ejer af NMT EL-SERVICE, Niels Martin Thomsen, der gerne giver uforbindende tilbud.

"I vores tilbud ligger også en udredning af tilbagebetalingstiden. Så er resten op til kunden. I de fleste tilfælde kan det betale sig at slå til"

Egå Rensningsanlæg sagde ja til et tilbud fra NMT EL-SERVICE, der udskiftede cirkulationspumper for omkring 200.000 kroner. "Den investering er tjent hjem på under tre år", siger Niels Martin Thomsen og tilføjer, at der i dag bygges historisk få nye bygninger.

Husk det usynlige forbrug

Vi udnytter i stedet den gamle boligmasse, og så er der brug for et energitjek. En cirkulationspumpe, der bare er fem år gammel, bruger betydeligt mere strøm, end en ny.

"Olien er dyr, og fjernvarmen stiger langt de fleste steder. Derfor betaler det sig også at skifte det gamle oliefyr ud med en varmepumpe. Den fungerer som et omvendt køleskab og skaber fire gange så meget energi, som den bruger. En varmepumpe kan med fordel kombineres med solceller, og skal der alligevel lægges et nyt gulv, er gulvvarme langt mere behageligt end radiatorer" siger Niels Martin Thomsen og tilføjer, at der er mange usynlige syndere i en bygning.

"De fleste husker at slukke lys, for lyset er noget, vi kan se, de færreste bemærker til gengæld ventilationsmotorerne, der bare står og kører på taget af en virksomhed. De bruger masser af unødigt energi - ikke mindst når de arbejder, mens medarbejderne holder fri. Nye installationer, der holder fri, med medarbejderne, er hurtigt betalt hjem, og så er der penge at spare på el-regningen" siger Niels Martin Thomsen.

NMT EL-service har erfarne teknikere, der blandt kan fortælle dig, hvis en af dine elektriske installationer er en stømsluger**NMT ELEKTRIKEREN**
HADSTEN &
HINNERUP EL
Tlf. 86 98 64 74**Knud Thomsen,
kioskpasser på
Rønbæk Stadion,
fylder 70 år***Af Magnus Nielsen*

Knud Thomsen, der nu snart i mange år har passet kiosken og omklædningen ved Rønbæk Stadion, bliver den 15. december, 70 år. I den anledning er han blevet interviewet til INDSIGT.

Knud – du har ikke børn der spiller i klubben, hvorfor laver du alt det arbejde i HOG?

Jeg gør det, fordi jeg synes, det er sjovt. Jeg kan godt lide at gøre noget for andre, være med til at hjælpe og gøre andre glade, yde en god service over for HOG spillere, men også over for vore gæstende fodboldspillere og dommere.

Jeg sørger også for, at Hinnerupløberne kan komme i omklædningen, og det er de meget glade for. Senest er cykelafdelingen også dukket op, og senioridrætten har jeg jo hele sommeren, når de spiller petanque på banerne bag omklædningen.

Hvad gør du, når der er stille perioder om sommeren og ikke mindst om vinteren?

Ja så keder jeg mig. Jeg elsker, at komme om og gå og nusse lige så stille og rolig med de små opgaver, der hele tiden opstår, både med den daglige tilsyn og rengøring, men også de mange småreparationer, der hele tiden kommer, når lokale bliver brugt. Det er dejligt at komme ud og få noget frisk luft, snakke med en masse dejlig mennesker, og ja, det er jo stort set kun positive oplevelser man får, når man taler med de mange mennesker, der kommer på idrætsanlægget og i omklædningen.

Hvor længe har du tænkt dig at fortsætte med arbejdet?

Jeg bliver ved, lige så længe jeg kan. Det er så givende at få lov at hjælpe og godt at have nogen at snakke med. Jeg vil gerne opfordre andre i Hinnerup til at gøre det samme. Meld jer til noget frivilligt arbejde, i for eksempel HOG. Det er så positivt og godt for en selv, at man kan gøre noget godt for andre. Jeg kan ikke holde ud bare at "glo ind i en væg". Jeg skal ud blandt andre, og glæder mig til at komme i omklædningsbygningen hver eneste dag.

HOG Hinnerup ønsker Knud Thomsen tillykke med fødselsdagen og håber, at han har kræfter og mulighed for at hjælpe i klubben i mange år endnu.*FOTO:
Magnus
Nielsen*

Fodboldfitness for kvinder – nu også om vinteren



Det er nu ved at være et par år siden, at fodboldfitness for kvinder så sit lys på banerne ved HH. Det startede i det små, men efterhånden er vi mange, som nyder at komme ud og spille lidt "fodbold for sjov".

Ja, faktisk er vi blevet så vilde med konceptet, at vi nu også træner gennem hele vintersæsonen på vores fantastiske kunstgræsbane, Vibe Arena. Hver mandag kl. 20.00 møder 12-15 kvinder op og tager en gang træning, hvor vi får rørt alle muskler i kroppen

– især lattermusklerne. Vi deler træningsplads med U15 pigerne og det giver anledning til, at vi ofte tager en træningskamp mod hinanden. U15 pigerne er nogle seje unge piger, som giver os kamp til stregen og sørger for, at vi får sved på panden. Det er samtidig

en fantastisk mulighed for begge hold, til at få afprøvet og trænet nogle forskellige koncepter i en kampsituation.

Det er for ALLE KVINDER
Fodboldfitness er for alle kvinder, uanset bolderfaring.

Så skulle du få lyst at spille fodboldfitness, så er du meget velkommen til at møde op og få en prøvetræning. Gennem hele vintersæsonen træner vi hver mandag kl. 20.00-21.00 på kunstgræsbanen, Vibe Arena, ved HH-hallen.

Vel mødt.
HOG-fodbold

Kontaktperson:
Susanne Ravnkilde,
SSR@hog-hinnerup.dk
- tlf: 26182638

HOG oldboys har klaret sig fint i 2015

Af Magnus Nielsen
– sekretær i Team Senior

Oldboys 35 opnåede en fornem 2. plads i deres række. Det blev til 15 point og en målscore på 19-17. Oldboys 40 spillede sig frem til en 4. plads og med 10 point og en målscore på 20-12.

Oldboys 50 endte også på en 4. plads og med 10 point og en målscore på 16-14. Oldboys 55, der deltager i 8-mands rækken, endte på en 3. plads med 13 point og en målscore på 18-18.

Oldboys kontaktperson Claus Møller Pedersen er yderst godt tilfreds med holdenes præstationer i år.

Målet: At få god motion

Der er blevet spillet meget godt fodbold og en masse mennesker har fået god motion, og det er vel det primære, at få så mange ud at motionere som muligt.

Claus Møller Pedersen forventer deltagelse af samme antal hold i den kommende turnering i 2016, men tager gerne imod flere spillere og opretter gerne flere hold, hvis der er ønsker om det.

Det kunne være dejligt at få et hold 8- eller 11-mands i gang i oldboys +32, udtaler Claus Møller Pedersen, men de nuværende hold kan også sagtens suppleres med yderligere spillere, så alle er velkommen til at melde sig ind i klubben og komme med ud at motionere.

Claus Møller Pedersen
kan kontaktes på:
Mobil 40825976
eller mail
metroclaus@hotmail.com

Motion og hyggebold

Torsdag træning

Team Senior har lejet kunstgræsbanen hver torsdag aften mellem kl. 19.00 – 20.00 fra uge 45 til og med uge 4, så alle

seniorer, oldboys og forældretrænere og andre med lyst til at spille fodbold

har mulighed for at holde sig i form og få god motion.

Alle er velkommen

Team Senior håber, at rigtig mange vil benytte sig af denne mulighed for at motionere. Alle kan deltage uanset niveau. Kom og få nogle hyggelige timer sammen og god motion.

Søndag træning

Derudover har alle oldboys og andre, der har lyst til at være med mulighed for at spille bold på kunstgræsbanen hver søndag hele vinteren

hver søndag mellem kl. 10.00 – 11.00.

HOG har brug for dig!



HOG Fodbold søger pr. 01/01-2016 en 11 mands kampfordeler, til at overtage funktionen som kampfordeler for alle HOGs 11 mands kampe.

Arbejdsopgaver samt timeforbrug.

1. Oprettning af hold i DBUs turnering i samarbejde med B/U – Senior afd
2. Bookning af kampe.
3. Flytning af kampe.
4. Ved sæson opstart forår/efterår skal der påregnes et forbrug på 5-10 timer pr. måned. I mellemprioriteten vil timeforbruget pr. måned være ca. 2-5 timer.

Du vil blive oplært i at bruge DBUs kluboffice program, hvor man styrer kamp flytninger og bookinger osv. Der vil altid være erfarne folk, at spørge til råds.

Der ydes et vederlag pr. sæson.

Ansøgninger sendes senest 01. December 2015 til Rasmus S Jensen på mail: RSA@HOG-Hinnerup.dk

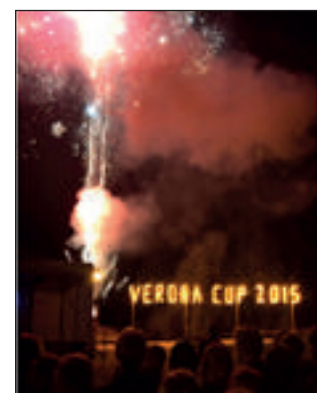
Har du spørgsmål om funktionen 11 mands kampfordeler, er du meget velkommen til at kontakte Rasmus S Jensen på tlf. 20650764 – RSA@HOG-Hinnerup.dk

HOG Fodbold.

HOG REJSEKLUB 2015 TIL VERONA CUP I ITALIEN UGE 42



151 deltagere, 122 børn og 29 voksne, tog lørdag den 10. oktober 2015 til Verona Cup ved Gardasøen i Italien.



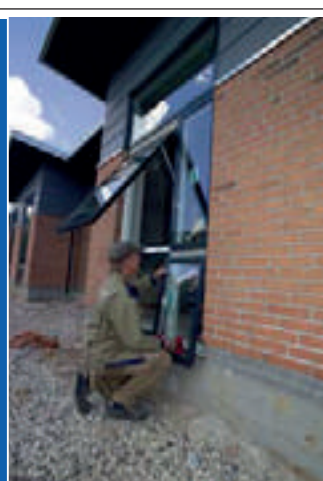
Søndag eftermiddag tjekkede vi ind i vores 30 bungalows på den 4 stjernede campingplads Camping Bella Italia lige ned til Gardasøen. Vejret var helt i top, der var en super god stemning og nu glædede alle sig bare til hygge med fodboldkammeraterne. Søndag aften sluttede vi af på bredden ved Gardasøen, hvor der var åbningsceremoni med fyrværkeri, navneopråb af deltagende klubber m.m.



Første stop var søndag en tur i Gardaland – en kæmpe stor forlystelsespark, med nogen af de største rutsjebaner i Europa.



Mandag, tirsdag og onsdag var der fodboldturnering. Der var 90 deltagende hold, hvoraf HOG stillede med 10 hold i årgang 2001-2002-2003-2004 drenge og piger. Der blev spillet en masse god fodbold, og der var virkelig en super god opbakning fra alle hold. Det gjorde, at stemningen var helt i top og der blev sunget rigtig rigtig mange HOG sange – mega højt og længe!!! Ingen var i tvivl om hvor vi kommer fra. Vi kom hjem med 6 pokaler – stort tillykke til alle. Ved spillestedet var der også mulighed for at hoppe en tur i poolen, hvilket mange benyttede sig af mellem kampene.



TØMRER / SNEDKER

- Se vores udendørs tagudstilling
- Dygtige snedkere og tømrere sørger for at løse opgaven i bedste "Klitte og Jensen-ånd"
- Et moderne værksted, hvor alle former for moderne snedkeri udføres
- Medlem af Dansk Byggeri og BYG GARANTI
- Tagprofiler og vinduesmontør



KLITTE OG JENSEN A/S

Bogøvej 14 · 8382 Hinnerup

Tlf. 86 91 00 88

www.klitteogjensen.dk



- EN FANTASTISK OPLEVELSE FOR ALLE 151 DELTAGERE



Torsdag tog vi alle sammen en tur til Lazise. En lille hyggelig italiensk by en halv times kørsel fra campingpladsen, hvor der blev købt souvenir, spist italiensk pizza og is. Da vi kom hjem var der hygge på campingpladsen, nogen gik i poolen og nogen tog en dukkert i Gardasøen, andre spillede bordtennis eller fodbold – der var bare ren råhygge!!



Fredag formiddag lavede vi en mix turnering i fodbold og fodboldcurling på den nærliggende kunstgræsbane i Peschiera. Dette var en rigtig god afslutning på en super fed uge med fodbold og masser af socialt samvær ved Gardasøen.

Kl. 14.30 kørte vi mod Danmark igen. Alle var rigtig trætte og brugte, så der var mere ro i bussen på vej hjem end ned til Italien. Vi ramte Hinnerup lørdag formiddag, efter et stop hos Fleggaard, hvor børnene kunne bruge deres sidste lommepenge.

Se i øvrigt Rejseklub 2015's hjemmeside: <http://hog-rejseklub.dk>

På Ildsjælenes vegne vil vi gerne benytte lejligheden til at sige tusind tak for en rigtig god tur til Verona Cup.

Vi vil også her benytte lejligheden til at sige tak til alle vores sponsorer, herunder: Centrum Turist, Euronics Danmark, Vibe-Huse og RPC Promens. Samt en tak til DBU's Ungdomsfond for et legat til Rejseklub 2015.

På campingpladsen fortsatte den gode stemning og sammenholdet på tværs af årgangene. Selv i restauranten ved aftensmaden blev der sunget vores kendte HOG sange og de 4, som havde fødselsdag på turen, blev der også sunget fødselsdagssang for.

HOG's reklamepartnere:

Hovedsponsorer:

- Sportmaster Storcenter Nord
- Hummel
- Forza

Guldsponsorer:

- Bagergården i Hinnerup
- Carlsberg
- Scan Choco
- Sparekassen Kronjylland
- Tandlægerne Hedegaard og Kjærgaard

Sølv sponsorer:

- AC Malerfirma
- Blue Water Shipping
- Dansk Computer Center
- Danvægt
- Din Tøjmand i Hinnerup
- Hinnerup Container Service
- Hinnerup Hvidevarer & Belysning
- Klitte & Jensen
- NMT El-Service - Risskov
- OK Benzin
- Profil Optik
- Tømrermester Jens Rasmussen
- Vibe Huse
- VVS Flemming Sørensen
- XL Byg - Gadeberg Hadsten

Bronzesponsorer:

- Bridgestone Danmark A/S
- De Grønne Busser
- Fermacell
- Frode Laursen

- Gepa Auto
- Hair Fair
- Hinnerup Blikkenslagerforretning
- Hinnerup VVS
- Montra Hotel Sabro Kro
- Kok Omega
- Malermester Haugaard
- Muremester Orla Kragelund
- Tømrerfirma Glud og Møller
- Tømrerfirma Mads Bisgaard
- XL -BYG og MAL - Søften

Reklameskilte:

- Rønbæk Stadion - HH Hallen -
- Rønbæk Idrætscenter hal 1 og hal 2

- AC Malerfirma
- Bagergården i Hinnerup
- Blikkenslagerfirmaet
- Per Bundgaard Sørensen
- Blue Water Shipping
- Bridgestone Danmark A/S
- Carlsberg
- Danvægt
- De Grønne Busser
- Din Tøjmand i Hinnerup
- El Plus - Hinnerup
- Elcon Hadsten-Hinnerup
- Frode Laursen
- Hair Fair
- Handelsbanken
- Hinnerup Blikkenslagerforretning
- Hinnerup Container Service
- Hinnerup VVS

- Home
- Hummel
- Intersport
- Jacobs Tømrerfirma
- Jyske Bank
- Kirkens Korshær
- Klitte & Jensen
- LB Skilte - Noring
- Malermester Haugaard
- MB Anlæg & Teknik Aps
- Muremester
- Karl Johan Hvid Tønnesen
- NMT Elservice - Risskov
- OK Benzin
- OK Fyringsolie
- Profil Optik
- Rafn El
- Rafn Tømrer og Snedker Aps
- Ren Velvære
- Scanex
- Sparekassen Kronjylland
- Sportmaster Storcenter Nord
- Statoil Servicenter - Søften
- Tandlægerne Hedegaard og Kjærgaard
- Tennegården
- Tømrerfirma Glud og Møller
- Tømrerfirma Mads Bisgaard
- Via Biler
- Vibe Huse
- VVS Flemming Sørensen
- XL Byg og Mal - Søften
- XL Byg - Gadeberg Hadsten

Tøj sponsorer

- Bagergården i Hinnerup
- Blue Water
- Dansk Computer Center
- Danvægt
- Elcon Hadsten-Hinnerup
- Fermacell
- Hummel
- Muremester Orla Kragelund
- Nybolig Hinnerup
- Sportmaster Storcenter Nord
- Statoil Servicenter Søften
- Tandlægerne Hedegaard og Kjærgaard
- Vibe Huse
- XL Byg - Gadeberg Hadsten

- Vi siger tak til ALLE vore samarbejdspartnere..!



Heidi siger tusind tak!

Af Hans Ole Hauge

Det er ikke kun "Heidi" som gerne vil sige tak, - hele holdet bag Oktoberfesten 2015 vil hermed gerne sige mange tak for festen. Først og fremmest til de næsten 500 feststemte gæster, som med højt humør og festlig påklædning forvandlede en ellers helt almindelig og jævn kedelig sportshal til noget, der måler sig med de bedste bayerske bier hallen.

Arrangørerne bag Oktoberfesten, Lions Club og HOG, har endnu ikke det fulde overblik over alle detaljerne. Men det er helt sikkert at der aldrig før har været så mange gæster som har fået skænket så mange store øl, - og slået så mange 5-tommer søm i så store træstubbe til en oktoberfest i Hinnerup.

Rekordernes oktoberfest i Hinnerup

- Det er en helt fantastisk opbakning, vi har haft til festen i år, lyder det fra en synligt begejstret Magnus Nielsen fra HOG's Sponsorudvalg.

Magnus hæfter sig også ved, at dette års nye indslag "Wunderbar'en," som åbnede for lidt opvarmning 1½ time før selve festen, også blev en stor succes.

- Faktisk kom der så mange gæster i Wunderbar'en for at hygge sig og få en enkelt eller to af vores før-fest øl, at de til sidst slap op for os, indrømmer Magnus.

Heldigvis kunne gæsterne kort efter få lov at slukke tørsten i den store fadølsbar. Den løb ikke tør for noget.

Billetterne blev totalt udsolgt

Selvom der blev helt udsolgt til festen i år, har arrangørerne ikke umiddelbart planer om at gøre oktoberfesten større.

- Den nuværende størrelse er ideel for os, og vi vil bruge vores energi på at forbedre os inden for de nuværende rammer, forklarer Magnus Nielsen.

Han minder i den forbindelse om, at gæsterne også er meget velkomne til at bidrage med ris, ros og kommentarer.

- Den nemmeste måde er nok ved at blive "ven" med Hinnerup Oktoberfest på Facebook, og så skrive til os dér, opfordrer Magnus. Så er man også sikker på, at man som de første får nyhederne om næste års fest.

KÆMPE-stor tak til alle de frivillige

Til sidst en kæmpe tak til de mange frivillige, som i løbet af weekenden bidrog til alt det praktiske i forbindelse med festen.

Mere end 50 frivillige har i år været involveret, og festen kunne på ingen måde realiseres, hvis det ikke var for dem. En velfortjent belønning er på vej til de respektive ungdomsafdelinger, som de frivillige har arbejdet for.

"Det er altid godt med en gulerod"

I HOG regi har man for et par år siden introduceret "gulerodsmodellen." Det vil sige, at de ungdomsafdelinger, som yder den største frivillige indsats for festen også tildeles den forholdsvis største andel af HOG's overskud fra festen. Dette forudsætter naturligvis at festen resulterer i et overskud, - men selvom det endelige økonomiske resultat endnu ikke kendes for i år, så er der god grund til at formode, at indsatsen vil blive pænt belønnet.



Alletidersshunde.dk

...hvis din hund skal ha' det bedste

* Hundepension

KUN 4 bokse, så der er plads og tid til den enkelte hund med aktivering, træning, gåture osv.

* Hundeluftning

og du kommer hjem til en glad og aktiveret hund

* Hundeprodukter

Salg af guffer, kødben, flexliner, læderhalsbånd, shampoo osv.

* Salg af hundefoder

100% kornfrit kvalitetsfoder fra Oliver's Petfood

HOG-FODBOLD

PRÆMIEAKTIER



Oktober måneds vindere udtrukket af:

SUSANNE ERIKSEN - MONTRA HOTEL SABRO KRO

Præmie	Gevinst	Vindernr.	Navn
1.	1000 kr.	359	Linnea Johansen, Svalevej 16, Hinnerup
2.	500 kr.	269	Ivan Kjeldsen, Birkevænget 6, Hinnerup
3.	500 kr.	111	Charlotte Kvistgaard, Skovbrynet 6, Mørke
4.	300 kr.	475	Pia Korstgaard, Vittenevej 23, Hinnerup
5.	200 kr.	257	John Møller, Rønvangen 48, Hinnerup
6.	200 kr.	421	Martin Løber, Nørregade 66A, Hinnerup
7.	200 kr.	76	Fam. Jensen, Møllebakken 39, Hinnerup
8.	Gavekort - 250 kr. - Din Tøjmand Claus Hvass	222	Martin Horn Skovvej 4, Hinnerup
9.	Gavekort - 250 kr. - Din Tøjmand Claus Hvass	263	Jesper Gadegaard Ramsøvej 44, Hinnerup
10.	Gavekort - 200 kr. Bagergården i Hinnerup	281	Steen Hoffmann Vagtelvej 7, Hinnerup
11.	Gavekort - 150 kr. Hinnerup Blomster	268	Bent Søndberg Bøgevej 50, Hinnerup
Kv. okt.	Montra Hotel Sabro Kro - værdi 2200 kr.	183	Eva Terkildsen Engvej 6, Hinnerup

Præmierne fremsendes direkte til de respektive vindere fra HOG's kontor i løbet af måneden.

Klik ind på

www.odendo.dk/hog

- en gevinst både for dig og HOG.!

Jordemodervej 6 - 8382 Hinnerup - Tlf. 2324 4510

www.alletidersshunde.dk

alletidersshunde@live.dk - facebook: [alletidersshunde.dk](https://www.facebook.com/alletidersshunde.dk)