



NR.16

ANNONCETILLÆG TIL
LOKALAVISEN FAVRSKOVPOSTEN UGE 10 ÅR 2015

INDSIGT



278 badminton- kampe på en weekend

Den første weekend i skolernes vinterferie hyggede og kæmpede flere end 150 spillere, så fjerene fløj, ved et badminton stævne for 7-16 årige spillere i Rønbækcentret.

Der skulle afvikles 278 kampe, og den sidste kamp blev først færdig kl. 21.00. Der var besøg af 8 norske spillere fra Kristianssand, som havde benyttet vinterferien til at kombinere det med lidt badminton. Det var rigtigt hyggeligt at have dem her. Flere af dem fik første pladser.

Stævnet er blevet en fast tilbagevendende begivenhed, og vi glæder os allerede til næste år. HOG badminton havde selv 23 spillere med, vores egen coach Jakob Mørk, og de gjorde det alle godt, og fik flere placeringer, både 1. 2. og 3. pladser.

HOG Badminton afholder stævne igen d. 25. april og d. 30. maj.

Se flere billeder fra stævnet på
[facebook.com/HOGbadmintonfanside](https://www.facebook.com/HOGbadmintonfanside)



10 års jubilæum med JYSKE BANK 3-mands storstævne i 2015 kommer til HOG i august

DBU Jylland og Jyske Bank har valgt at lægge Jyske 3-bold stævne i HOG lørdag den 22. august 2015 på HH-banerne.

Jyske 3-bold stævnet er for U6-U10 drenge og piger – årgangene 2006, 2007, 2008, 2009 og 2010

I HOG's Børne- og Ungdomsafdeling håber man på rigtig stor deltagelse og ikke mindst af alle de lokale fra nærområdet. Men naturligvis også gerne hold længere væk fra, som man ikke møder i det daglige.

Jyske 3-bold er et spil på 14 små baner med bånd – placeret på en 11-mands bane.

Ud over banerne vil der også være en række spændende underholdningsrekvisitter, som børnene kan lege med og i.

Jyske 3-bold arrangeres i tæt samarbejde mellem Jyske Bank, DBU Jylland Region 3 og HOG Hinnerup. Arrangementet afvikles over hele dagen og kan rumme rigtig mange hold. Kampene for de enkelte hold afvikles i løbet af nogle timer, hvorefter andre hold kommer til.

Der er brug for hjælp

HOG har brug for rigtig mange hjælpere til opstilling og nedtagning, samt under hele arrangementet som baneledere og forskellige kiosk- og hjælpefunktioner. Så Børne- og Ungdomsafdelingen håber på stor opbakning fra fodboldspillere fra 14-15 år og opefter, og ikke mindst af de mange forældre til børnespillere, så de mange små fodboldspillere kan få en rigtig god dag ud af det. Det er gratis og deltage i stævnet.

HOG B&U udvalget



Endnu en ny i "familien": Nu rummer HOG også en cykelklub - Se side 9..!

**Byggefirmaet
Orla Kragelund ApS**

Individuelle huse opføres efter ønske,
med fast arkitekt og fast pris.
Vi har 32 års erfaring indenfor byggeri.

Kontakt

www.orlakragelundaps.dk - Tlf: 86987161/40728812 - info@orkragelund.dk



**Hinnerup
Blomster**
Storegade 11, 8382 Hinnerup
Telefon 86 98 83 11
www.hinnerupblomster.dk



Kontaktpersoner forretningsudvalget:

Søren Eriksen
Hovedformand
ser@hog-hinnerup.dk



Magnus Nielsen
Forretningsudvalg
MNI@hog-hinnerup.dk



Peter Breiner Larsen
Forretningsudvalg - IT
pbl@hog-hinnerup.dk



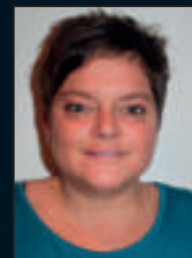
Kristian Hasager
Forretningsudvalg
krh@hog-hinnerup.dk

Kontaktpersoner sponsorudvalget:

Lene Hauge
Formand,
sponsorudvalg
LHA@hog-hinnerup.dk



Magnus Nielsen
Medlem,
sponsorkontakt
mni@hog-hinnerup.dk



Tina Salling-Thomsen
Medlem, sponsorudvalg
Koordinator på
avisen Indsigt
indsigt@hog-hinnerup.dk

Formanden mener:

To nye HOG-afdelinger i 2014 - flere er på vej

Efter et forrygende 2014
er vi nu gået ind i 2015.

Aktiviteterne er startet igen
efter en velfortjent juleferie.

Med udgangen af 2015 havde vi 2.601 medlemmer.
Det vil sige en stigning på mere end 1.000 medlem-
mer over 7 år.

Hvad bedre er, alle afdelinger havde fremgang i 2014.

2014 var også året, hvor vi fik to nye afdelinger,
nemlig Dance og Cykling.
Det er en god baggrund at starte 2015 på.
Men det forpligter også.

I HOG vil vi vise alle medlemmer respekt ved fortsat at
sikre dem gode tilbud.
Tilbud der modsvarer deres forventninger.
Dels ved fortsat fokus på at videreudvikle de nuværen-
de aktiviteter, dels ved fortsat at have fokus på andre
ønsker i vores potentielle medlemskreds.

Og dét fokus har vi.

Andet sted i denne udgave af Indsigt kan du finde en
opfordring til at være med til at starte nye aktiviteter.

Vi arbejder på snarest at kunne tilbyde fitness.
Samtidig er vi i kontakt med andre idrætsudøvere,
som har ytret ønske om at komme ind i HOG-familien.

HOG har et godt image, som vi skal værne om.

Søren Eriksen



*Hvorfor nøjes med
brød fra bånd.
Når man kan få det,
der er bagt
med hjerte og hånd*

Bagergården Hinnerup
Storegade 3 - Tlf. 86 98 81 00

Kontaktpersoner Indoor Cycling:

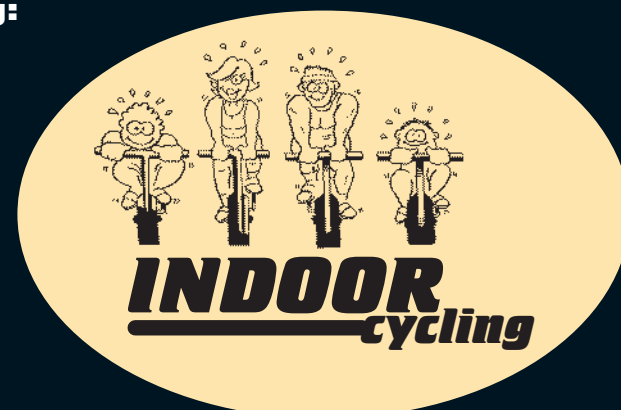
Henrik Hedegaard
Formand
hhe@hog-hinnerup.dk



Michael Haugaard
Udvalgsmedlem
mha@hog-hinnerup.dk



Pelle Andersen
Udvalgsmedlem
pan@hog-hinnerup.dk



 VVS-INSTALLATØR
FLEMMING SØRENSEN A/S

**Vi udfører en lang række forskellige opgaver
- altid til din tilfredshed**

- VVS-arbejde
- Fjernvarme
- Badeværelser
- Solvarme
- Jordvarme
- Gasinstallationer
- Blikkenslagerarbejde
- Døgnservice



Navervej 24
8382 Hinnerup
Tlf: 86 98 87 77

Fax: 86 98 57 70
Mail: flemming@flemming-vvs.dk
Døgnservice: Tlf.: 20 20 86 40

**HINNERUP
KØRESKOLE**

v/Jacob og Bjarne Hansen

Tilmelding på
www.hinnerupkoreskole.dk
eller på tlf. 40844310/40544432

KOLOFON:

Ansvarshavende redaktør: Søren Eriksen
Redaktionel koordinator: Tina Salling-Thomsen
Annoncer: Magnus Nielsen

Design, layout og repro:
Hans Henrik Borup Laugesen · Tlf.: 4063 9277

Distribution: Omdeles med LokalAvisen
FavrskovPosten 3.-4- marts 2015 til samtlige hus-
stande i postnummerområde 8382 Hinnerup.



Navervej 26, Hinnerup, Tlf. 8698 5577
www.danvaegt.dk

Specialfabrik for vægte til landbrug og industri



HOG søger ildsjæle til skateboard og rollerskating

Er du eller dine børn interesseret i at skate, eller løbe på rulleskøjter?

Vi er blevet opfordret til at undersøge muligheden for at skate og rulleskøjte i foreningsregi.

HOG søger derfor kontakt til personer inden for skaterverdenen.

Så har du et niveau, hvor du kan undervise i rulleskøjte, inline, skateboard - så tag kontakt til:
Kristian Hasager
(næstfmd. i HOG)
på e-mail

krh@hog-hinnerup.dk

Så kan vi sammen lave et tilbud til byens børn og unge.

Søren Eriksen



HJÆLP..!

- Er DU den vigtige brik, vi mangler ...?

Så har vi igen nået tidspunktet med årsmøder og generalforsamling.

I HOG mangler vi fortsat en kasserer, som kan forestå den overordnede administration af HOG's økonomi og regnskab. - I HOG har vi en sund økonomi. Den daglige regnskabsføring forestås af vores bogholder.

Kan det virkelig passe, at der blandt vores 2.600 medlemmer ikke er et medlem, som vil påtage sig denne opgave?

Kontakt venligst undertegnede, så vi kan tage en snak om opgaven
Søren Eriksen



Øktoberfest 2015



31. oktober



- ✓ Fest-buffet
- ✓ Tyroler Party
- ✓ Live dansemusik
- ✓ Fadølsbar

Hadsten Apotek

Vesselbjergvej 8 · 8370 Hadsten
Tlf. 86 98 11 22 · Fax 86 98 14 12

Hinnerup Apotek

Storegade 5 · 8382 Hinnerup
Tlf. 86 98 75 55 · Fax 86 98 75 53



www.webapoteket.dk

REN velvære

KLINIK

Vores behandlingsprogram i klinikken inkluderer bl.a.

Fysiurgisk massage · kranio sakral terapi ·
zoneterapi · kosmetologbehandlinger ·
hotstone massage · hårfjerning

Se vores store udvalg af behandlinger på
www.ren-velvaere.dk eller ring på 8698 8375
Se vores store udvalg af produkter på
www.ren-velvaereshop.dk



REN velvære ApS, Fanøvej 10D, 8382 Hinnerup,
Tlf 86 98 83 75 • kontakt@ren-velvaere.dk

Hos Redmark
er vi gode til tal,
men det er
dig der tæller

redmark.dk

Redmark
VI STÅR TIL REGNESKAB

Søndervej 31C · DK-8210 Århus V · TE +45 86 13 31 00
Ålborg | Års | Århus | København

Kontaktpersoner håndbold:



Formand for håndboldudvalget:
Kim Vester
kve@hog-hinnerup.dk



Medlemsregistrator/
kontaktperson:
Margit Kjær
mkp@hog-hinnerup.dk



Materiale-udvalg:
Bjarne Nielsen
bni@hog-hinnerup.dk



Senior-udvalg:
Karin Mogensen
km@hog-hinnerup.dk



Kasserer:
Helle Miltersen
hm@hog-hinnerup.dk

TFH-samarbejdet skaber fantastiske resultater

Af
Ole Busk Henriksen



HOG's håndboldspillere har fået stor succes i klubsamarbejdet med GUI, KIF og SGF. Vi runder nu 550 håndboldspillere og 120 trænere + ledere. Vi er på spillersiden vokset med 7%, hvor tendensen på landsplan er nedadgående, så det er yderst positivt. Vi kan tilbyde hold i alle årgange,

og i næste sæson bliver seniorafdelingen udvidet med næsten 20 spillere fra egne rækker.

Samarbejdet rækker vidt, og der er både plads til dem, der blot vil hygge sig med håndbolden, og dem der har ambitioner. Vi har divisionshold i alle årgange på både pige- og drengesiden fra U14 og op til U18. Vi har mange aktiviteter i gang, og flere er på vej. Vi kan bl.a. nævne; Faste-lavnsfest, Mikroputhåndbold, Stor fælles

ungdomsafslutning + Seniorafslutning, Århus GF Liga herrer kommer på besøg, bustur til Flensburg Handewitt, "Ole Lukøje Cup", 2x24 timers stævne og meget mere. I kredscuppen har vi haft både U14 drenge og U12 piger med helt hen til 4. runde, hvor kun de 8 bedste hold i jylland er tilbage - rigtig godt kæmpet. Vi har deltaget i opstartsstævner og julestævner med fantastiske resultater. Her kan bl.a. nævnes U12 pige B, der gik hele vejen og på vejen til finalesejren bl.a.



Team Favrskov Håndbolds U16-piger vandt deres pulje med en målscore på flere end 100 mål i forhold til konkurrenterne i årets turnering, og sikrede sig en flot oprykning til 1. Division.



U10-drengene fra team Favrskov Håndbold har klaret sig forrygende godt, og sikrede sig bl.a. medaljer ved Svane Cup.

slog 4 A-række hold, herunder selveste GOG, - som har været trænet af Jan Pytlick -, i en helt forrygende fight, hvor hele hallen kogte.



Og sådan er der mange andre helt utrolige historier. U16 piger vandt deres pulje i 2. division med en målscore på +100 mål - outstanding! - og rykkede op i 1. Division. U18 piger spillede også fantastisk før jul og avancerede også til 1. Division, så nu skal der spilles kampe langt væk hjemme fra. U14 piger er et godt eksempel på, at klubsamarbejdet er det helt rigtige. Hele 5 pigehold på én årgang er med i turneringen og spiller alle flot håndbold, - det er et godt bevis på den synergi, der skabes i TFH.

Der er også fuld gang i minimix spillerne som spiller ministævner rundt omkring i østjylland.

Vi har 2 U8 hold drenge, som er tilmeldt U10 turnering et halvt år før tid og klarer sig rigtig pænt. I skrivende stund ligger alle 5 senior hold til oprykning, så nu bliver det spændende at se, om de kan holde placeringerne indtil sidste kamp. I weekenden d. 10/4-12/4 tager hele 25 ungdomshold, ca. 300 spillere og ledere, samlet afsted til Svane Cup i Ålborg - det bliver en kæmpe oplevelse, og TFH trojen vil blive meget synlig i det nordjyske, - vi har nogle pokaler, som skal forsvares.

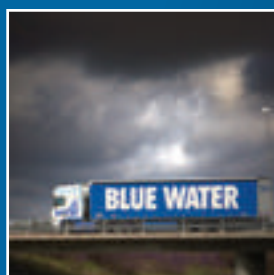


U12-pigerne fra TFH formåede at kæmpe sig helt frem blandt de otte bedste hold i Jylland i kreds-cup'en.

Hovedsponsorer i HOG:



Blue Water
sammen skaber
vi løsninger



BLUE
WATER
SHIPPING



Kontaktpersoner tennis:

Lars Hauer Larsen
Tennis -
Formand
lhl@hog-hinnerup.dk



Hans Ulrich Knudsen
Tennis -
Udvalgsmedlem
huk@hog-hinnerup.dk



Ib Hesselberg
Tennis -
Udvalgsmedlem
hes@hog-hinnerup.dk



Charlotte Henriksen
Tennis -
Udvalgsmedlem
chhe@hog-hinnerup.dk

2014 var et godt år for tennisafdelingen i HOG

Efter en medlemsnedgang i 2013 lykkedes det HOG tennis at opnå en medlemsfremgang på 20% i 2014. - Når der samtidigt er nedgang i antallet af tennisspillere på landsplan, så er vi i tennisafdelingen vældig fornøjede med fremgangen.

På baggrund af nedgangen i 2013 var tennisudvalget klar til at kæmpe på at få vendt udviklingen, og nogle igangsatte tiltag har været med til at give klubben nye medlemmer. Et introduktionsforløb for voksne, udviklet af JTU, gav nye voksne på vore træningshold, og en satsning på aldersgruppen fra 6-9 år gav mange nye helt unge tennismedlemmer.

Fremgang var der også for vores seniortennis, som to formiddage om ugen fylder banerne. Vi har måttet udvide den reserverede tid til denne aktivitet på grund af det stigende antal deltagere. Det fremragende efterårsvejr gjorde, at der blev spillet seniortennis langt ind i november.

Succes for turneringsholdene

For første gang i mange år havde HOG tennis hold med i JTU's herreturneringer. Vi havde meldt et hold til i serie 2 og et hold i serie 3. Serie 2 holdet klarede sig så fint, at de blev Jyske mestre i rækken og spiller næste år i serie 1. Serie 3 holdet klarede sig også fint, men trak det korte strå i en kamp om oprykning, så dette hold spiller igen i næste år i serie 3.

Succes ved JM inde 2015

Ulrik Fenger Svendsen blev vinder af C-rækken ved Jysk Mesterskab inde 2015.

Ved finalemiddag i Århus 1900, 17. januar, vandt medlem af HOG Tennis, Ulrik Fenger Svendsen, C-rækken i herresingle i JTUs Jyske Mesterskaber indendørs efter finalesejr over 2. seedede Daniel Petersen fra Haderslev med cifrene 7-5, 6-3.

Turneringen strakte sig over to weekender med indledende runder i Skovbakken, hvor Ulrik på sin vej blandt andet

også eliminerede den 1. seedede i rækken.

Finalen var tæt og intens, dog hele tiden med Ulrik i førersædet. Der var sikret en førstepræmie til Ulrik på 400 kr. for det flotte resultat.

Under kampen var der støtte fra både folk fra HOG Tennis og familie, hvilket var med til at sætte yderligere kulør på dagen.

Link til resultater: <http://www.jtu.dk/userfiles/JM/2015/Indend%F8rs/Finaler-inde-2015-%C5rhus1900-resultater.pdf>

Stor tak til vore instruktører for at have været med til at gøre 2014 til et godt år for HOG tennis.

Mvh
Tennisudvalget

Forfattere: Lars Larsen & Ulrik Fenger Svendsen



Fotoet herover er taget under præmieoverrækkelsen efter finalekampen i C-rækken, herresingle, hvor Ulrik Fenger Svendsen fra HOG Tennis sikrede sig guldmedaljen i JTU's Jyske Mesterskaber i indendørs tennis 2015. - FOTO: Jette Nygaard Collier

Book online på www.centrumtulist.dk

DEJLIGE DANMARK

1-, 2- & 3-dages ture

Book online på www.centrumtulist.dk

Hurtigt - nemt - bekvemt!

Gå ind under fanen udflugter/ture - de er opstillet i datoorden

Betal online - få kvittering med dato/afgangstidspunkt med det samme!

17. april
16. maj
25. maj

Nordsøens Ocenarium
Fur
Odense Å & Ditlevdal Bisonfarm

Bus, entré, frokost og kaffe

Bus, færge, middag, guide og kaffe

Bus, sejltur, middag, foredrag og prærietur

Kr. 625,-

Kr. 520,-

Kr. 650,-

Grupperejser

Rejseoplevelser og
socialt samvær
i særklasse!

Sommer

de graa busser
www.degraabusser.dk
Telefon 8639 9155



2014
de graa busser

Specialsyede rejser i ind- og udland
Kontakt os for et uforpligtende tilbud!

For booking samt flere udflugter:
www.centrumtulist.dk
Telefon 8619 0000

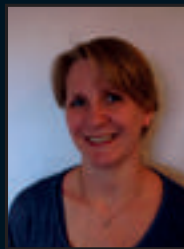
Kontaktpersoner Dance:



Lone Fischer
Formand



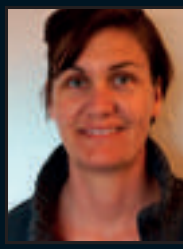
Jeanne Gabriel
Bestyrelsesmedlem



Annette Henneberg
Bestyrelsesmedlem



Jeanette
Juhl Thomsen
Bestyrelsesmedlem



Heidi Pedersen
Bestyrelsesmedlem

HOG Dance vokser og er et tilbud til alle aldre

Grundet succesen i første sæson er HOG Dance udvidet med endnu to hold med sæsonopstart torsdag den 22. januar.

Vores professionelle instruktør Emma Ginge var med på ideén, og i samråd med hende valgte vi i bestyrelsen at oprette et MTV/HipHop hold for de 13-17 årige samt et Hit Fit Dance hold. På holdet for de 13-17 årige danses der bl.a. til Beyonce og Iggy Azelea, og der prøves kræfter med forskel-

lige koreografier inden for både showdance og hip hop genren. Til HitFit Dance danses til alt fra Beatles til Lady Gaga. En HitFit Dance time er for alle aldre og alle niveauer, da der er musik og trin for enhver smag. Dette betyder, at HOG Dance kan tilbyde følgende hold:
MGP for de 6-8 årige
Show/MGP for de 7-10 årige
Show/Disco for de 9-12 årige
MTV/HipHop for de 13-17 årige

HitFit for alle aldre. Udvidelsen har betydet flere medlemmer i HOG Dance, så vi nu har 96 medlemmer.

Af Jeanette Juhl Thomsen

HOG Dance fik en fantastisk første sæson!

HOG Dance fik en fantastisk første sæson, hvorfor vi har udvidet med to dansehold i forhold til første sæson, så vi nu har 5 dansehold hver torsdag.

Vi startede med 3 dansehold i september sidste år, hvor de 3 hold hurtigt blev fyldt op med 25 børn på hvert hold.

Dansetimerne hver torsdag på HH har været en stor succes med god musik, super instruktør og glade dansende børn. Vi sluttede sæsonen med danseopvisning den 18. december for forældre, søskende og bedsteforældre. Rigtig mange familiemedlemmer kom forbi denne dag og så de 3 hold vise

deres flotte danse i deres nye HOG Dance trøjer. Der var stor jubel og applaus under opvisningerne, og dagen markerede en flot afslutning på vores første sæson.

Af Jeanette Juhl Thomsen



Den første sæson i HOG Dance er gået over al forventning, og populariteten blandt områdets talentfulde dansere har bevirket, at antallet af hold er udvidet kraftigt.

Ledige hold!

Udvidelsen af aktiviteterne i HOG Dance betyder, at det nu er muligt for endnu flere nye at tilmelde sig og komme i gang.

Vi er glade for, at vi har

haft en pæn fremgang på antallet af medlemmer her i 2. sæson, hvilket skyldes oprettelsen af de to nye hold. Vi har stadig ledige pladser på holdene 6-8 årige og 13-17 årige. Hvis dit barn/unge teen-

ager har lyst til at prøve at danse, så kan I stadig nå at tilmelde jer. Tilmelding kan ske på HOG-hinne-rup.dk under "Dance" og "Holdtilmelding".

Af Jeanette Juhl Thomsen



Tid til feriedrømme



Se også tekst-tv side 508



Århus Charter blev i 2001, 2005, 2006, 2008 og 2009 kåret til Danmarks bedste charterselskab - valgt af danske ferierejsende. Nomineret i 2010.

ÅrhusCharter

www.aarhuscharter.dk - Telefon 86 20 29 00



BYG & MAL A/S

Omega 1, Søften . 8382 Hinnerup

86 98 78 50

Fax 86 91 18 45

www.byg-mal.dk



**Affaldscontainere
Sand - Sten - Grus
Krankørsel**

**86 98 52 22
www.hincon.dk**

Monday Monday...

Denne gamle "Mamas and Papas"-melodi har vi for nylig hørt som underlægning til en reklame, hvor vi ser en børnefamilies fortravlede mandag morgen... ugen forlanger igen at 'komme op i gear'.

Anderledes er det, når man er blevet senior og uden for arbejdsmarkedets hektiske liv. I princippet kunne man bare vende sig om på den anden side og tage en halv time mere under den varme dyne. - Men nej!! Mandag morgen går den ikke, for vi må op og gøre os klar til ...ja, til hvad? Til at mødes med 98 andre mandags-friske motionister og 3 instruktører, der allerede, når vi møder frem til omklædning, står parate til at give os, hvad vi har godt af (!):

Et afvekslende program til gavn for krop og sjæl.

Det starter med boksning....

Vi starter under Kirsten Rasch's veloplagte vejledning med at bokse (ikke hinanden) men i alle retninger, mens vi småløber frem og tilbage og ud og ind mellem hinanden for at få pulsen op.

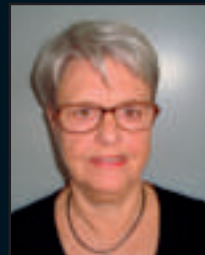
Så bliver der ellers varmet op og strakt ud i alle led og muskler, og der bliver også tid til at give sidemanden M/K ryg- og skulder-massage.

Næste afdeling er mere kraftbetonet. Jens Lind får nu vores puls helt op 'at ringe' med forskellige gang-, løb- og svingøvelser. Også han går selv forrest i anstrengelserne, der alt efter den enkeltes formåen

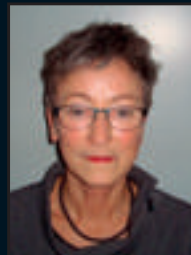
Kontaktpersoner senioridræt:



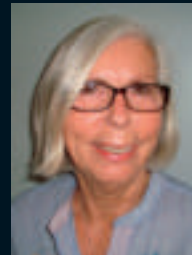
Jens Boesen
Formand
senioridraet-jb@live.dk



Laila Møldrup
Kasserer
senioridraet@gmail.com



Inge-Lise Dueholm
Udvalgsmedlem
senioridraet-jb@live.dk



Karen Ravn Nielsen
Udvalgsmedlem
Karen.Ravn@al2mail.dk

giver sved på panden og røde kinder.

Det hænder dog også, at Jens byder op til folkedans under stor morskab, når der går kludder i det, og man pludselig mangler en partner.

Bodil Svendgaard tager efter en lille puste-ud-pause over og med ikke mindre energi, men alligevel i lidt roligere tempo med rytmiske serier, hvor der arbejdes med vejtrækning og 'dybere' i musklerne med klap og tællen, og ind imellem med bolde. Jo, især mændene bliver her udfordret!

Til slut kommer vi ned på ligge-underlaget - og tro nu ikke, det er for at slappe af, næh, nu skal der laves mave- og rygøvelser under Bodils og Jens' kyndige vejledning.

Efter 5 kvarter er den obligatoriske del slut, og man føler sig dejligt 'brugt' med en herlig fornemmelse i kroppen.

Nogen foretrækker nu at gå hjem, mens andre fordeler sig i små grupper, hvor man efter interesse spiller badminton, hockey, 'bold over net' samt petanque og curling. For dem, der holder længst ud, slutter seancen i kantinen til medbragt mad, kaffe/te og sange fra DGI-sangbogen.

SÅ MANDAG FORMIDDAG
ER RØNBÆKHALLER ALTSÅ RAMMEN
OM EN HERLIG START PÅ UGEN
FOR OS SENIORER

Tove og Esben Hansen

Senioridræt vil gerne styrke samarbejdet på tværs af holdene

Senioridræt har nu 4 hold. Et mandags- og et onsdagshold med 100 deltagere på hvert hold. Programmet for de to hold er stort set identiske.

Det er de samme tre garvede instruktører, der står for 75 minutters gymnastik, og så er der efterfølgende forskellige idrætsaktiviteter, som man kan deltage i efter ønske, f.eks. tæppecurling, tæppepetanque, badminton, tøm kurven, og hockey. Der er venteliste til begge hold.

Senioridræt har også et hold indoor cycling, som blev startet for to år siden, her er 21 deltagere og dermed fuldt hus.

Som sidste skud på stammen kom onsdags morgenholdet til sidste år i november, her er fuldt hus med 25 deltagere, men p.t. ingen venteliste.

I vinterferien, hvor vi hidtil ikke har haft aktiviteter, har vi i år som noget nyt arrangeret en fællestæring for alle 4 hold. Vi håber, at mange tager imod tilbuddet, der giver mulighed for at lære hinanden at kende på tværs af holdene.

Senioridræt har hvert år en bustur til udlandet. I år går turen til Dresden. Disse ture er der stor rift om, så man skal være hurtig, hvis man skal sikre sig en plads.

Når vinterens aktiviteter er forbi sidst i april, er der de sidste mange år lavet udflugter i forsom-

meren. Sidste år var der arrangeret en gåtur i Hasle bakker, gåtur langs Moesgård strand og guidet gåtur i Frijsenborg Skov. Indoor cycling stod for en cykeltur til Todbjerg Tårnet. Disse udflugter bliver arrangeret af medlemmerne i senioridræt. Så vi håber, at der igen i år er nogle, der tager initiativ til nye udflugter, som tilbydes på tværs af holdene. Der plejer, at være fin opbakning til turene, og på disse udflugter er der god mulighed for at møde deltagere fra de andre hold, og på den måde styrke samarbejdet på tværs af holdene.

Udvalget for Senioridræt



Elsebeth Nielsen
Ide binderiet

Skanderborgvej 131 · 8382 Hinnerup
Tlf.: 8698 75 40

En god ejendomsmægler er guld værd!



Bestil en gratis
og uforpligtende vurdering.
Ring allerede i dag!



EDC Nielsen & Partner

Hadsten · Søndergade 13 · E-mail: 837@edc.dk · 86 98 36 00
Hinnerup · Storegade 20A · E-mail: 838@edc.dk · 86 98 77 77

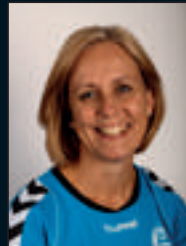
Jette Eriksen
Indehaver, statsaut. ejendomsmægler, MDE



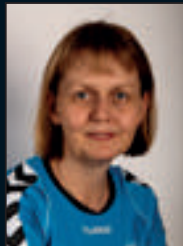
KIMS FISKEVOGN TORVET I HINNERUP

Tlf. 97 82 31 62 / 20 47 95 30

Kontaktpersoner svømning:



Annette Kjærgård
Formand
ak@hog-hinnerup.dk



Lise Kaa
Kasserer
lka@hog-hinnerup.dk



Marianne Johansen
Sekretær
mnj@hog-hinnerup.dk



Kåre Kirkegaard
IT og til/afmelding
kjk@hog-hinnerup.dk



Steen Trampedach
Træneransvarlig
str@hog-hinnerup.dk



Anne Wulff Petersen
Udvalgsmedlem
awp@hog-hinnerup.dk

Svømmeklubben har desuden en hot-line, som bør anvendes ved henvendelse til Svømmeklubben.

Det er en fordel at benytte dén, da der sidder en person og fordeler henvendelserne, så de havner hos den i udvalget, som kan besvare spørgsmålet. Anvendes de andre mailadresser, risikerer man at svaret forsinkes, fordi mailen skal videresendes.

Vores hot-line findes på hjemmesiden under "Kontakt". (<http://hogsvomning.klub-modul.dk/cms/ShowContentPage.aspx?ContentPageID=7>)

Prøv Aqua jogging og Aqua Fitness

Af Anne Wulff Petersen
og Lise Kaa

Har du lyst til at prøve:

Aqua jogging eller Aqua fitness, er du meget velkommen i Hinnerup Badet.

Kom onsdag den 4. marts eller onsdag den 11. marts 2015, hvor vi begge aftener gennemfører en lille event, hvor det er muligt at prøve kræfter med enten:

Aqua jogging fra kl. 19.00 til kl. 19.45....
eller

Aqua fitness fra 19.45 til 20.30
eller fra 20.30 til 21.15

Aqua-jogging:

- En unik og skånsom træningsform med løb i vand kombineret med styrkeøvelser til gavn for kredsløb og muskler (virker gavnligt på rygproblemer og bevægelsesapparatet)
- alle kan deltage.
- Deltagerne udstyres med et bredt bælte, som giver optimal opdrift, udholdenhed og bevægelighed. Det er ikke en forudsætning at kunne svømme.
- Øvelser af forskellig intensitet ledsages af glad musik.
- Aqua-jogging afvikles i den dybe ende af det store bassin.

Aqua-fitness:

- Et hold hvor alle kan deltage - både kvinder og mænd i alle aldre.
- Vandets opdrift giver optimal udholdenhed/bevægelighed og modvirker overbelastning i ben og ryg.
- I hver session arbejdes med alle kroppens muskelgrupper via bevægelse, løb, hop, dans, cirkeltræning og trænings-

redskaber.

- Der lægges vægt på fællesskab, glæde og ikke mindst motionen, som vi alle har behov for.
- For at styrke intensiteten og glæden er det hele ledsaget af god musik
- I det store bassin - den lave ende (dybde 1,2 m.)

HairFair

86 911 777
www.hairfair.dk



Carsten Gadeberg
Direktør



HJEMMEBANE...

- Vi holder med hjemmeholdet. Vi støtter idrætten i nærområdet og bakker op om et sundt idrætsliv til glæde for den enkelte og for byerne.
- Resultaterne tæller, men samværet og glæden ved sport og idræt tæller lige så meget.

Hos Team Gadeberg stiller vi hver dag i stærkeste opstilling. Du er således sikret kompetent rådgivning i alle vores afdelinger.



Gadeberg Hadsten
A. Gadeberg A/S · Gl. Sellingvej 3
8370 Hadsten · Tlf. 87 61 26 00
www.gadeberg.dk



Altid en elektriker i nærheden af dig

Hos EL:CON Hadsten udfører vi alle typer elopgaver fra små serviceopgaver til store projekter.

Vi er altid klar til at hjælpe dig.

Kompetent service
- døgnet rundt

Tel 8761 0233

Reparation og salg af
hvidevarer

EL:CON | Nrgi

EL:CON Hadsten A/S

Tlf. 8761 0233
hadsten@elcon-as.dk

www.elcon-as.dk

Et univers af elløsninger



Elinstallation



Klima og energi



Sikring



Indeklima



Kommunikation



Automation



Infrastruktur



Termografering



CNC og maskiner

Kontaktpersoner **cykling:**

Martin Olesen,
formand
mao@hog-hinnerup.dk



Pia Mikol Burmeister
kasserer



Bo Woetmann
bestyrelsesmedlem



Mogens Jensen,
bestyrelsesmedlem



Torben Øre,
bestyrelsesmedlem

HOG CK er en realitet

Vi er i HOG Cykel Klub rigtig glade for at komme med i denne udgave af indsigt.

Det betyder nemlig at cykelklubben er en realitet, og at vi nu kan arbejde seriøst fremad med at få stablet en god cykelklub for alle på benene.

Og vi er en cykelklub for alle.

Vi vil i HOG CK arbejde hårdt for, at der er plads til alle former for cykeltyper, og alle former for cykelryttere. Både dem der vil køre hurtigt og dem der lige er begyndt. Eller for den sags skyld, dem der overvejer at begynde.

Første træningsdag med HOG CK: Det var lidt koldt...!

Af Martin Olesen

Sæsonen står for døren, og der arbejdes på at få lavet hold med instruktør, så der som ovenfor nævnt er noget for alle. Når sommertid starter kommer vi til at arbejde med tre typer træning:

1. Almindelige fællesture med kaptajn.

2. Specialtræning for dem, der gerne vil prøve om de kan blive lidt bedre.

3. Begyndertræning.

Almindelige fællesture er nogle ture, hvor vi kører ud i samlet flok. Vi deler gruppen af fremmødte op efter styrke, og sætter en holdkaptajn på hvert hold, så alle kommer

hjem i god behold. Se hjemmesiden for forventede tempi for de forskellige hold.

Specialtræning bliver et samsurium af bakketræning, intervaltræning og tekniktræning.

Begynderholdet er for alle, der har lyst. Træningen vil fra starten bestå af undervisning i at køre i gruppe, og andre tekniske ting. Vi begynder i det små med forholdsvis korte ture, så alle kan være med. Aldersgrænsen for at deltage på begynderholdet er 15 år. Målet med begyndertræningen er at gennemføre Frijsenborgløbet, hvor vi laver fælles tilmelding. En del af startgebyret til disse ture vil blive betalt af klubben.

Sociale ambitioner

At være en klub med ambitioner på det sociale område, gør at vi udover træningen også sætter fokus på alt det ved siden af. F.eks. starter og slutter alle

vores træningsture ved klubhuset på banerne ved svømmehallen. Og når vi har været ude at bruge en masse energi, skal der også være mulighed for at få sig en øl, sodavand eller kop kaffe efter turen, alt imens vi fortæller røverhistorier eller diskuterer sommerens Tour De France. Måske endda der vil blive mulighed for et stykke kage.

Mindst to fællesløb

Derudover afholder vi mindst to fællesløb i sæsonen.

Det ene af disse fællesløb har vi besluttet bliver Frijsenborgløbet, hvor vi laver fælles tilmelding. En del af startgebyret til disse ture vil blive betalt af klubben.

Der er så meget vi gerne vil, og der er så meget medlemmerne gerne vil have os til. I udvalget har vi en lang række tiltag, som vi gerne vil have implementeret i klubben.

Det var lidt koldt at deltage i HOG CK's første træningsdag....

Vi kan ikke gøre det hele på én gang. Men her er nogle eksempler på, hvad vi arbejder med fremadrettet:

• *Cykelkuffert til udlejning blandt klubbens medlemmer.*

• *Vintertræning på spinningcykler*

• *Coretræning (Træning af ryg- og mavemuskler, så vi sidder bedre på cyklen)*

• *Børnecykelhold med fast træning*

• *Seniorcykling*

• *Træningslejre både her hjemme og ude i Europa, hvor der findes lidt større bakker.*

• *Låncykler til nybegyndere, med højest prioritet på børnecykler.*



• *Foredrag, gæsteinstruktører, værkstedsaftener og meget mere.*

Her fra HOG CK's side håber vi at rigtig mange af alle de cyklister vi ser på veje og stier i og omkring Hinnerup, vil bakke op om vores nye klub og melde sig ind.

Des flere vi er, des nemmere er det for alle, at finde nogle ligestillede at køre med.

I HOG CK følger vi sommer/vintertid, når vi snakker sæsonstart og træningstider. Det vil sige, at sæsonstarten officielt sker med fællestæningen søndag d. 29. marts kl. 09.30

HOG CK træningstider

Vintertræning:

Søndag kl. 10.00

Der trænes kun om vinteren så fremt vejret tillader det. Vi kører ikke hvis det indebærer for stor risiko for styrt pga. frost eller kraftig vind.

Sommertræning:

Tirsdag kl. 17.30

Der køres en samlet tur men vi vil forsøge at dele det op

i styrke, så der er plads til alle.

Torsdag kl. 17.30

Om torsdagen vil der være 2 valgmuligheder. Begyndertræning og specialtræning.

Søndag kl. 09.30

Om søndagen kører vi også en samlet tur på samme måde som om tirsdagen.

Søndagsturen vil dog blive lidt længere.

Når vi deler op i grupper vil vi gå efter en gennemsnitsfart som nedenfor beskrevet:

Hold 1: 31-33 km/t

Hold 2: 27-29 km/t

Hold 3: 24-26 km/t

Hold 4: 20-23 km/t

Bliv kunde i
en bank som
kommer rundt
om hele din
økonomi

Gør det muligt

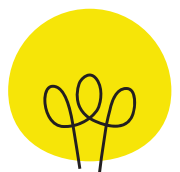
Hinnerup
Storegade 13
70 33 33 33
nordea.dk

Bliv kunde
på nordea.dk/
nykunde

Nordea



HINNERUP HVIDEVARER & BELYSNING A/S



LAMPE SHOP.DK

Designerlamper til din bolig

Samsøvej 13 · Hinnerup · tlf.: 8698 7622

Kontaktpersoner fodbold:

René Johansen,
Formand
rj@hog-hinnerup.dk



Ole Okholm,
næstformand
okh@hog-hinnerup.dk



Peter Rasmussen,
Team Unge
pra@hog-hinnerup.dk



Susanne S. Ravnkilde,
Mdl. af afd.best.
Stenkaer@gmail.com



Rasmus Saugmann,
Team Senior (konst.)
Saugmann76@hotmail.com



Michael Hejlskov
Bestyrelsesmedlem
mhj@hog-hinnerup.dk

Fodboldafdelingens historie er nu på hjemmesiden

Læs HOG og fodboldafdelingens historie fra 1909 til nu på hjemmesiden

Magnus Nielsen, der i 23 år var formand for fodboldafdelingen, har kikket i HOG's arkiver, gamle klubblade og avisudklip og lavet et stort værk om fodboldafdelingens historie fra dens start i 1909 til 2014.

- Det var været et stort, men meget spændende arbejde at læse alle de gamle artikler fra klubblade, fra avisudklip, fra 100 års jubilæums skriftet, og få det skrevet ned, men nu er det lavet, og forhåbentlig kan det føres videre i de kommende år, så klubbens fodboldhistorie bliver ved med at blive holdt ajour, siger Magnus Nielsen.

Han fortæller også, at han er i gang med at finde en række billeder fra sine fotomapper og fra sit billedarkiv på computeren, så de kan komme ind på

hjemmesiden og supplere de artikler og omtaler, der ligger derinde.

Det bliver spændende at følge afdelingens historie fremover. Du kan læse om fodboldafdelingens historie på hjemmesiden under: Fodbold/Om fodbold. Hovedformand Søren Eriksen har kikket på HOG's overordnede historie med udgangspunkt i klubbens 100 års jubilæumsskrift. Du kan også læse hele klubbens historie på hjemmesiden under: Om HOG.

Opfordring til andre

Søren Eriksen og Magnus Nielsen opfordrer HOG's afdelinger til at beskrive deres afdelingshistorie, så også deres historie bliver synlig og ikke glemt for eftertiden.

Du finder fodboldafdelingens historie og hele HOG's historie på HOG's hjemmeside: www.hog-hinnerup.dk.



*Fodboldfitness er
"fodbold-for-sjov"
målrettet kvinder 18+
FOTO: Susanne
Ravnkilde*



Fodboldfitness i HOG

HOG-fodbold har skabt et motionstilbud, der både er sundt, sjovt og socialt – og kun for kvinder.

Derfor tilbyder vi, igen i år, at kvinder (18+ år) kan komme ned på vores baner og spille lidt "fodbold for sjov". Konceptet kalder vi fodboldfitness, da træningen er en kombination af fitness- og fodboldtræning, som både målrettes til kvinder med og uden fodbolderfaring. Kort sagt: alle kan være med!

Få mere at vide:

Har du lyst at høre mere om konceptet, så er du velkommen til at kontakte Susanne Ravnkilde på mail SSR@hog-hinnerup.dk eller tlf. 26182638 eller gå ind på vores facebookside "fodboldfitness Hinnerup", der løbende opdateres med træningstider mv..

*Vi har forventet opstart
primo april 2015.*

Fantastisk fodboldstart

Af Kristen Engelbrecht

Sjov, leg og hygge med bold for 3-4 årige Igen i år tilbyder vi fantastisk fodboldstart til de mindste fødder i HOG. Der er tale om sjov og leg for 3-4 årige børn. Det hele handler om at børnene får en sjov og legende start på en forhåbentlig lang række af gode oplevelser med fodbolden. Mor eller far må forvente at skulle "lege" med til træningen.

I år afvikles fantastisk fodboldstart på banerne ved Rønbæk. Der leges med bold, hver fredag fra 16.30-17.30. Lars Bering fra fodboldafdelingen står ligesom sidste efterår for at sætte børn og forældre i gang med sjove lege og øvelser.

Opstart forventes ultimo april, når vejret er tilpas lunt. Så hold dig orienteret om eksakt startdato og tilmelding senere på foråret på HOG's hjemmeside www.hog-hinnerup.dk under fodboldafdelingen.

VI STØTTER LOKALSPORTEN



CLAUS HVASS
HINNERUP

DIN TØJMAND, CLAUD HVASS · STOREGADE 11 · 8382 HINNERUP · TLF. 87 64 09 63

ÅBNINGSTIDER:
MANDAG-TORSdag 9.30-17.30
FREDAG 9.30-18.00
LØRDAG 9.30-13.00



Samaritter-tjenesten er en vigtig del af sikkerheden under store stævner, - også selv om det mest dramatiske måske er et hvepsestik...!

Det handler om at høre til..!

Af Torben Quist
frivillig-koordinator
for Hinnerup Cup

Hinnerup Cup afholdes hvert år i Kr. Himmelfartsferien med deltagende hold fra hele Danmark. Sidste år deltog 107 hold og 225 frivillige hjælp til med at gøre det til en fantastisk oplevelse for alle. Overskuddet fra stævnet, der sidste år var på over 100.000 kr., bruges til ekstra aktiviteter i fodboldafdelingen.

Det er vigtigt, at Hinnerup Cup giver overskud, men det er ikke det eneste der er vigtigt eller den vigtigste grund til at afholde stævnet.

Det vigtigste, er for mig at se, at HinnerupCup er med til at binde Hinnerup sammen gennem alle de frivillige børn og voksne, der giver en hånd med.

Det handler om at høre til, at vide hvem de andre, som man møder i Brugsen, hos bageren eller på biblioteket er.

Mange tager ansvar

Der er mange spændende initiativrige mennesker med meget forskellige baggrunde,

som tager ansvar for at få opgaverne løst på den måde, som de finder mest hensigtsmæssigt. Der er altså rig mulighed for at netværke i uformelle omgivelser.

Det handler også om, at det er en anden måde at være sammen på som forældre og børn og at opleve børnene sammen med de andre børn. Det er en god måde at være med til at skabe et trygt miljø, som vores børn kan vokse op i. Det handler altså om meget mere end overskuddet, medmindre alt det andet også er et overskud!

Mange tager ansvar

Også i år skal vi bruge mange frivillige fx til opsætning af baner, i samarittet eller som saftevandsbrygger med "det store kørekort".

Jeg opfordrer derfor så mange som muligt til at komme og være en del af det fællesskab, der er omkring fodbolden.

På HOGs hjemmeside kan man, under fodbold, finde et link til Hinnerup Cup. Alternativt kan jeg kontaktes på

t_quist@yahoo.com

eller tlf. 2856 4956.



Også bespisning af de mange aktive sportsfolk, saftevandsbrygning mv er vigtige brikker i den succesfulde historie, Hinnerup Cup er.



...og tilsammen munder alt det frivillige arbejde ud i glæden over at se masser af fodboldglade børn have en fantastisk oplevelse sammen..!

Et nyt, styrket senior-udvalg i HOG Fodbold



Seniorudvalget i fodbold har de seneste år været hæmmet af, at der har været få til at klare opgaverne i udvalget. Derfor glæder det fodboldformand Rene Johansen, at der nu er kommet flere hænder til at tage opgaver i seniorafdelingen, som tæller hold i seniorer og old-boys.

Seniorudvalget består nu af:

Rasmus Saugmann Jensen

Kim Hansen

Claus Møller Pedersen

Max Koitzsch

Magnus Nielsen

Formand

Materialer

Oldboys kontakt og arrangementer

Holdleder og vask

PR og sekretær

Seniorudvalget har lagt planer for den kommende sæson og barsler med flere nye initiativer.

Det skal være spændende og socialt at spille fodbold i HOG, og der skal køres videre på den gode ånd, der er i afdelingen.



Danmarks største
målmandsskole
tilbyder målmandstræning
i Østjylland



MÅLMANDSTRÆNING

H.O.G Fodbold fortsætter samarbejdet med Goalkeeper Academy, som er den største målmandsskole i Danmark, hvor både drenge og piger, nybegyndere, begyndere, øvede og elite kan blive endnu bedre målmænd og få en masse værktøjer og øvelser med hjem til den daglige træning i klubberne.

Målmandstræningen fokuserer på personlig og teknisk udvikling i forhold til den enkeltes niveau.

"H.O.G. Fodbold ønsker i samarbejde med klubberne i Midtjylland, at gøre det attraktivt og spændende at være målmænd. Vi mener, at en koncentreret og effektiviseret træning for målmændene vil skabe glæde og udvikling" siger chefmålmandstræner Anders Rasmussen.

HVORNÅR OG HVOR?

Målmandstræningen i Hinnerup starter i uge 17, og indeholder 12 grundlæggende lektioner med forskellige øvelser inden for at gribe, falde og springe m.v. - **6 lektioner fra uge 17-22 og 6 lektioner fra uge 34-39.**

Deltagerne er mellem 9 og 18 år. - er både drenge og piger - og alt fra nybegynder til elite.

Målmandsskolen fokuserer på relevant, inspirerende og udviklende træning hvor hver målmænd er i centrum og hvor vi opdeler målmændene efter alder og niveau så vi sikrer os, at alle får det maksimale ud af træningen.



KONTAKT OG TILMELDING

Tilmelding skal ske på www.goalkeeperacademy.dk - Husk at vælge "Hinnerup" som skole

Chefmålmandstræner
Anders Rasmussen
Mobil: 40 34 03 30



facebook.com/goalkeeperacademy

Koordinator & Holdansvarlig hos Goalkeeper Academy
Kaare Fuglsang Bach Toft
Mobil: 2249 1438
Mail: info@goalkeeperacademy.dk



DBU's fodboldskole er den originale danske "fodboldskole".

Fodboldskolerne er for alle drenge og piger født 2000 – 2007. - Skolerne afvikles fra mandag til fredag kl. 9.00 – 15.00.

Princippet for aktiviteterne på fodboldskolerne er "leg", underholdende træningsøvelser og spil med bolden i "centrum"

Tilbudet er åbent for tilmelding for børn og unge, såvel for dem der i forvejen spiller fodbold i klub, som dem der bare gerne vil være med til en sjov fodbold-uge i sommerferien.

HOG afvikler fodboldskolen 2015 den 29 juni – 3 juli (uge 27)

DBU's fodboldskole i HOG Hinnerup er sat til maksimalt 256 deltagere.

Billetsalget starter tirsdag den 03. marts 2015 kl. 10.00 (uge 10)

Billet til DBU's fodboldskole købes igennem DBU's eget billetsystem. - Køb billet på dbu.dk/fodboldskolebillet eller tlf. 43 26 54 00.

Prisen for ugens fodboldskole er i 2015 kr. 820,- pr. deltager (gebyr udgør kr. 30,-)

Med sportslig hilsen
HOG Børn og Unge udvalget



Kom ud af PomFRITTEN – brug bolden', er DBU's rekrutterings- og sundhedsaktivitet for 4-10-årige piger og drenge. Børnene får sammen med deres pædagoger i SFO'er, fritidshjem og børnehaver en unik aktivitetsdag med fodbold, bevægelse, sundhed og godt kammeratskab. Aktiviteten er bygget op omkring et samarbejde mellem fodboldklub, SFO/fritidshjem/børnehaven og eventuelt kommune.

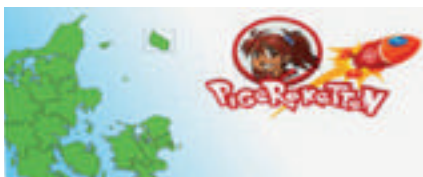
Som et omrejsende "Fodbold, lege - frugtland" ankommer "Kom ud af PomFRITTEN" til fodboldklubben og tager børnene med på en mission sammen med Agent SuperSund for at redde frugter og grøntsager fra udryddelse af den farlige Grev Mug. DBU's to instruktører - alias Agent SuperSund og Grev Mug - samt 4-6 pædagoger fra de(n) deltagende SFO/fritidshjem/børnehaver og 6-8 hjælpere/trænere/forældre fra fodboldklubben sørger for, at børnene får nogle sjove timer med fodbold i trygge omgivelser.

Agent SuperSund vil lede børnene igennem missionen, og Grev Mug vil drille dem lidt undervejs, men vil også under afviklingen hjælpe både klubbens hjælpere og de deltagende pædagoger gennem stationerne med gode råd og vejledning om, hvordan man kan forene fodbold og leg.

HOG fodbold ungdom har sammen med børnehaverne(de ældste børn), SFO'en omkring HH skolen og SFO'en på Rønbæk skolen indgået et samarbejde om at få denne aktivitetsdag op at stå. Kom ud af PomFRITTEN afvikles over 2 dage. Første dag: på banerne ved HH hallen Svinget 6 8382 Hinnerup Anden dag: på banerne ved Rønbæk stadion Ådalsvej 96 8382 Hinnerup Datoerne er ikke fastsat endnu, det vender vi tilbage med snarest mulig.

Med sportslig hilsen
HOG Børn og Unge udvalget

HUSK TILMELDING....!!



DBU satser i fællesskab med forskellige værtsklubber på at gøre fodbold mere attraktivt for piger

Derfor turnerer PIGERAKETTEN rundt i hele Danmark. Alle piger i alderen 6 – 12 år får hermed muligheden for, at stifte bekendtskab med fodboldspillet på en hyldende morsom og total uforpligtende måde.

På Pigeraketten kan du prøve at

- **Spille fodbold på Saturn.**
- **Køre rundt i det store månehjul.**
- **Drible på mælkevejen.**
- **Få varmen på solen.**
- **og meget meget mere.**

Det er helt uforpligtende at møde op! Det er "GRATIS" og du må meget gerne tage en eller flere veninder med.

Du skal bare møde op fra starten af, når "Pigeraketten" letter, så du er sikker på at nå at få prøvet alle de sjove og spændende aktiviteter.

Pigeraketten afvikles på banerne ved HH hallen Svinget 6, 8382 Hinnerup

Mandag den 27 april (uge 18) kl. 17.00 – 20.00

Med sportslig hilsen
HOG Børn og Unge udvalget



Landsholdets bold er blevet væk! Nogen fra modstander-landet har snuppet landsholdets kampbold. Og hvis den ikke bliver fundet, skal Christian Eriksen, Viktor Fischer og Kasper Schmeichel spille den næste landskamp med grapefrugter i stedet for fodbolde. DBU's Skattejagt inviterer alle piger og drenge på fem, seks og syv år til at hjælpe landsholdet med at finde den forsvundne bold. Skattejægerne er under tidspres. De har kun én lørdag og én søndag til at finde bolden. Og den kan kun komme tilbage, hvis skattejægerne gennemgår en række fodbold-øvelser, -udfordringer og -lege. Hver gennemført øvelse giver en ledetråd i jagten på at finde Danmarks mest eftersøgte fodbold. Skattejægerne vil få en spillertrøje, en drikkedunk og deres helt egen landsholdsbold som tak for indsatsen og hjælpen til landsholdet. Blandt deltagerne på DBU's Skattejagt vil der blive fundet to "super-skattejægere", som bliver inviteret ind til den efterfølgende landskamp på hjemmebane for i fællesskab at overrække landsholdets bold til landsholdsspillerne og dommeren. Hver skattejæger skal møde op til Skattejagten med mor, far eller en anden person over 16 år, og den voksne vil blive aktivt involveret i jagten i forskellige roller og funktioner. I 2015 er DBU's skattejagt for tre årgange: 2008, 2009 og 2010.

HOG afvikler DBU's Skattejagt 2015 26 – 27 sept. (uge 39)

Lørdag - Søndag kl. 09.30 - 15.00

DBU's Skattejagt i HOG Hinnerup er sat til 48 deltagere

Billetsalget starter mandag den 08. juni kl. 10.00

Billet til DBU's Skattejagt købes igennem DBU's eget billetsystem: dbu.dk/fodboldskolebillet eller telefon 43 26 54 00.

Prisen pr. deltager er i 2015 kr. 530,00, hvoraf kr. 30,00 er gebyr og far eller mor deltager gratis

Med sportslig hilsen
HOG Børn og Unge udvalget



TANDLÆGERNE
V/THOMAS HEDEGAARD
STOREGADE 3
8382 HINNERUP

www.thomas-hedegaard.dk

Vi støtter lokalsporten i Hinnerup



Ny træner til U19 drenge

HOG ungdom vil gerne byde Morten B. Madsen velkommen til klubben, som træner for U19 drenge.

Morten er 36 år, gift og har 2 drenge på 3 og 6 år, bor i Fårup ved Randers. - Han har boet i Hinnerup og gået på HH-skolen fra 0-3 klasse. Morten har holdt et halvt års pause fra trænerjobbet, men ser nu frem til at komme i gang igen. Har tidligere været serie 2

træner i VRI. HOG har store ambitioner, og Morten glæder sig til at være en del af dette arbejde. U19 drenge holdet har også tilknyttet en holdleder Ivan Kjeldsen. Morten og Ivan vil gøre alt hvad de kan for at få samlet et godt U19 hold – både på og udenfor banen.

Med sportslige hilsener
HOG Fodbold
B&U udvalget

Trænere og holdledere til seniorafdelingen er klar

Serie 3 trænes af Dennis Hyldgaard og Kristian Friis. Sofus Kaalund og Max Koitzsch klarer holdlederopgaverne.

Serie 4 trænes af Niels Holger Hansen og Gisli Indridason er holdleder.

Bjarke Christiansen og Morten Sørensen er holdledere for 3. holdet.

Seniortræningen foregår på Vibe Arena - kunstgræsbanen ved Haldum-Hinnerup Idrætsanlægget tirsdage kl. 20.00 – 22.00 og torsdag kl 18.00 – 20.00.

Oldboys
Også i oldboys er holdlederne næsten på plads. Der er hold i følgende rækker – OB35, OB40, OB50 og OB55, der alle spiller i Østjysk Oldboys turnering.

Holdlederne er:
OB35 - Jesper Olesen, Kasper Knudsen.
OB40 - Jan Danielsen, Peter Norengaard.
OB50 - Morten Hansen, Mario Riewerts.
OB55 - Der skal findes en ny person, men udvalget er i gang med opgaven.
Oldboys træner hver søndag kl. 10.00 – 11.00 på Vibe Arena - Kunstgræsbanen ved Haldum-Hinnerup Idrætsanlægget. Alle er velkommen – så hvis du har lyst til at spille med, så er du meget velkommen.

Kontaktpersoner badminton:



Jesper Stenbroen
Formand
jss@hog-hinnerup.dk



Martin Glad Jørgensen
Formand for senior
mgj@hog-hinnerup.dk



Lars Poulsen
Formand for ungdom
lp@hog-hinnerup.dk

Endnu en Hinnerup-spiller med U13-landsholdet til England (HIP HIP HURRA!!)

Caroline Lemming fra Hinnerup er udtaget til U13 landsholdet i badminton. Caroline repræsenterer sammen med tre andre piger og fem drenge Danmark ved en landskamp i England den 5.- 8. februar 2015. Ud over landskampen mod England spilles der et individuelt stævne med deltagere fra flere dele af Europa.

Caroline startede med at spille i HOG badminton for 4 år siden og har med hendes store talent, beslutsomhed, målrettethed, og sammen med de dygtige trænere i HOG badminton udviklet sig til en landsholds spiller i absolut topklasse. Caroline spiller i dag i Viby J for at få den modstand, der skal til for at udvikle sig yderligere, men i HOG badminton er vi stadig så hel-

dige at Caroline træner med vores bedste spillere hver onsdag. Det giver træningen helt nye dimensioner, når andre spillere kan se den udvikling som Caroline har været igennem, og hun er et stort forbillede for vores spillere. Vi ønsker Caroline held og lykke i landsholdstruppen og ser frem til at følge hendes videre færd i badminton-verdenen.



Kort om ungdoms-holdturneringen: De 12 HOG-hold har klaret sig flot i denne sæson

Af Elisa Svenningsen

Ungdomsholdturneringen er forløbet fint i løbet af sæsonen.

Der er blevet spillet rigtig mange gode kampe på vores 12 Hinnerup hold. Mange forældre har også været "på banen" som holdledere mm, og det har været dejligt at se den store opbakning fra forældrene.

Nu er vi ved at være nået til den sidste del, men også den spændende del, hvor det afgøres om nogle af HOG Hinnerup's hold går videre til Landsmesterskabet for hold. Flere af holdene har en chance. For nogle hold

er det mere en teoretisk chance, mens andre hold ligger meget "lunt i svinget", f.eks ligger vores U13 A-hold lige nu nr. 1. Så det skal blive spændende at se, om det lykkes nogle af holdene at kvalificere sig til landsmesterskabet.

Status på seniorholdturneringen

Af Casper Bechgaard Andersen

Grundspillet er slut og dermed kan der gøres status på holdturneringen for alle tre seniorhold. Bredt set har der gennem hele efteråret været rigtig god tilslutning til holdrunderne og dermed har det ikke som tidligere været en kamp for at kunne stille hold. Det er rigtigt positivt og noget som specielt Casper Roth har kunnet glæde sig over i arbejdet med holdsætningen.

Derfor har vi også af flere gange kunne stille stærkt op, men alligevel er resultaterne udeblevet fra tid til anden for alle tre hold. Målsætningen fra sæsonstart hed oprykningsspillet for 1. og 2. holdet, mens 3. holdet skulle sikre sig og dermed undgå nedrykning. 3. holdet spiller i år både hjemme og ude mod alle klubber i deres pulje og dermed ikke op- & nedrykningsspil der.

1. holdet er desværre endt på en 6. plads efter grundspillet og dermed tager de 4 point med over i nedrykningsspillet. En trøst, når det nu ikke skulle være oprykningsspillet. Samtidig har 2 hold fra det andet nedrykningsspil trukket sig, så 6 point kommer gratis ind på kontoen, hvilket også kun betyder 2 kampe i slutspillet. Alle sejl er sat til at få

afsluttet opgaven i de sidste 2 kampe og dermed sikre fortsat deltagelse i danmarksserien i næste sæson.

2. holdet sneg sig lige nøjagtigt med i oprykningsspillet, på sidste plads. Derfor ingen point med over og en umulig kamp for oprykning. Men det har heller ikke været målet med oprykning, så nu skal de bedst mulige resultater sikres i de sidste kampe.

3. holdet ligger efter 7 runder af 10 mulige på en 4. plads af de 6 deltagende hold. Det er desværre kun blevet til 3 sejre og ikke helt den sæson vi havde håbet på. I løbet af sæsonen har der været flittig deltagelse på holdet af flere af vores ungdomsspillere, som har fået lov til at snuse lidt til "livet" som seniorspiller. Noget som helt sikkert har løftet dem og givet dem mod på mere.

Alt i alt, en blandet sæson, hvor vi nok havde håbet og troet på mere end det er blevet til, men skarphe den i de afgørende situationer er glippet og derfor har vi stadig en stor opgave der skal løses i de sidste runder af holdturneringen.

Truppen er fra nytår blevet styrket med Jan Boas fra Skanderborg.

de og I skal selv medbringe bolde. Prisen pr. person pr. ½ år er 195,- plus medlemskab til 390,-. Der er ledige baner i HH-hallen i tidsrummet onsdag 20-21, 21-22 og torsdage 20-21. Gå ind under badminton på www.hog-hinnerup.dk for tilmelding.

NMT EL-SERVICE giver gode råd om energioptimering

Ikke alle strømslugere er synlige, NMT EL-SERVICE ved, hvornår det kan betale sig at udskifte en installation.

Man skifter vel ikke sit oliefyr og sine cirkulationspumper ud, hvis de stadig virker! Eller gør man?

Spørger man installatør Niels Martin Thomsen, svarer han, at det er en god ide i det mindste at få tjekket sine installationer. En investering i nye og mere energirigtige installationer kan nemlig ofte tjenes ind på få år.

"Der er en lang tradition for, at vi kun bliver tilkaldt, når installationerne skal vedligeholdes - eller når de ikke virker mere. Men vi er en række installatører i BLUE INSTALL, der nu også tager ud og rådgiver både private og virksomhedskunder om energioptimering" siger ejer af NMT EL-SERVICE, Niels Martin Thomsen, der gerne giver uforbindende tilbud.

"I vores tilbud ligger også en udredning af tilbagebetalingstiden. Så er resten op til kunden. I de fleste tilfælde kan det betale sig at slå til" Egå Rensningsanlæg sagde ja til et tilbud fra NMT EL-SERVICE, der udskiftede cirkulationspumper for omkring 200.000 kroner. "Den investering er tjent hjem på under tre år", siger Niels Martin Thomsen og tilføjer, at der i dag bygges historisk få nye bygninger.

Husk det usynlige forbrug

Vi udnytter i stedet den gamle boligmasse, og så er der brug for et energitjek. En cirkulationspumpe, der bare er fem år gammel, bruger betydeligt mere strøm, end en ny.

"Olien er dyr, og fjernvarmen stiger langt de fleste steder. Derfor betaler det sig også at skifte det gamle oliefyr ud med en varmepumpe. Den fungerer som et omvendt køleskab og skaber fire gange så meget energi, som den bruger. En varmepumpe kan med fordel kombineres med solceller, og skal der alligevel lægges et nyt gulv, er gulvvarme langt mere behageligt end radiatorer" siger Niels Martin Thomsen og tilføjer, at der er mange usynlige syndere i en bygning.

"De fleste husker at slukke lys, for lyset er noget, vi kan se, de færreste bemærker til gengæld ventilationsmotorerne, der bare står og kører på taget af en virksomhed. De bruger masser af unødigt energi - ikke mindst når de arbejder, mens medarbejderne holder fri. Nye installationer, der holder fri, med medarbejderne, er hurtigt betalt hjem, og så er der penge at spare på el-regningen" siger Niels Martin Thomsen.

NMT EL-service har erfarne teknikere, der blandt kan fortælle dig, hvis en af dine elektriske installationer er en stømsluger

Motionisterne byder indenfor

Af Casper Bechgaard Andersen

Som altid er der mulighed for at holde kondien og badmintonspillet ved lige eller hygge med gode venner over et spil badminton i motionist-afdelingen.

Der vil ikke være træner tilste-

NMT ELEKTRIKEREN

HADSTEN & HINNERUP EL

Tlf. 86 98 64 74

Ny træner til sæson 2015/16

Det er med stor glæde, vi allerede har fundet en løsning på trænersiden til næste sæson.

Samtidig er det også kedeligt at skulle sige farvel til den nuværende konstellation i form af Casper Roth og Thomas Damgaard. Efter 3 år med dels Thomas og Casper ved roret, hvor der i den grad har været nye indspark i træningen og input til det sociale liv i klubben, vil vi fra bestyrelsen – på vegne af

klubben og medlemmerne – gerne takke for deres indsats i Team Favrskov og HOG Badminton og held og lykke i trænergerningen fremover.

Den nye løsning hedder Søren B. Nielsen. Tidligere elitespiller og erfaren træner fra flere af de østjyske klubber. Vi glæder os rigtig meget til at tage imod Søren og byde ham velkommen ved sæsonstarten i august.

Casper Bechgaard Andersen



Instruktor Jakob Mørk instruerer Kasper, Frederik og Rebecca i, hvordan man laver feeding



... og det kan ind imellem kræve lidt ekstra forklaring for at skabe det HELT perfekte



På billedet herover indøves forhåndsserv, og målet er klart: Ram kassen...!!!

Målrettet uddannelse af klubtrænere

Af Lars Poulsen

HOG badminton startede for 4 år siden med uddannelse af vores egne hjælpetrænere og det har resulteret i at følgende af vores spillere gennemgik den 2 dages uddannelsen som klubtræner i juleferien: Rune Tøttrup Jørgensen, Rebecca Vestergaard, Alex Poulsen, Ann Poulsen, Kasper Krupsdal, Martin Pinholt Hansen, Laura Skjodeberg Almind, Frederik Hauge, Kasper Funch Dubery og Camilla

Green Hesel.

Disse, samt flere andre, hjælper til i den daglige træning som hjælpetræner eller træner.

Lige før jul, havde vi 2 trænere der desværre ikke kunne være trænere herude mere, men grundet vores uddannelses system overtog Rebecca Vestergaard, Rune Tøttrup Jørgensen og Alex Poulsen holdene og er i dag træner for disse hold. Vi har flere trænere på vej, og det betyder at vi altid selv vil kunne finde trænere til de

tidlige hold (fra kl. 15.00), og det gør at vi står rigtig stærkt de næste mange år, samt vi er med til at give disse ungdomsspillere en god reference på deres CV, den dag de skal ud og søge arbejde. Vi forventer at vi i fremtiden vil fortsætte med vores uddannelse til klubtræner, når der er behov for det, for til stadighed at sikre at vi selv har både trænere og hjælpetrænere, og på den måde støtter vi ungdommen i deres uddannelse.

ERHVERVSLOKALER HINNERUP OG HAMMEL

Står du lige og mangler et kontor, butik, lager, produktion, udstilling, klinik, industri, opbevaringsrum eller andet??



Så står vi altid til rådighed, for en kreativ og konstruktiv dialog...

Ring så finder vi ud af noget!!!



VIBE-HUSE

Samsøvej 29 · 8382 Hinnerup · Tlf.: 86 98 60 11
www.vibe-huse.dk

DGI og HOG Badminton fik stor succes med skoleturnering

Af Helene Lemming

Fredag den 28. november gennemførte DGI, i samarbejde med HOG Badminton, en succesfuld skoleturnering på Haldum Hinnerup Skolen.

I alt 120 børn fra skolens 4. og 5. klasser deltog i en rigtig sjov dag med masser af aktivitet og gode oplevelser.

Formålet med dagen var, at klasserne skulle samles til en aktiv dag, som styrkede elevernes fællesskab på tværs. Lærerne fik ny inspiration til idrætstimerne og børnene fik:

- **Masser af sjov, udfordring og badminton**
- **En social aktivitetsdag for hele klassen**
- **Introduktion til en sund fritidsinteresse**

Børnene fik erindringsgaver med hjem samt tilbud om at komme og træne tre gange gratis i HOG Badminton, hvis de skulle få lyst til at spille mere badminton; - efter begejstringen at dømme var der vist en del nye badminton-talenter, som overvejede at møde op til træning..!



TØMRER / SNEDKER

- Se vores udendørs tagudstilling
- Dygtige snedkere og tømrere sørger for at løse opgaven i bedste "Klitte og Jensen-ånd"
- Et moderne værksted, hvor alle former for moderne snedkeri udføres
- Medlem af Dansk Byggeri og BYG GARANTI
- Tagprofiler og vinduesmontør



KLITTE OG JENSEN A/S

Bogøvej 14 · 8382 Hinnerup

Tlf. 86 91 00 88

www.klitteogjensen.dk



Niels Therkildsen hædret som nyt æresmedlem i HOG

Niels Terkildsen blev på HOG's generalforsamling udnævnt til æresmedlem i HOG efter indstilling fra fodboldafdelingen. Fodboldudvalget skrev i deres indstilling, at.....

• Niels har været med i arbejdet i fodboldafdelingen i mere en 30 år.

• Niels var i årene omkring 1974 i en periode på 3 år

med i fodboldafdelingens bestyrelse.

• Niels blev efterfølgende træner i ungdomsafdelingen for forskellige hold og har også i perioder fungeret som holdleder for lang række fodboldhold.

• Niels gennem alle årene Niels hjulpet til, når der skulle repareres mål, sættes nye net på, repareres en dør eller sikres en kiosk for indbrud. Han har også

hjulpet med kridtning af fodboldbaner.

• Niels har altid hjulpet til omkring Hinnerup cuppen med klargøring før og nedtagning efter stævnet.

• Niels er god til alt med mekanik og klarer alt inden for små og store reparationer.

• Niels har gennem mere end 25 år selv været aktiv fodboldspiller i HOG. Først

på seniorhold og senere som oldboys spiller.

• Niels har, siden HOG fik anlagt den nye kunstgræsbane – Vibe Arena Favrskovbanen hjulet med at vedligeholde banen.

• Niels er kort sagt en ILDSJÆL, der blot brænder for at hjælpe andre.

*René Johansen
afdelingsformand*



Per Nielsen hædret som nyt æresmedlem i HOG

Per Nielsen blev på HOG's generalforsamling udnævnt til æresmedlem i HOG efter indstilling fra fodboldafdelingen. Af fodboldudvalgets indstilling fremgik det, at.....

• Pers første opgaver var at hjælpe med at kridte fodboldbaner. En opgave, som han har hjulpet med gennem stort set alle årene.

• Per kom efterfølgende til at hjælpe med vask af fodboldtøj. En opgave han klarede i rigtig mange år.

• Per påtog sig også på et tidspunkt opgaven som holdleder i seniorafdelingen. En opgave han ligeledes klarede til UG gennem flere år.

• Per har i alle årene været et stort aktivt omkring Hinnerup Cup, hvor han har kridtet baner, gået nattevagt, hjulpet med klargøring før og oprydning efter cuppen.

• Per er altid klar, når der råbes om hjælp til forefaldende opgaver med

reparationer af mål, påsætning af nye net eller andre forefaldende opgaver.

• Per sagde straks ja, da han blev spurgt, om han ville hjælpe med at passe Kunstgræsbanen, en opgave, der kræver tilsyn og arbejde hver uge.

• Per er og har kort sagt altid været et stort aktiv for fodboldafdelingen. Mange af de opgaver, Per har løst, er udført næsten uden at nogen har lagt mærke til det. Opgaver, der bliver udført, når medlemmerne ikke er tilstede, men som

er til utrolig stor hjælp og værdi for de medlemmer, der nyder godt af hans hjælpsomhed.

• Per har aldrig selv været aktiv i HOG og har, til trods for, at han har 2 børn, heller ikke haft børn, der har dyrket sport i HOG.

• Han er kort sagt en ILDSJÆL, der blot brænder for at hjælpe andre.

René Johansen
Afdelingsformand



Hvem er frisk med idéer til en ny type arrangement i hallen?

I HOG bliver vi løbende præsenteret for ideer, som vi mener kunne være gode for HOG, og som vi mener bør afprøves.

Vi er således blevet præsenteret for et forslag om at lave et halarrangement - en koncert, diskotek, halbal e.lign. Men vi har ikke selv ressourcerne til at bearbejde og modne idéen, og til eventuelt at planlægge arrangementet.

Så har du lyst, tid og mulighed til i første omgang at være med til at undersøge om det er realistisk eller ej, så skriv til

Kristian Hasager (næstfmd. i HOG) på krh@hog-hinnerup.dk

- så får du muligheden for at sætte dit eget præg på et muligt arrangement fra start til slut.

Søren Eriksen

HOG's reklamepartnere:

Hovedsponsorer:

- Hummel
- Sportmaster Storcenter Nord

Guldsponsorer:

- Bagergården i Hinnerup
- Scan Choco

Sølv sponsorer:

- AC Malerfirma
- Blue Water Shipping
- Carlsberg
- Dansk Computer Center
- Danvægt
- Din Tøjmand i Hinnerup
- EL PLUS - Hinnerup
- Hinnerup Container Service
- Klitte & Jensen
- NMT El-Service - Risskov
- OK Benzin
- Profil Optik
- Sparekassen Kronjylland
- Tandlægerne v/Thomas Hedegaard ApS
- Tømrermester Jens Rasmussen
- Vibe Huse
- VVS Flemming Sørensen
- XL - BYG OG MAL - Søften
- XL Byg - Gadeberg Hadsten

Bronzesponsorer:

- Bridgestone Danmark A/S
- De Grønne Busser
- Elcon Hadsten-Hinnerup
- De Grønne Busser
- Fermacell
- Frode Laursen

- Gepa Auto
- Hair Fair
- Hinnerup Blikkenslagerforretning
- Hinnerup Boghandel
- Hinnerup VVS
- Kok Omega
- Malermester Haugaard
- Murermester Orla Kragelund
- Tømrerfirma Mads Bisgaard
- Århus Charter

Reklameskilte:

Rønbæk Stadion - HH Hallen - Rønbæk Idrætscenter hal 1 og hal 2

AC Malerfirma
Bagergården i Hinnerup
Blue Water Shipping
Bridgestone Danmark A/S
Carlsberg
Danvægt
De Grønne Busser
Din Tøjmand i Hinnerup
El Plus - Hinnerup
Elcon - Århus
Elcon Hadsten-Hinnerup
Elektrikeren i Hinnerup
Frode Laursen
GF Forsikring
Hair Fair
Handelsbanken
Hinnerup Blikkenslagerforretning
Hinnerup Container Service
Hinnerup VVS
Home
Hummel

Intersport
Jacobs Tømrerfirma
Jyske Bank
Kirkens Korshær
Klitte & Jensen
LB Skilte - Norring
Malermester Haugaard
MB Anlæg & Teknik Aps
Murermester
Karl Johan Hvid Tønnesen
OK Benzin
OK Fyringsolie
Profil Optik
Rafn El
Rafn Tømrer og Snedker Aps
Ren Velvære
Scanex
Sparekassen Kronjylland
Sportmaster Storcenter Nord
Statoil Servicenter - Søften
Tennegården
Tømrerfirma Mads Bisgaard
Via Biler
Vibe Huse
VVS Flemming Sørensen
XL Byg og Mal - Søften
XL Byg - Gadeberg Hadsten

Tøj sponsorer

Bagergården i Hinnerup
Blue Water
Dansk Computer Center
Elcon Hadsten-Hinnerup
Fermacell
Hummel
Murermester Orla Kragelund

Sportmaster Storcenter Nord
Statoil Servicenter Søften
Tandlæge Thomas Hedegaard
Vibe Huse
XL Byg - Gadeberg Hadsten

- Vi siger tak til ALLE vore samarbejdspartnere..!



Sæt X ved Hinnerup Messen - for HELE familien

Krydset skal sættes ud for søndag den 27. september 2015 kl. 10-16 i Rønbæk Idrætscenter hal 1 og 2

HOG's sponsorafdeling arrangerer igen i 2015 Hinnerup Messe i Rønbæk Idrætscenter hal 1 og hal 2 i samarbejde med Hinnerup Handelsstandsforening.

Det indledende arbejde med Hinnerup Messen er i gang og i slutningen af marts bliver der sendt invitationer ud til alle forretninger og virksomheder i området. Både i 2013 og i 2014 var der stor opbakning til Hinnerup Messen fra en lang række firmaer fra Hinnerup og den nærmeste omegn og arrangørerne håber på lige så stor opbakning i 2015.

Nye udstillere er velkomne

Hvis der er nye firmaer eller forretninger, som ikke tidligere har deltaget i Hinnerup Messen, der kunne tænke sig at være med, er velkommen til at kontakte messeudvalget v/ Magnus Nielsen på mail: mni@hog-hinnerup.dk

Så vil de også få tilsendt materiale om Hinnerup Messen sammen med de tidligere messedeltagere.

Fotos til højre er fra Hinnerup Messen 2014, - vi ses!



HOG-FODBOLD

PRÆMIEAKTIER



Januar måneds vindere udtrukket af:
HINNERUP HVIDEVARER

Kr:	Aktie nr:	Navn:
1000	56	Henrik Fenge, Møllevangen 28. Hinnerup
500	177	Marianne & Janus Thomsen, Skovsangervej 39. Hinnerup
500	145	Celia Kvistgaard Krarup, Hammelvej 58. Lyngå
300	240	Dorthe Pedersen, Nørrevangen 45. Hinnerup
200	69	Anita Nielsen, Fuglebakken 86. Hinnerup
200	41	Niels Holger Hansen, Glentvej 4. Hadsten
200	302	Margit Kjær Pedersen, Bogfinkevej 33. Hinnerup
250		Gavekort: Din Tøjmand Claus Hvass.
	499	Fam. Andersen, Tranevej 2. Hinnerup
250		Gavekort: Din Tøjmand Claus Hvass
	423	Lars Poulsen, Højager 113. Hinnerup
200		Gavekort fra Bagergården Hinnerup
	156	Karin Terndrup, Gartnervænget 62. Hinnerup
150		Gavekort fra Hinnerup Blomster
	470	Kristen Engelbrecht, Bekkasinvej 6. Hinnerup
1000		Gavekort fra Hinnerup Hvidevarer
	142	Mogens Andersen, Østervangsvej 180. Hadsten

Præmierne fremsendes direkte til de respektive vindere fra HOG's kontor i løbet af måneden.

HOG-FODBOLD

PRÆMIEAKTIER



Februar måneds vindere udtrukket af:
OK Benzin

Kr:	Aktie nr:	Navn:
1000	495	Tina Waster, Skovsangervej 27. Hinnerup
500	131	Finn Hjortshøj, Nørregade 64. Hinnerup
500	317	Jørgen E. Mikkelsen, Nørrevangen 42. Hinnerup
300	92	Thomas Gadegård, Ramsøvej 44. Hinnerup
200	249	Magnus Nielsen, Møllevangen 10. Hinnerup
200	458	Kenneth Johansen, Møllevangen 5. Hinnerup
200	358	Angela Kjeldsen, Birkevænget 6. Hinnerup
250		Gavekort: Din Tøjmand Claus Hvass.
	351	Ticho Sander, Møllevangen 16. Hinnerup
250		Gavekort: Din Tøjmand Claus Hvass
	132	Mogens Holmberg, Hindhøj 74. Hinnerup
200		Gavekort fra Bagergården Hinnerup
	319	Lars Andersen, Spovevej 3. Hinnerup
150		Gavekort fra Hinnerup Blomster
	33	Gerner Jensen, Tranevej 41. Hinnerup

Præmierne fremsendes direkte til de respektive vindere fra HOG's kontor i løbet af måneden.



Alletidershunde.dk

...hvis din hund skal ha' det bedste

* Hundepension

KUN 4 bokse, så der er plads og tid til den enkelte hund med aktivering, træning, gåture osv.

* Hundeluftning

og du kommer hjem til en glad og aktiveret hund

* Hundeprodukter

Salg af guffer, kødben, flexliner, læderhalsbånd, shampoo osv.

* Salg af hundefoder

100% kornfrit kvalitetsfoder fra Oliver's Petfood

Jordemodervej 6 - 8382 Hinnerup - Tlf. 2324 4510

www.alletidershunde.dk

alletidershunde@live.dk - facebook: [alletidershunde.dk](https://www.facebook.com/alletidershunde.dk)