

# Hinnerup & Omegns Gymnastikforening Fodboldafdelingen

Magnus Nielsen, Møllevangen 10, 8382 Hinnerup

Tlf.: 21 74 75 52

E-mail: [mni@hog-hinnerup.dk](mailto:mni@hog-hinnerup.dk)

Hjemmeside: [www.hog-hinnerup.dk](http://www.hog-hinnerup.dk)

Hinnerup Cup: [www.hinnerupcup.dk](http://www.hinnerupcup.dk)



Hinnerup – den 27. marts 2016

Pressemeddelelse

## **HOG Fodbold starter mandehørm og motion**

HOG Fodbold starter torsdag den 14. april 2016 kl. 19.30 op med ”Mandehørm og motion” for alle voksne mænd fra +18, der har lyst til at lege med verdens bedste legetøj – en fodbold – på idrætsanlægget ved Haldum-Hinnerup Hallen.

Det er et tilbud til alle – ung som gammel – der er +18 og som har lyst til at spille fodbold eller bare motionere med en bold sammen med andre. Det kan være en flok naboer, venner, fædre til ungdomsspillere, ungdomstrænere, ja kort sagt alle, der har lyst til motion og til at grine lidt sammen og have det sjovt, siger Magnus Nielsen fra seniorudvalget, der kan kontaktes på mail: [MNI@hog-hinnerup.dk](mailto:MNI@hog-hinnerup.dk), hvis der er spørgsmål.

## **Fodboldfitness for damer**

For et par år siden startede HOG Fodbold et tilsvarende projekt op for damer – Fodboldfitness for damer – og flokken af motionsdamer tæller i dag over 30 spillere, der hygger sig sammen hver onsdag. Der er plads til flere, så er der blandt læserne flere piger/damer, der vil motionere og hygge sig med fodbold, så mød endelig op onsdag aften.

Fodboldfitness ledes af Susanne Ravnkilde fra fodboldudvalget. Hun kan kontaktes på: [SSR@hog-hinnerup.dk](mailto:SSR@hog-hinnerup.dk), hvis du har spørgsmål.