



NR.21

ANNONCETILLÆG TIL
LOKALAVISEN FAVRSKOVPOSTEN UGE 21 ÅR 2016

INDSIGT

Begejstring og
smittende livsglæde
i HOG-afdelingerne

- se de 16 sider med sport, motion, fritid



Byggefirmaet Orla Kragelund ApS

Individuelle huse opføres efter ønske,
med fast arkitekt og fast pris.
Vi har 32 års erfaring indenfor byggeri.

Kontakt

www.orlakragelundaps.dk - Tlf: 86987161/40728812 - info@orkragelund.dk



PH 5
Design: Poul Henningsen

**louis
poulsen**

Kampagnepris:
3.495,-
Spar 1.000,-



LAMPESHOP.DK
Designerlamper til din bolig

Samsøvej 13
8382 Hinnerup
87 54 68 17

Kontaktpersoner forretningsudvalget:

Søren Eriksen
Hovedformand
ser@hog-hinnerup.dk



Vagn Frandsen
Økonomi
VFR@hog-hinnerup.dk



Peter Breiner Larsen
Forretningsudvalg - IT
pbl@hog-hinnerup.dk



Kristian Hasager
Forretningsudvalg
krh@hog-hinnerup.dk

Kontaktpersoner sponsorudvalget:

Jan-Henrik Wienke
Formand,
sponsorudvalg
jhw@hog-hinnerup.dk



Magnus Nielsen
Medlem,
sponsorkontakt
mni@hog-hinnerup.dk



Tina Salling-Thomsen
Medlem, sponsorudvalg
Koordinator på
avisen Indsigt
indsigt@hog-hinnerup.dk

Formanden mener:

HOG = idræt for HELE familien

I HOG har vi en klar politik om, at vi fortsat skal udvikle vore tilbud til gavn for nuværende og potentielle medlemmer.

I Rønbæk Idrætscenter findes et lokale, som ikke blev færdigmonteret i forbindelse med opførelsen af Idrætscenteret.

Det betyder, at der i dag findes et lokale i Rønbæk Idrætscenter, som grundet manglende færdiggørelse ikke kan benyttes til idrætsaktiviteter.

Et lokale, som er særdeles velegnet til flere idrætsaktiviteter, herunder foreningsfitness.

HOG søger Favrskov Kommune om, at lokalet færdiggøres.

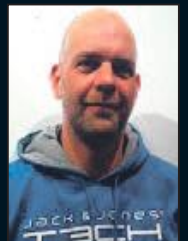
Samtidig tilbyder HOG, at vi vil bidrage til færdiggørelsen af lokalet, samt at vi vil investere i nødvendigt maskinel, hvis vi kan få lokalet stillet til rådighed for foreningsfitness.

Vi kan naturligvis kun håbe på, at det lykkes for Favrskov Kommune at finde den 0,5 – 0,6 mio. kr. færdiggørelsen koster.

For brugerne af Rønbæk Idrætscenter vil et fitness lokale betyde, at forældrene kan dyrke fitness samtidig med, at deres børn spiller håndbold eller badminton i hallen.

Idræt for hele familien, som netop var en af idéerne med Rønbæk Idrætscenter.

Søren Eriksen

Kontaktpersoner cykling:

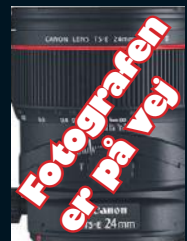
Martin Olesen,
formand
mao@hog-hinnerup.dk



Pia Mikol Burmeister
kasserer



Bo Woetmann
bestyrelsesmedlem



Michael Schmidt
bestyrelsesmedlem



Torben Øre,
bestyrelsesmedlem

Kontaktpersoner Indoor Cycling:

Henrik Hedegaard
Formand
hhe@hog-hinnerup.dk



Michael Haugaard
Udvalgsmedlem
mha@hog-hinnerup.dk



Pelle Andersen
Udvalgsmedlem
pan@hog-hinnerup.dk



Claus Bøje Borup-Hansen
Udvalgsmedlem
clausboje@hotmail.com

HairFair

86 911 777
www.hairfair.dk



FLEMMING SØRENSEN VVS-INSTALLATØR

Vi udfører en lang række forskellige opgaver - altid til din tilfredshed

- VVS-arbejde
- Fjernvarme
- Badeværelser
- Solvarme
- Jordvarme
- Gasinstallationer
- Blikkenslagerarbejde
- Døgnservice



Navervej 24
8382 Hinnerup
Tlf: 86 98 87 77

Fax: 86 98 57 70
Mail: flemming@flemming-vvs.dk
Døgnservice: Tlf.: 20 20 86 40

Sommerferie lukning

KOLOFON:

Ansvarshavende redaktør: Søren Eriksen
Redaktionel koordinator: Tina Salling-Thomsen
Annoncer: Magnus Nielsen

Design, layout og repro:
Hans Henrik Borup Laugesen · Tlf.: 4063 9277

Distribution: Omdeles med LokalAvisen
FavrskovPosten 24.-25. maj 2016 til samtlige husestande i postnummerområde 8382 Hinnerup.

Af Michael Haugaard

Nu er der kun to måneder til vi lukker ned for sommerferien.

Så skal kroppen presses det ekstra, så man kan få "strandfigur", så er det med at booke tid til timer med vores dygtige instruktører. Vi ved godt, at vejret er til skov eller vej, men timerne er mindst lige så intense så man opnår mindst samme effekt.



KIMS FISKEVOGN

Torvet i Hinnerup

Tlf. 97 82 31 62 / 20 47 95 30

Godt klædt på til fremtiden med nyt spiller- og trænerøj fra HOG-hovedsponsor Djurslands Bank



HOG Fodbolds U10 spillere har fået nyt spilletøj sponsoreret af klubbens nye hovedsponsor - DJURSLANDS BANK. I alt har 28 drenge fået nyt spilletøj.

Foto: Magnus Nielsen



HOG Fodbolds over 100 trænere og udvalg har alle fået nyt trænerøj med reklametryk for klubbens nye hovedsponsor - DJURSLANDS BANK.

På billedet er det Keld Pedersen, der poserer for fotografen i den grønne jakke i samtale med Morten Mørk fra ungdomsudvalget.

Foto: Magnus Nielsen

REN velvære



KLINIK

Vores behandlingsprogram i klinikken inkluderer bl.a.

Fysiurgisk massage · krani sakral terapi ·
zoneterapi · kosmetologbehandlinger ·
hotstone massage · hårfjerning

Se vores store udvalg af behandlinger på
www.ren-velvaere.dk eller ring på 8698 8375
Se vores store udvalg af produkter på
www.ren-velvaereshop.dk



REN Velvære ApS, Navervej 1, 8382 Hinnerup
Tlf. 86 98 83 75 - kontakt@ren-velvaere.dk

Klik ind på www.odendo.dk/hog
- en gevinst både for dig og HOG.!



Hinnerup
Blomster
Storegade 11, 8382 Hinnerup
Telefon 86 98 83 11
www.hinnerupblomster.dk



Bank snak glider bedre ned over en kop kaffe.



ONLINE



OFFLINE



DJURSLANDS BANK

Jernbanegade 18A · 8382 Hinnerup · 8630 3350 · hinnerup@djurslandsbank.dk

Du kan også booke et møde med os på djurslandsbank.dk.

Kontaktpersoner tennis:

Lars Hauer Larsen
Tennis -
Formand
lh1@hog-hinnerup.dk



Hans Ulrich Knudsen
Tennis -
Udvalgsmedlem
huk@hog-hinnerup.dk



Ib Hesselberg
Tennis -
Udvalgsmedlem
hes@hog-hinnerup.dk



Charlotte Henriksen
Tennis-
Udvalgsmedlem
chhe@hog-hinnerup.dk



Sæson 2016 er godt i gang

Af Charlotte Henriksen

Bestyrelsen og instruktører ønsker alle tidligere og nye medlemmer velkommen til sæson 2016.

Lørdag d. 16. april havde vi arbejdsdag på anlægget, hvor der blev udført forskellige praktiske opgaver, for at vores anlæg bliver vedligeholdt og ser pænt ud for alle medlemmerne. Vi afsluttede dagen med frokost sammen. Tusind tak for indsatsen...! Banerne blev meldt klar til at spille på d. 22. april.

Standerhejsning + tennissportens dag
Standerhejsningen blev afholdt lørdag den 30. april

klokken 10 på vort anlæg.

Der blev serveret en kop kaffe og et rundstykke, mens bestyrelsen præsenterede den kommende sæsons tennistilbud.

Banerne blev derefter taget flittigt i brug, og efterfølgende blev der afholdt tennissportens dag, hvor der var mulighed for interesserede at komme ned og prøve kræfter med en tennisketcher.

Vi håber, at det har inspireret potentielle nye medlemmer til at melde sig ind i klubben.



Øverst er arbejdsgruppen af frivillige i fuld sving ved arbejdsdagen 16. april, nederst et glimt fra standerhejsningen 30. april.

FOTO: Charlotte Henriksen

Træningstilbud børn/unge

Af Charlotte Henriksen

Mindste årgang som kan være med er årgang 2010. Man skal altså fylde 6 år i løbet af 2016 for at kunne være med.

U8, U10 og nystartede U12 har træningstid mandag og onsdag fra 16.30 til 17.30. Ved tilmelding til træningshold skal man tilmelde sig "Unge 1".

Øvede U12, samt U14 og U16, har træningstid mandag og onsdag fra 17.30 til 18.45. Ved tilmelding til dette træningshold skal man tilmelde sig "Unge 2".

For ungdomsspillere fra 16 år og op samt

meget øvede U16 spillere er to baner reserverede mandag fra 19-20.30.

Der vil også komme seniorer fra turneringsholdene på dette tidspunkt. Gruppen hedder ved tilmelding "Ungdom". Træning for alle junior/ungdomshold startede mandag den 2 maj.

Selv om sæsonen er gået i gang, er der stadig plads til flere. - Hvis I er interesserede, så kontakt Lars Larsen, tlf. 23639995 eller gå ind på vores hjemmeside www.hogtennis.klub-modul.dk

Er du voksen, og gerne vil starte, er du også velkommen til at kontakte os, så vi kan informere om vores tilbud til voksne.

Tirsdags-udfordring og Senior 60+

Af Charlotte Henriksen

Der kan både spilles single og double.

Vi fortsætter med vores tirsdags-udfordring, som foregår hver tirsdag fra 20-22. Holdet er åbent for alle medlemmer der har lyst til en gang hyggelig tennis med skiftende modstandere/partnere. Vi håber at I vil støtte op om tiltaget, da det giver mulighed for at spille en gang uforpligtende tennis mod/med forskellige partnere. Denne aften er ikke tiltænkt for nybegyndere, men for dem som kan spille en god gang motionstennis.

Senior 60+

Den ældre del af medlemsskaren har anlægget til rådighed fast hver tirsdag og fredag fra 9-12. Man behøver ikke en fast makker for at være med. Man spiller med dem der kommer og der er fokus på motion og godt samvær, som slutter af med kaffe/brød eller øl/sodavand. Så tag tennis skoene på, og gør Jeres bedste for, at det bliver en dejlig tennissæson med god udnyttelse af vores fantastiske faciliteter i HOG Tennis klub.



Skanderborgvej 131
8382 Hinnerup
Tlf. 86 98 75 40

Elsebeth Nielsen
Ide binderiet
Skanderborgvej 131 · 8382 Hinnerup
Tlf.: 8698 75 40

Til forskel fra andre tandlæger har Mette Kjærgaard og Thomas Hedegaard ikke valgt en tandbørste eller for eksempel et æble som logo. I stedet har de valgt denne farverige fugl – på trods af, at fugle jo ikke har tænder.. Fuglen er lavet af et familiemedlem og harmonerer med sine glade farver og hjertet i munden godt med de værdier, som tandlægeklinikken lægger vægt på.



Portræt af en HOG-sponsor:

Vi vil møde kunderne med godt humør

Måske er godt humør ikke altid det, man har mest af, når man besøger tandlægen. Især ikke, hvis man kommer for at få lavet en mislykket rodbehandling om. Derfor er det vigtig, at tandlægen møder kunden med en god portion overskud. Det er filosofien hos Tandlægerne Hedegaard og Kjærgaard i Hinnerup.

- Ud over at levere kvalitet og aldrig gå på kompromis med den, så lægger vi vægt på at have en god dialog med patienterne. For os betyder de menneskelige værdier meget – også når det handler om at skabe en rar arbejdsplads for vores medarbejdere, så de møder kunderne med overskud, fortæller Mette Kjærgaard.

Sammen med Thomas Hedegaard driver hun tandlægeklinikken i Storgade 3, som er arbejdsplads for 14 personer.

Herunder en administrativ medarbejder, der arbejder fra Californien.

Modtager henvisninger fra hele Jylland og Fyn

De fleste af de ansatte har været der i en længere årrække, mens det samme kun gælder for omkring halvdelen af patienterne. Den anden halvdel kommer som regel kun to gange. Og det hænger sammen med, at Thomas Hedegaard har specialiseret sig i vanskelige rodbehandlinger. - Siden 2005 har vi fungeret som henvisningsklinik og modtager patienter fra hele Jylland og Fyn. Jeg har altid interesseret mig for det felt og har derfor valgt at koncentrere mig om det, fortæller Thomas Hedegaard.

En rodbehandling kan være en kompliceret sag
Behovet for indgrebet opstår, når nerven i en tand har taget skade – enten på grund af bakte-

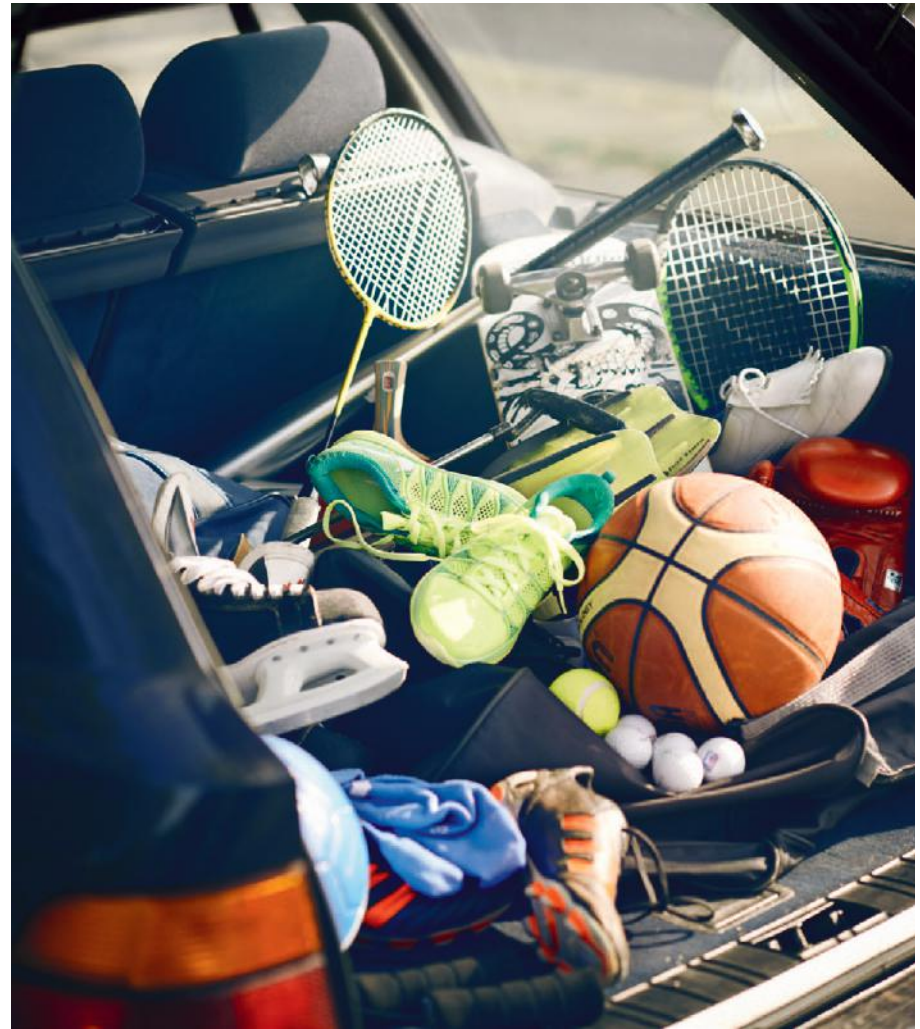
riangreb eller på grund af slag eller fald. Så skal der "gøres rent" omkring nerven, men da området i roden mest af alt ligner en drypstenshule, er der ikke noget instrument, som kan komme ud i alle hjørner. Derfor lykkes det ikke altid at få bugt med problemet i første omgang – og patienten henvises så af sin egen tandlæge til Thomas Hedegaard.

Stor respekt for ildsjælene i HOG

Mens Thomas Hedegaard derfor næppe får flere kunder gennem et sponsorat, så synes tandlægerne alligevel, det giver god mening at være sponsor for HOG.

- HOG er jo vores lokale idrætsklub. Vi har stor respekt for de ildsjæle, der med smittende entusiasme lægger en masse energi i klubben. Vi synes, det giver god mening at sende nogle penge i den retning, forklarer Mette Kjærgaard.

HOG Hinnerup & SPORTMASTER har lavet nyt samarbejde med hummel og FZ FORZA®




SPORTMASTER

Vild med sport

Aarhus Storcenter Nord: Finlandsgade 17 · Tlf. 86 78 68 00

hummel

FZ FORZA®

INNOVATED IN DENMARK 

Hovedsponsorer i HOG

**HINNERUP
CONTAINERSERVICE**

**Affaldscontainere
Sand - Sten - Grus
Krankørsel**

**86 98 52 22
www.hincon.dk**



Mette Kjærgaard og Thomas Hedegaard har tandlægepatienter fra hele Jylland og Fyn.

Kontaktpersoner svømning:



Kåre Kirkegaard
Formand



Lise Kaa
Kasserer



Marianne Johansen
Sekretær



Karsten Egeblad
Planday, projekter



Anne Wulff Petersen
Udvalgsmedlem

Svømmeklubben har desuden en hot-line, som bør anvendes ved henvendelse til Svømmeklubben.

Det er en fordel at benytte dén, da der sidder en person og fordeler henvendelserne, så de havner hos den i udvalget, som kan besvare spørgsmålet. Anvendes de andre mailadresser, risikerer man at svaret forsinkes, fordi mailen skal videresendes.

Vores hot-line findes på hjemmesiden under "Kontakt". (<http://hogsvomning.klub-modul.dk/cms/ShowContentPage.aspx?ContentPageID=7>)

HOG Svømning vinder klubbens første pokal!

HOG Svømning har igennem sæsonen deltaget i DGI Østjyllands holdturnering. Holdturneringen består af fire stævner, hvor 12 svømmeklubber har deltaget. Svømmere fra HOG svømmede hurtigt til de fire stævner. Faktisk så hurtigt og godt, at det lykkedes klubben at vinde den samlede tredje plads i turneringen og dermed klubbens første pokal.

Til det sidste og afgørende stævne var hele 38 svømmere i vandet for HOG. Svømmere kom fra Konkurrence- og Talentholdet, samt nogle få fra svømmeskolens Laks-hold.

Kort efter sidste stævne i holdturneringen deltog 24 svømmere i DGI Østjyllands Langbane-

mesterskab. Stævnet blev afviklet på Aarhus svømmestadion på 50m bane. Til trods for en noget uvant banelængde, så vandt svømmere sammenlagt hele 9 Guld, 5 Sølv og 9 Bronze.

2015/2016 sæsonen nærmer sig sin afslutning og sidste stævne i år bliver klubmesterskabet i juni måned. Det bliver spændende, at se hvem der bliver Årets Klubmester ved pigerne og drengene.

FOTO:
HOG Svømning efter fjerde holdturneringsstævne.



Stor succes da 489 svømmere tilbagelagde over 474 km ved årets distancesvømning i marts

Der blev igen i år afholdt distance/mærke svømning i Hinnerup Svømmeklub og vi er netop lige blevet færdige med årets optælling af antal svømmede meter. Der blev igen i år svømmet langt, svømmet fra "kant til kant", talt baner og talt antal svømmede meter i flere timer i sidste uge i svømmehallen i Hinnerup.

Der deltog i alt 489 svømmere, der virkelig gjorde det rigtig godt, - de slog dog ikke helt rekorden fra 2015, som er på 501 km, men der blev kæmpet og svømmet på bedste vis.

Mandag blev det til: 117,925 km
Tirsdag blev det til: 181,200 km
Torsdag blev det til: 175,550 km
Det blev i alt til: 474,675 km

Det var stolte og trætte børn, der glade fik et mærke som matchede til den tilbagelagte distance, et flot diplom, hvorpå der var påtrykt navn og antal meter, de havde svømmet.

Trænere og hjælpetrænere fornemmede en stor succes blandt børnene og deres forældre, som gladeligt satte streger og talte antal svømmede meter for børnene.

Der var igen i år flere af konkurrencesvømmere, der nåede op på de 10 km på ca. 3 timer, - det er altså 400 gange frem og tilbage, og 400 koldbøttevendinger, hvis man altså svømmer crawl hele vejen.

Tak til alle for en god oplevelse.
Eventudvalget HOG-Svømning.





Nielsen & Partner

v/ Jette Eriksen

Hinnerup tlf. 86 98 77 77 · Hadsten tlf. 86 98 36 00



VI STØTTER LOKALSPORTEN



CLAUS HVASS
HINNERUP

DIN TØJMAND, CLAUD HVASS · STOREGADE 11 · 8382 HINNERUP · TLF. 87 64 09 63

ÅBNINGSTIDER:
MANDAG-TORS DAG 9.30-17.30
FREDAG..... 9.30-18.00
LØRDAG..... 9.30-13.00

Kontaktpersoner Dance:Lone Fischer
FormandJeanne Gabriel
BestyrelsesmedlemAnnette Henneberg
BestyrelsesmedlemJeanette
Juhl Thomsen
BestyrelsesmedlemHeidi Pedersen
Bestyrelsesmedlem

Vi starter en ny sæson til september med tilmelding medio august

Af Jeanette Juhl Thomsen

Som i indeværende sæson vil danseundervisningen igen være om mandagen.

Læs mere på vores hjemmeside i starten af august for, hvornår der åbnes for tilmelding.

Tilmelding kan ske på www.hog-hinnerup.dk under "Dance" og "Holdtilmelding"



Fantastisk danseopvisning i HH-hallen

Af Jeanette Juhl Thomsen

Danstimerne på HH har igen i indeværende sæson været en stor succes med god musik, super instruktør og glade, smilende dansende børn/teens.

Vi sluttede sæsonen af med et brag af en danseopvisning mandag den 2. maj i HH-hallen.

Rigtig mange forældre, søskende, bedsteforældre mv. var mødt op for at se danseinstruktør Emma Ginge og vores fire dansehold optræde med deres flotte danse.

Holdene var på skiftevis ad flere omgange, og smarte var danserne i deres nye Djurslands Bank og HOG Dance toppe.

Afslutningsvis blev alle inviteret på dansegulvet, store som små. Gulvet blev

hurtigt fyldt op af dansende børn og voksne. Der var stor jubel og applaus under hele opvisningen og til den sidste fælles dans, og dagen markerede en flot afslutning på denne sæson.

Vi lader en stribe fotos fortælle deres eget sprog om en dejlig sæson i HOG Dance



Dance camp i august

Af Jeanette Juhl Thomsen

Som tidligere annonceret planlægger vi at afholde en dance camp medio august for alle danserne og andre som har lyst til at danse.

Vi er endnu i planlægningsfasen, men målet er at prøve kræfter med noget nyt og anderledes, hvilket vi håber bliver både festligt og lærerigt. Så snart vi har noget mere konkret, vil I kunne læse

om denne aktivitet på www.hog-hinnerup.dk under "Dance".

Emma Ginge står for HOG Dance's hold til Kaufmann Cup

Af Jeanette Juhl Thomsen

Kaufmann Cup startede i 2013, hvor dansere på tværs af forbund konkurrerer.

Det er en international privat turnering, arrangeret af Marianne Eihilt og Brian

Eriksen. Der konkurreres i Showdance, Hip Hop og Disco.

Vi planlægger at have mindst et hold meldt til denne Cup i den kommende sæson, og instruktør Emma Ginge vil igen stå for dette hold.



Dance Mania for 9-12 årige

Af Jeanette Juhl Thomsen

Foruden de fire hold, vi allerede har, planlægger vi at oprette et femte hold til den kommende sæson, som vi kalder Dance Mania.

Undervisningen vil være inden for mange genrer såsom Hip Hop, Disco, Ballet, Standard, Latin, Street og Funk, hvilket betyder, at danserne vil få mulighed for at afprøve rigtig mange

forskellige dansetyper. Aldersgruppen som vi påtænker til dette hold, er de 9-12 årige.



Kontaktpersoner håndbold:



Formand for håndboldudvalget: Kim Vester kve@hog-hinnerup.dk	Medlemsregistrator/kontaktperson: Margit Kjær mkp@hog-hinnerup.dk	Materiale-udvalg: Bjarne Nielsen bni@hog-hinnerup.dk	Senior-udvalg: Karin Mogensen km@hog-hinnerup.dk	Kasserer: Helle Miltersen hm@hog-hinnerup.dk
---	--	---	---	---

Historien om "den grimme ælling"

Af Kim Vester

Når man vælger den overskrift til en lille beretning om en sæson med en flok U-16 piger, kræver det nok en nærmere forklaring, hvis man stadig skal kunne bevæge sig rundt i lokal-samfundet uden at blive kradset til blods, når man møder de unge damer, som dette skriv omhandler.

sæsonen, med en noget anden størrelse på truppen, end vi havde forventet ud fra de tilbagemeldinger vi havde fået før sommerferien. Det gjorde, at vi måtte gennemføre en del træninger med kun 4 -5 spillere, hvilket sætter lidt krav til kreativiteten, og til spillemes mødedisciplin... Heldigvis var de få spillere, vi havde, ekstremt engagerede, og de kom til træning HVER gang. Samtidig var de flinke til at gøre en indsats for at head-hunte flere spillere til holdet. Man kan sige, at vi startede som et 100% hyggehold, hvis fornemste ambition var – at blive spillere nok "til at udfylde et holdkort", samt få nogle gode oplevelser sammen.

...og SÅ gik det fremad!
Ugen før første kamp var vi nået op på "hele 7 sikre spillere", så vi måtte have lidt hjælp fra tidligere spillere til første turneringskamp. Herefter gik det så kun én vej –

FREMAD! - både m.h.t. antal af spillere og m.h.t. sportsligt engagement, præstationer og resultater. Da vi var allerflest i år, var vi 17 spillere, men p.g.a. sygdom og skader endte vi på 14 spillere, hvilket også må siges at være "okay" efter den start vi havde på sæsonen.

Blev et "rigtigt" hold
Fra at være et hold, der mest fokuserede på det sociale, og så kom håndboldudviklingen lidt i anden række, så har dette hold udviklet sig til at være et "RIGTIGT" håndboldhold – et hold hvor alle træner for at lære og blive dygtigere, et hold hvor alle giver sig 112% i kampene, og hvor vi er enige om, at vi ikke taber til et dårligere spillende hold, blot fordi vi ikke er klar/fokuserede på opgaven, og et hold hvor alle i dag kan følge eller i hvert fald forstå og prøve at følge en taktik. – Vi har i dag et hold, hvor alle på hver deres personlige måde, er skuffede, når vi en

sjældent gang taber, men UDEN at nogen er sure på hinanden af den grund. DET er efter min mening et sundhedstegn for et hold, og det er en indstilling, der gør, at det er sjovt at bruge en del af sin tid på "jobbet" som håndboldtræner. Det her hold hygger stadigvæk MAX, til trods for at næstsidsste pladsen i B-rækken før jul blev udskiftet med en delt andenplads i

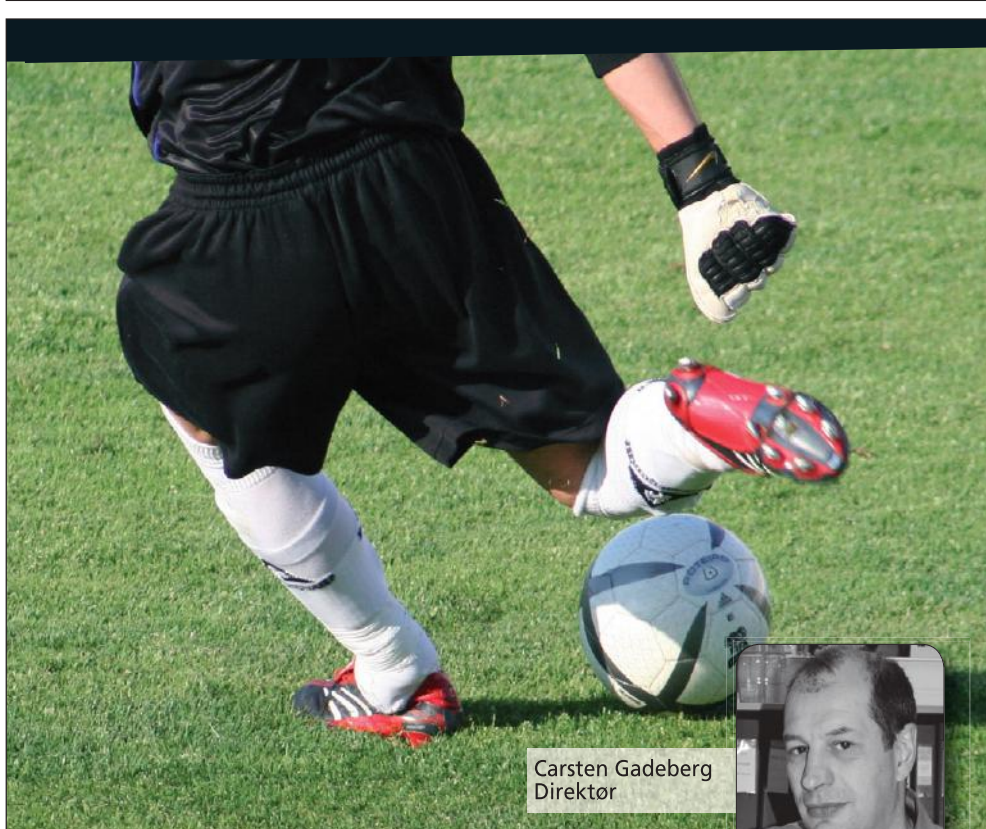
B-rækken efter jul – Hyggen, den tiltagende ærgerrighed og den gode stemning har gået hånd i hånd med de bedre og bedre resultater. Vi sluttede sæsonen af med en tur til Grænse Cup, hvor vi gik ubesejret i finalen, men her måtte vi strække våben, da kræfterne slap op i anden halvleg – men super sportslig afslutning på sæsonen. Denne samling håndboldgla-

de piger er et levende bevis for ordsproget : **VILJEN TIL AT VILLE – GIVER EVNEN TIL AT KUNNE...**

Tak for en god sæson, godt humør og en super indsats til alle, og en ekstra tak til den lille flok der i opstarten holdt fast, så vi kunne ende op med at få en super sæson.



Næsten fuldtallig billede af U-16 pige hold 2-flokken fra vores "Pizza afslutning", vanen tro med store smil og godt humør .
Foto: Line Nøjsen



Carsten Gadeberg
Direktør

HJEMMEBANE...

- Vi holder med hjemmeholdet. Vi støtter idrætten i nærområdet og bakker op om et sundt idrætsliv til glæde for den enkelte og for byerne.
- Resultaterne tæller, men samværet og glæden ved sport og idræt tæller lige så meget.

Hos Team Gadeberg stiller vi hver dag i stærkeste opstilling. Du er således sikret kompetent rådgivning i alle vores afdelinger.



Gadeberg Hadsten
A. Gadeberg A/S · Gl. Sellingvej 3
8370 Hadsten · Tlf. 87 61 26 00
www.gadeberg.dk



En flok trætte piger, som trods et knebent nederlag i finalen stadigvæk kan smile tappert.
Fotograf: Laila Damsgaard



TEAM FAVRSKOV HÅNDBOLD



Det blev endnu en fantastisk håndboldsæson

Af Ole Busk Henriksen

Så er turneringskampene færdigspillet i Team Favrskov Håndbold. Endnu en fantastisk sæson med imponerende præstationer i TFH trøjen. Vi er efterhånden blevet hele 30 Ungdoms hold og 6 senior hold. Det skal vi være stolte af netop i en tid hvor rigtig mange klubber har svært ved at få tingene til at hænge sammen.

Rigtig mange hold deltog i opstartsstævne på Fyn, og siden har fulgt mange stævner til jul, påske og afslutningsstævner.

Vi har fået rigtig mange pokaler med hjem fra disse stævner. Blandt de mange sejre kan vi nævne at vi har vundet af både Skjern Cup, Skovbakken Cup, Agf Cup, Rødspætte Cup, Nøvling, Flensborg. Vi har vundet Kredsmesterskabet i U10 drenge, U12 drenge og U12 piger. Vores U12 piger har vundet B-rækken, A-rækken og AA-rækken og kvalificeret sig til JM og senere i Maj DM – det bliver svært at overgå.

En ny tradition
24. april startede vi en ny tradition i kommunen hvor vi

afholder Favrskov mesterskaberne i håndbold. Det blev en rigtig god dag i det nye SKIC center med masser af håndbold og kamp om æren og vandrepokallerne.

Håndbold for sjov
Vi har afholdt "Håndbold for sjov" for 3-5 årige og det har været skide skægt at se de små kommende stjerner udfolde sig med skumbolde og stort engagement og højt energiniveau.

Senior
Herrer 3. division klarede sig flot og stabiliserede sig i år med en 5. plads båret frem af 1. års seniorer fra egne rækker. På damesiden var vi tæt på 2 oprykninger til Serie 1, der desværre glippede til sidst. Vores U18 piger har efter jul spillet både seniorhåndbold og U18 og klaret det fremragende. Vores U16 piger har vundet A-rækken med positiv mål-score på 94 mål. Vores U14 piger har klaret sig rigtig flot i 1. Division og vores U14 drenge har kæmpet forbilligt i 2. division.

Flere end 500 til afslutning
Inden sommersæsonen starter med beach håndbold og

sommertræning, har vi afholdt afslutningsarrangementer med mere end 500 deltagere, hvilket har været superhyggeligt.

TAK til alle frivillige!
Vi vil gerne sige 1000 tak til alle de frivillige som igen i år har lagt et kæmpe stykke arbejde som trænere, holdledere, koordinatore, udvalgsmedlemmer, forældre og andre der er medvirkende til at få det store aktivitetshjul til at dreje rundt. Vi har i TFH blandt andet haft seniorer og andre frivillige til at hjælpe med forskellige opgaver omkring; Smuk fest, Hinnerup Messe, Lions Oktoberfest, salg af lodsedler, Søften byfest og meget andet.

Hold øje med opdateringer på vores Facebookside og hjemmeside – for der er stadig masser af aktivitet i de kommende måneder.
www.Teamfh.dk el. <https://es-es.facebook.com/teamfavrskovhaandbold/>

Tak for et godt år 2015/2016 og vi ser allerede frem til det næste

*- På vegne af styregruppen
Ole Busk Henriksen, formand*



TØMRER / SNEDKER

- Se vores udendørs tagudstilling
- Dygtige snedkere og tømrere sørger for at løse opgaven i bedste "Klitte og Jensen-ånd"
- Et moderne værksted, hvor alle former for moderne snedkeri udføres
- Medlem af Dansk Byggeri og BYG GARANTI
- Tagprofiler og vinduesmontør



KLITTE OG JENSEN A/S

Bogøvej 14 · 8382 Hinnerup

Tlf. 86 91 00 88

www.klitteogjensen.dk





Anja Ringgren Lovén fra DIN NØDHJÆLP slog benene væk under tilhørerne

AF ARRANGØRERNE

Mandag den 2. maj gæstede Anja Ringgren Lovén fra DIN NØDHJÆLP Uhresalen i Hinnerup. 151 tilhørere havde købt billet til det gribende foredrag. Anja Lovén fortalte om at sige sit job op, sælge alt hvad hun ejede for at følge sin drøm om at redde udstødte børn i Nigeria. Et arbejde der indtil nu har resulteret i, at 35 børn er reddet og nu bor på Anjas og DINNødhjælps børnehjem i Nigeria.

Anja og hendes stab af hjælpere samler børn op fra gader i landsbyer, børn der af lokale stammeledere, præster og hekseledere helt uden grund har fået prædikat af at være "heks".

Børn som derfor bliver udstødt af deres egen familier og den øvrige befolkning. Netop nu er DINNødhjælp på baggrund af donationer og med hjælp fra Ingeniører uden grænser, i gang med at opføre et nyt og endnu større børnehjem, der, når det står færdigt, kan huse op til 500 udstødte og såkaldt forheksede børn.

Det nytter noget!

Flere af de 35 børn der allerede er blevet reddet, er på baggrund af teamets arbejde så stabiliserede, at de nu har mulighed for at komme på hjemmebesøg hos deres forældre under ledsagelse af medarbejdere fra børnehjemmet. Det er et stort øjeblik for børnene igen at få mulighed for at besøge deres forældre.

Får topkarakterer

Børnene går i lokale skoler og samtidig modtager de yderligere undervisning på børnehjemmet. Langt de fleste klarer sig godt, de får en god og solid boglig viden og faktisk ligger mange af de reddede børn nu helt i top på deres skoler. Du kan læse mere om DINNødhjælps arbejde og kommende foredrag på: www.dinnødhjælp.dk

Alle deltagere havde betalt 100 kr. i entre inkl. kaffe og brød. Herudover havde arrangørerne Tina Salling-Thomsen fra den socialøkonomiske virksomhed ASSISTANZE og Magnus Nielsen fra sponsorafdelingen i HOG HINNERUP modtaget sponsorstøtte til arrangementet fra:

HERMANSEN CYKLER i Århus ASSISTANZE - Outsourcing og udvikling med omtanke Vitten Grafisk og HOG Svømming.

Arrangementet gav et overskud på godt 20.000 kr., der nu er sendt til DINNødhjælp til brug for arbejdet med at redde endnu flere af de udstødte børn i Nigeria.

Arrangørerne vil gerne takke alle, der deltog i arrangementet og dermed var med til at støtte en utrolig god sag i et af verdens mest fattige og korrupte lande - Nigeria, til glæde for de mange børn på Anjas børnehjem.

Billedserien viser nogle glimt fra støtteaftenen.



NMT EL-SERVICE giver gode råd om energioptimering

Ikke alle strømslugere er synlige, NMT EL-SERVICE ved, hvornår det kan betale sig at udskifte en installation.

Man skifter vel ikke sit oliefyr og sine cirkulationspumper ud, hvis de stadig virker! Eller gør man?

Spørger man installatør Niels Martin Thomsen, svarer han, at det er en god ide i det mindste at få tjekket sine installationer. En investering i nye og mere energirigtige installationer kan nemlig ofte tjenes ind på få år.

"Der er en lang tradition for, at vi kun bliver tilkaldt, når installationerne skal vedligeholdes - eller når de ikke virker mere. Men vi er en række installatører i BLUE INSTALL, der nu også tager ud og rådgiver både private og virksomhedskunder om energioptimering" siger ejer af NMT EL-SERVICE, Niels Martin Thomsen, der gerne giver uforbindende tilbud.

"I vores tilbud ligger også en udredning af tilbagebetalingstiden. Så er resten op til kunden. I de fleste tilfælde kan det betale sig at slå til"

Egå Rensningsanlæg sagde ja til et tilbud fra NMT EL-SERVICE, der udskiftede cirkulationspumper for omkring 200.000 kroner.

"Den investering er tjent hjem på under tre år", siger Niels Martin Thomsen og tilføjer, at der i dag bygges historisk få nye bygninger.

Husk det usynlige forbrug

Vi udnytter i stedet den gamle boligmasse, og så er der brug for et energitjek. En cirkulationspumpe, der bare er fem år gammel, bruger betydeligt mere strøm, end en ny.

"Olien er dyr, og fjernvarmen stiger langt de fleste steder. Derfor betaler det sig også at skifte det gamle oliefyr ud med en varmepumpe. Den fungerer som et omvendt køleskab og skaber fire gange så meget energi, som den bruger. En varmepumpe kan med fordel kombineres med solceller, og skal der alligevel lægges et nyt gulv, er gulvvarme langt mere behageligt end radiatorer" siger Niels Martin Thomsen og tilføjer, at der er mange usynlige syndere i en bygning.

"De fleste husker at slukke lys, for lyset er noget, vi kan se, de færreste bemærker til gengæld ventilationsmotorerne, der bare står og kører på taget af en virksomhed. De bruger masser af unødigt energi - ikke mindst når de arbejder, mens medarbejderne holder fri. Nye installationer, der holder fri, med medarbejderne, er hurtigt betalt hjem, og så er der penge at spare på el-regningen" siger Niels Martin Thomsen.



NMT EL-service har erfarne teknikere, der blandt kan fortælle dig, hvis en af dine elektriske installationer er en stæmsluger



NMT ELEKTRIKEREN
HADSTEN & HINNERUP EL
Tlf. 86 98 64 74



danvægt

Navervej 26, Hinnerup, Tlf. 8698 5577
www.danvaegt.dk

Specialfabrik for vægte til landbrug og industri



HINNERUP MESSE igen i slutningen af september



Handelsstandsforeningen i Hinnerup, Favskov Posten og HOG Hinnerup arrangerer igen i år HINNERUP MESSE. HINNERUP MESSEN afholdes søndag den 25. september 2016 fra kl. 10.00 – 16.00 i Rønbæk Idrætscenter hal 1 og hal 2.

Reservation af stande på messen er godt i gang, og det forventes, at mere end

halvdelen er reserveret inden sommerferien.

Underholdning

Der bliver i år lagt mange kræfter i at lave et stort underholdningsprogram under messen. Således er det lykkedes messekoordinator Magnus Nielsen at få fat i to af "De Rigtige Mænd" – Hammer og Lindy. De kommer og er på messen i 3 timer, fortæller

Magnus Nielsen, og herunder vil de blandt andet fortælle om deres mange oplevelser og lave mad ud fra deres kogebog "Herrego mad".

Den store bagedag

Bagergården i Hinnerup kommer også på messen, og de vil vise, hvordan de fremstiller de lækreste kager. Messeudvalget er også i gang med at lave et underhold-

ningsprogram for børn, så der bliver noget for hele familien at deltage i og underholde sig med på messen.

Udstillere kan tilmelde sig Hinnerup Messen ved at kontakte messekoordinator:

Magnus Nielsen på mail: MNI@hog-hinnerup.dk eller mobil: 21 74 75 52.



Tilmelding for udstiller til Hinnerup messen

Søndag d. 25. september 2016 kl. 10.00-16.00
i Rønbæk Idrætscenter hal 1 og 2

Overskuddet går til ungdoms arbejdet i HOG!

Rigtige mænd
→



Årets underholdningsprogram skal være med til at trække mange gæster til messen!

FORELØBELIGE AFTALER:

Rigtige mænd - Lindy og Hammer med deres nye bog "Herrego mad".

Bagergården i Hinnerup kommer og viser, hvordan de lækreste kager bliver lavet.

ARRANGØR:



MEDIEPARTNER:

FavskovPosten



Din lokale transport- & logistikpartner

**BLUE
WATER
SHIPPING**

Blue Water Shipping A/S | www.bws.dk

Hadsten Apotek

Vesselbjergvej 8 · 8370 Hadsten
Tlf. 86 98 11 22 · Fax 86 98 14 12

Hinnerup Apotek

Storegade 5 · 8382 Hinnerup
Tlf. 86 98 75 55 · Fax 86 98 75 53



www.webapoteket.dk

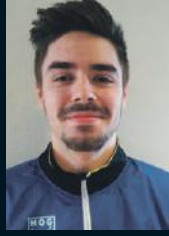
HINNERUP KØRESKOLE

v/Jacob og Bjarne Hansen

Tilmelding på
www.hinnerupkoreskole.dk
eller på tlf. 40844310/40544432



Kontaktpersoner badminton:

Anders Andersen
FormandMichael Krupsdahl
KassererPeter Tiele
SeniorformandLars Poulsen
UngdomsformandRikke Kjær
UdvalgsmedlemTina Wester
UdvalgsmedlemLars Kirt
Udvalgsmedlem

Dygtige spillere og gode rollemodeller

HOG Badminton har talent for at udvikle dygtige badmintonspillere. Det viser et blik på ungdomsholdene i de aarhusianske badmintonklubber, hvor man finder flere af de allerbedste spillere med bopæl i Hinnerup.

Sæsonen 2015/2016 er ingen undtagelse. HOG Hinnerup har ved slutningen af sæsonen tre elite-spillere, som er den højeste række i Danmark.

Det drejer sig om:

- Laura Laursen, U13E
- Anders Riis Gosch, U15E
- Sarah Kjær, U15E

Hertil kommer en større gruppe af A- og M-række spillere, som står på spring.

Elite-spillerne Anders Riis Gosch, Sarah Kjær og Laura Laursen.



Grinebider og højdespringer Sophia Lemming, forrest i lilla trøje, er tæt på at rykke et helt alderstrin op.

Hinnerup sommerlejr for 20. år i trækk

Af Lars Poulsen

Den første uge i sommerferien danner Rønbæk Idrætscenter rammen om HOG badmintons og DGI Østjyllands sommerlejr for badmintonspillere. Det er 20. år i træk, at klubben afholder sommerlejren, som sidste år havde over 75 deltagere. I år er der allerede over 40 tilmeldte inden tidsfristens udløb.

Sommerlejren er delt i to aldersgrupper: En STOR lejr for de 13-18 årige og en LILLE lejr for de 9-12 årige. De mange deltagere styres af trænere, der igen i år ledes af lejrchef Mads Damgaard, som har været lejrchef de sidste to

år. Med så mange deltagere er der også andre aktiviteter end badminton. Sidste år var der blandt andet adventure race, taekwondo, rundbold, ultimate, beachvolley, underholdning med instruktørerne på slap line og meget mere. Der er et stort fokus på det sociale element på sommerlejren kombineret med en masse andre idrætsaktiviteter. Og så bliver der naturligvis spillet badminton til den helt store guldmedalje. Der bliver blandt andet arbejdet med teknik og tekniske slag, bearbejde og finter. Deltagerne sidste år syntes hurtigt, at de kunne mærke en forskel – man bliver hurtigt bedre, når man spiller og snakker så meget badminton på en uge.

Sommertræning i maj og juni måned for ungdom og senior

Af Lars Poulsen

Badmintonsæsonen har normalt altid sluttet ultimo april, men for de mange unge spillere er maj og juni også badmintonmåneder, selv om mange går til udendørs sport. I år er det andet år vi afholder sommertræning, og det er med stor succes. Vores fire sommerhold er fyldt op, og vi ser frem til at modtage de mange spillere i de to forårsmåneder og holde dem i "kampform".

I år har vi også startet sommerbadminton for senior og motionister for at undersøge interesse for det. Og det ser lyst ud. Flere har allerede meldt sig til, men der er stadig plads til dig, hvis du har lyst til at spille sommerbadminton. Sommerbadminton for senior og motionister er torsdag aften kl. 20-22.00 i Rønbækhallen. Alle sommertænings-tider kan også ses på vores hjemmeside hogbadminton.klub-modul.dk under "Holdtilmelding"

Ungdomsklub i seniorafdelingen

Af Lars Poulsen

Vi har i udvalget besluttet, at vi gerne vil gøre lidt ekstra for de ungdomsspillere, der er på vores seniorhold. Det gør vi af flere årsager.

Først og fremmest er HOG badminton ved at have mange ældre ungdomsspillere, hvor en del kommer tilbage fra efterskole og udlandsophold til næste sæson. Dem vil vi gerne holde på. Samtidig vil vi gerne sikre os, at det stadig er sjovt at spille badminton, når man rykker fra ungdom til senior og endelig skal tiltaget være med til at øge det sociale i klubben, så det ikke 'kun' er badminton, de unge er fælles om. Det tror vi er en rigtig god investering.

HOG badminton har derfor besluttet at yde et tilskud på 4.000 kr/sæson til at afholde forskellige aktiviteter, som de unge spillere selv finder ud af. Det kan være pizzaaften, invitation af en speciel træner, fitness, en social aften med forskellige aktiviteter i hallen eller?

Til gengæld forpligter de unge spillere sig til at deltage i de forskellige sponsorarrangementer, vi afholder – noget de allerede gør i stor stil

Vi glæder os til at se, hvad det kan give de unge spillere i den nye sæson, og det bliver selvstyrende, dvs. det er de unge spillere der selv arrangerer det hele.



Bagergården

Hvorfor nøjes med brød fra bånd. Når man kan få det, der er bagt med hjerte og hånd

Bagergården Hinnerup
Storegade 3 - Tlf. 86 98 81 00

Aut. VVS-installatør / kloakmester

HINNERUP VVS



86 76 01 20 mobil: 26 35 02 20



Badeværelse-installationer



Afkalkning



Radiatorer og -ventiler



Varmepumper

Vi udfører alt inden for:

- ◆ Vandinstallationer
- ◆ Afløbsinstallationer
- ◆ Fjernvarmeinstallationer
- ◆ Badeværelser (totalløsninger)



Totalløsninger af badeværelser

Kontakt os og få et uforbindende tilbud

Hinnerup VVS Aps
Martin Horn, Skovvej 4
8382 Hinnerup

86 76 01 20 mobil: 26 35 02 20
e-mail: martinhorn@hinnerupvvs.dk

Oprykningsfest i senior

I år 2014 tog Team Favrskov form. Samarbejdet blev indgået mellem badmintonklubberne i Søften og Hinnerup. Allerede dengang var klubbernes to formænd meget ambitiøse, og Hinnerups tidligere formand, Jesper Stenbroen, udtalte: "Målsætningen er klar, vi vil inden for 3 år, ligge i 3 division og være en attraktiv klub for Favrskovs unge talenter". Det skal siges, at i år 2013 lå klubben stadig i det der dengang hed Jyllandsserien.

Hvis dette skulle lykkes, var det i denne sæson, det skulle være. Jeg kan afsløre med det samme, at Team Favrskov har haft en fantastisk sæson.

Klubbens 1. hold kvalificeret sig efter et forrygende grundspil og et endnu bedre slutspil til en kvalifikationskamp om oprykning til 3. division 23 april mod Middelfart. Kampen havde det hele, mange tilskuere, intensitet, flot spil og nerver. Udfaldet var positivt, målsætning blev nået, og Team Favrskov er for første gang nogensinde at finde i divisions badminton (dette gælder ligeledes for både Hinnerup og Søften).

Samtidig har klubbens 2. hold efter en fremragende sæson kvalificeret sig til kredsserien, det som før hed Jyllandsserien. 2. holdet lagde sæsonen ud med svingende resultater men sluttede alligevel stærkt på 3. pladsen i grundspillet. Holdet

skulle derfor tage 12 point ud af 12 mulige i slutspillet for, at sikre sig oprykning. I slutspillet præsterede 2. holdet fantastisk og med max point sikrede de sig 1. pladsen og den direkte oprykning. For 3 år siden spillede 1. holdet i Jyllandsserien, hvilket virkelig sætter streg under hvor stærk præstationen er.

3. holdet har ligeledes haft en god sæson i serie 2, men måtte tage sig til takke med 3 pladsen og sluttede derfor en enkelt plads uden for oprykningsspillet. I en sæson som har været præget af mange nye unge senior spillere må det siges at være mere end godkendt.

Alt i alt en perfekt sæson, hvor et godt træningsfremmøde, et super sammenhold og ansættelse

af en dygtig træner, Søren B. Nielsen, har bidraget til de gode resultater. Samtidig med alt dette, er implementering af ungdoms holdet rigtig godt. Vi har i samtlige runder haft ung-seniorer repræsenteret på alle 3 hold.

og på tuneringsholdene. Alt efter spillertilgang fra både ungdomsrækkerne og udefra, holder vi muligheden åben for at tilmelde et ekstra turnerings hold. Vi ser frem til den kommende sæson og glæder os til udfordringerne.



Kommende sæson

I den kommende sæson har vi forlænget samarbejdet med Søren B. Nielsen. Resultatmæssigt vil vi målrettet gå efter, at konsoliderer os i 3. division og kredsserien. For vores 3. hold vil målsætning være en oprykning til serie 1. Derudover vil der i kommende sæson komme flere spillere op fra ungdomsrækkerne. Dem vil vi prioritere højt og arbejde målrettet på, at få implementeret i træningstruppen



To situationer fra den spændende kval event 3. div.



Holdet, som har sikret sig oprykning til 3. division.



Holdet fejrer oprykning til kredserien.

Masser af medaljer og fjer ved DM for hold

HOG Hinnerup havde fire hold med til DGIs DM for ungdomshold i år.

TIL HØJRE:

Hinnerups U15-spillere vinder sølv ved DM for ungdomshold. Holdet bestod af Sarah Kjær, Andreas Bach Ryevad, Anders Riis Gosch og Eva Skovgaard Lund. Laura Skjødeberg Almind var desværre syg til DM.



Tina Dickow
13. februar

Konserter og intense oplevelser

Montra Hotel Sabro Kro fortsætter succesen og glæder sig til at byde dig velkommen til forårets intime koncerter. Her kommer du helt tæt på og får en intens koncert inkl. 3-retters menu. Læs mere og køb billet på sabrokro.dk.

Koncert og 3-retters menu fra

615,-

Pris pr. pers. Ekskl. gebyr



Sko/Torp
29. januar



Erann DD
4. marts



Dodo & The Dodos
18. marts



Hardinger Band
1. april



Moonjam
13. maj



Hinnerups U11-spillere vinder bronze ved DM for ungdomshold. De fem spillere på holdet er fra venstre: Alexander Zielke Møller, Elias Duch, Louise Riis Gosch, Sofie Stenbroen og forrest Sophia Lemming.



Hinnerups U17-hold spillede sig til en 7. plads ud af 15 hold ved DM for ungdomshold, midt i feltet. De fem spillere på holdet er fra venstre – Celina Overgaard Andersen, Peter Riis Gosch, Rasmus Lauersen Kasper Bonde Krupsdahl og Camilla Green Hesel.



Hinnerups U13-spillere vinder bronze ved DM for ungdomshold. De seks spillere på holdet er fra venstre: Christian Duch, Andreas Hjørund Lastrup, Alberte Brøgger, Emma Sofie Jønsson, Benedicte Bruun Frederiksen og Camille Overgaard Andersen.



HOTEL SABRO KRO



Member of
SMALL DANISH HOTELS
members of *Logginess*

RING 8694 8922 ELLER LÆS MERE PÅ SABROKRO.DK

Kontaktpersoner fodbold:

René Johansen,
Formand
rj@hog-hinnerup.dk



Rasmus Saugmann,
Team Senior
Saugmann76@hotmail.com



Lars Bering
Ungdomsformand
LBS@hog-hinnerup.dk



Susanne S. Ravnkilde
Bestyrelsesmedlem
Stenkaer@gmail.com



Michael Hejlskov
Bestyrelsesmedlem
mhj@hog-hinnerup.dk



Bjarke Christiansen
Bestyrelsesmedlem
BCH@hog-hinnerup.dk



Her ses en del af de friske mænd i alle aldre, - og der er plads til MANGE FLERE, forlyder det, - uanset om man er ung, gammel eller et sted derimellem..!
Foto: Magnus Nielsen

Motion og mandehørm for mænd

Af: Magnus Nielsen, HOG Fodbold

HOG Fodbold har startet et motionsstilbud til mænd mellem 18 og 40 år. Tilbuddet er motion og et godt grin for alle, som har lyst til at komme på græs og lege med en fodbold.

Det er ganske uforpligtende, hvor ofte man deltager, men langt de

fleste af de foreløbig 25 deltagere møder flittigt op.

- Der er højt humør og plads til skæve spark og et godt grin, fortæller initiativtager Magnus Nielsen.

- Vi har plads til alle dem, der har lyst til at være med – ung som gammel.

Jo flere – jo større succes

Opvarmning er frivillig

- Træningen foregår primært med bold og spil til to mål, men vi forsøger da at opfordre til en passende omgang opvarmning inden selve boldspillet går i gang, fortæller Magnus Nielsen.

- Vi skulle jo gerne undgå skader, men det er naturligvis op til den enkelte, hvor meget han vil lægge i opvarm-

ningen og spillet.

- Vi opfordrer også til, at der ikke tackles alt for voldsomt.

Mest om torsdagen

Træningen foregår primært om torsdagen – fra kl. 19.30 til ca. 20.30 – på banerne ved Haldum-Hinnerup Idrætsanlægget. Enkelte gange her i foråret har det dog været nødvendigt

at flytte til en anden dag på grund af helligdage m.v.

- Vi forsøger at orientere deltagerne via face book på: HOG Mandehørm. Har du lyst til at være med – så mød op om torsdagen. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte:

Magnus Nielsen, mail:

MNI@hog-hinnerup.dk

eller via mobil: 21 74 75 52



HOG's reklamepartnere:

Hovedsponsorer:

- Djurslands Bank
- Forza
- Hummel
- Sportmaster Storcenter Nord

Guldsponsorer:

- Bagergården i Hinnerup
- Carlsberg
- Scan Choco
- Sparekassen Kronjylland
- Tandlægerne Hedegaard og Kjærgaard

Sølv sponsorer:

- AC Malerfirma
- Dansk Computer Center
- Danvægt
- Din Tøjmand i Hinnerup
- E. Trasborg
- Hinnerup Container Service
- Hinnerup Hvidevarer & Belysning
- Klitte & Jensen
- NMT El-Service - Risskov
- OK Benzin
- Profil Optik
- Tømrermester Jens Rasmussen
- Vibe Huse
- VVS Flemming Sørensen
- XL Byg - Gadeberg Hadsten

Bronzesponsorer:

- Blue Water Shipping
- Bridgestone Danmark A/S
- De Grønne Busser

- Entreprenør Morten Balle
- Frode Laursen
- Gepa Auto
- Hair Fair
- Hinnerup Blik og VVS Aps
- Hinnerup VVS
- Kok Omega
- Malermester Haugaard
- Montra Hotel Sabro Kro
- Muremester Orla Kragelund
- Post EL
- Tømrerfirma Dyrborg & Winther
- Tømrerfirma Glud og Møller
- Tømrerfirma Mads Bisgaard
- XL -BYG og MAL - Søften

Reklameskilte:

Rønbæk Stadion - HH Hallen - RIC hal 1 og hal 2

- AC Malerfirma
- Bagergården i Hinnerup
- Blikkenslagerfirmaet
- Per Bundgaard Sørensen
- Blue Water Shipping
- Bridgestone Danmark A/S
- Carlsberg
- Danvægt
- De Grønne Busser
- Din Tøjmand i Hinnerup
- Djurslands Bank
- E. Trasborg
- Elcon Hadsten-Hinnerup
- Entreprenør Morten Balle

- Frode Laursen
- Hair Fair
- Handelsbanken
- Hinnerup Blik og VVS Aps
- Hinnerup Container Service
- Hinnerup Hvidevarer og Belysning
- Hinnerup VVS
- Home
- Hummel
- Intersport
- Jacobs Tømrerfirma
- Jyske Bank
- Kirkens Korshær
- Klitte & Jensen
- LB Skilte - Noring
- Malermester Haugaard
- MB Anlæg & Teknik Aps
- Muremester
- Karl Johan Hvid Tønnesen
- NMT Elservice - Risskov
- OK Benzin
- OK Fyringsolie
- Post EL
- Profil Optik
- Rafn El
- Rafn Tømrer og Snedker Aps
- Ren Velvære
- Scanex
- Sparekassen Kronjylland
- Sportmaster Storcenter Nord
- Statoil Servicenter - Søften
- Tandlægerne Hedegaard og Kjærgaard
- Tennegården
- Tømrerfirma Glud og Møller

- Tømrerfirma Mads Bisgaard
- Via Biler
- Vibe Huse
- VVS Flemming Sørensen
- XL Byg og Mal - Søften
- XL Byg - Gadeberg Hadsten

Tøj sponsorer

- Bagergården i Hinnerup
- Blue Water
- Dansk Computer Center
- Danvægt
- Djurslands Bank
- Hummel
- Muremester Orla Kragelund
- Nybolig Hinnerup
- Sportmaster Storcenter Nord
- Statoil Servicenter Søften
- Tandlægerne Hedegaard og Kjærgaard
- Vibe Huse
- XL Byg - Gadeberg Hadsten

- Vi siger tak til ALLE vore samarbejdspartnere..!



ERHVERVSLOKALER HINNERUP OG HAMMEL

Står du lige og mangler et kontor, butik, lager, produktion, udstilling, klinik, industri, opbevaringsrum eller andet??



Så står vi altid til rådighed, for en kreativ og konstruktiv dialog...

Ring så finder vi ud af noget!!!



VIBE-HUSE

Samsøvej 29 · 8382 Hinnerup · Tlf.: 86 98 60 11
www.vibe-huse.dk

En ildsjæl trapper ned

Jens Lind Jensen har sagt stop som instruktør i senioridræt, men inden da har Jens taget sin tårn i 19 år som instruktør. To gange om ugen er Jens mødt kl. 9.30 og gjort klar til at undervise i gymnastik og enkelte gange i folkedans, og Jens er altid den sidste, der lukker og slukker klokken 12.30.

Ikke nok med det, Jens har også været med i festudvalget og har i høj grad sat sit præg på julefrokosten og sommerafslutningen som historiefortæller

og banko- vært. Mange i senioridræt vil med glæde tænke tilbage på Jens' store indsats i senioridræt, som han var med til at starte for 19 år siden. Jens blev 80 år i foråret.

Ikke hjem i lænestolen...

Der er dog ingen, der tror, at Jens sætter sig i en lænestol derhjemme. Vi håber, Jens fortsat vil være aktiv i senioridræt og stadigvæk møde op til træning 2 gange om ugen, hvis han da ellers kan få tid, fordi Jens også er én af

drivkæfterne i seniordans, og én der altid er parat til at hjælpe på Hinneruplund, når der skal pyntes til jul, eller der skal stilles borde og stole op til bl.a. højskoledage.

Primus motor

Jens Lind er også med som primus motor i "store gå dag" og "sommerfesten" på Hinneruplund, hvor mange fra senioridræt er med som hjælpere. Jens er også med, når Favrskov Kommunes ældresektor projekt "ældre på hjul 2016" bliver ført ud i livet.

Tak for inspirationen!

Jens Lind er til stor inspiration og forbillede for mange seniorer i Favrskov, som ønsker at leve et aktivt liv.

Vi siger tak for din indsats i Hinnerup Senior Idræt-HOG, og vi glæder os til fortsat at se dig et par gange om ugen i senioridræt.

Udvalget for senioridræt.

Jens Boesen

Kontaktpersoner senioridræt:



Jens Boesen
Formand
senioridraet-jb@live.dk



Laila Møldrup
Kasserer
senioridraet.im@gmail.com



Inge-Lise Dueholm
Udvalgsmedlem
senioridraet-jb@live.dk



Karen Ravn Nielsen
Udvalgsmedlem
Karen.Ravn@al2mail.dk

HOG-FODBOLD

PRÆMIEAKTIER



Marts månedens vindere:

Kr:	Aktie nr:	Navn:
1000	178	Lars Lindgaard, Storegade 1, Hinnerup
500	210	Lis Jensen, Nørrevangen 62, Hinnerup
500	324	Anders Nørgaard, Rønvangen 62, Hinnerup
300	361	Henrik Dahl, Højager 97, Hinnerup
200	310	Emil Elstrøm, Skovsangervej 11, Hinnerup
200	293	Maja Rasmussen, Haarvej 28, Hinnerup
200	148	Mikkel Kvistgaard N, Fredensvej 1, 8850 Bjerringbro
250	284	Gavekort: Din Tøjmand Claus Hvass.
		Annette B. Schmidt, Tranevej 65, Hinnerup
250	419	Gavekort: Din Tøjmand Claus Hvass
		Inge Lise Andersen, Teglhøjen 5, Hinnerup
200	99	Gavekort fra Bagergården Hinnerup
		Ellen Rasmussen, Gartnervænget 60, Hinnerup
150	53	Gavekort fra Hinnerup Blomster
		Henrik Fenge, Møllevangen 28, Hinnerup

Præmierne sendes direkte til vindere fra HOG's kontor i løbet af måneden.

HOG-FODBOLD

PRÆMIEAKTIER



April månedens vindere:

Kr:	Aktie nr:	Navn:
1000	143	Bjame Andersen., Bekkasinvej 26, Hinnerup
500	306	Knud Thomsen, Storegade 7, 1-2, Hinnerup
500	32	Ulla Hansen, Nørrevangen 50, Hinnerup
300	137	Claus Duch, Skovvej 7, Hinnerup
200	316	Erik Sander, Møllevangen 16, Hinnerup
200	228	Ole Okholm, Rønvangen 102, Hinnerup
200	469	Jonna Dam, Nørreskovvej 299, Hinnerup
250	336	Gavekort: Din Tøjmand Claus Hvass.
		Søren Øland, Rønvangen 103, Hinnerup
250	191	Gavekort: Din Tøjmand Claus Hvass
		Peter V. Rasmussen, Haarvej 28, Hinnerup
200	145	Gavekort fra Bagergården Hinnerup
		Celia Kvistgård Krarup, Hammelvej 58, Lyngå, Hadsten
150	487	Gavekort fra Hinnerup Blomster
		Tobias Bøwadt, Kildevangen 75, Hinnerup
2.500	354	KVARTALSPRÆMIE gavekort Montra Hotel Sabro Kro
		Karin Friis, Rønvangen 194, Hinnerup
1.000	75	Betaling pr. 15.4. - Grete Bust, Møllebakken 6, Hinnerup

Præmierne sendes direkte til vindere fra HOG's kontor i løbet af måneden.



TANDLÆGERNE

Thomas Hedegaard & Mette Kjærgaard
Storegade 3,
8382 Hinnerup

www.thomas-hedegaard.dk

Vi støtter lokalsporten i Hinnerup