



NR.20

ANNONCETILLÆG TIL
LOKALAVISEN FAVRSKOVPOSTEN UGE 11 ÅR 2016

INDSIGT



LOGO-SKIFTE: Den årlige HOG-fodboldsucces Hinnerup CUP fylder 25 år og skifter logo. - Se side 11

HURTIG LEGATMODTAGER:
HOG's æresmedlemmer har uddelt Henning Baks Legat til supersvømmer og instruktør August Kirkeby. - Se side 16



NY HOVEDSPONSOR - NYE MULIGHEDER: - HOG oplever fortsat stigning i medlemstallet, og nu sikrer en ny hovedsponsor-aftale, netop underskrevet med Djurslands Bank i Hinnerup, at fremtiden tegner lys. - Se side 2



VELSMAGENDE NYT:
Hinnerup Messen er tilbage til efteråret, og som en velsmagende nyhed vil der blive fremstillet smagsprøver direkte foran publikum i et nyt, komplet messe-køkken.



Aktiv støtte til verdens allerfattigste

HOG prøver året rundt at skabe de bedst mulige rammer for et godt, sundt og aktivt fritidsliv for lokalbefolkningen i alle aldersgrupper. - Vi forsøger også at bakke op bag gode initiativer, som kan bidrage til at afhjælpe noget af al den nød og elendighed, vi desværre ser i verden omkring os. - På side 10 og side 13 i dette nummer af IND SIGT ses to eksempler.



PH 5
Design: Poul Henningsen

louis poulson

Kampagnepris:
3.495,-
Spar 1.000,-

LAMPESHOP.DK
Designerlamper til din bolig

Samsøvej 13
8382 Hinnerup
87 54 68 17

Byggefirmaet Orla Kragelund ApS

Individuelle huse opføres efter ønske,
med fast arkitekt og fast pris.
Vi har 32 års erfaring indenfor byggeri.

Kontakt

www.orlakragelundaps.dk - Tlf: 86987161/40728812 - info@orkragelund.dk

Kontaktpersoner forretningsudvalget:

Søren Eriksen
Hovedformand
ser@hog-hinnerup.dk



Vagn Frandsen
Økonomi
VFR@hog-hinnerup.dk



Peter Breiner Larsen
Forretningsudvalg - IT
pbl@hog-hinnerup.dk



Kristian Hasager
Forretningsudvalg
krh@hog-hinnerup.dk

Kontaktpersoner sponsorudvalget:

Lene Hauge
Formand,
sponsorudvalg
LHA@hog-hinnerup.dk



Magnus Nielsen
Medlem,
sponsorkontakt
mni@hog-hinnerup.dk



Tina Salling-Thomsen
Medlem, sponsorudvalg
Koordinator på
avisen Indsigt
indsigt@hog-hinnerup.dk

Formanden mener:

Ny hovedsponsor lover godt for fremtiden

2015 var et godt år for HOG. Med udgangen af 2015 havde vi 2.636 medlemmer. Der har været medlemsfremgang i flere afdelinger.

Det er et godt udgangspunkt for 2016. Et udgangspunkt der forpligter.

2016 starter med, at HOG har fået en ny hovedsponsor. HOG har netop indgået en aftale med Djurslands Bank, som åbnede en afdeling i Hinnerup den 1. februar.

Djurslands Bank vil gerne være kendt for sit loka-

le engagement. For Djurslands Bank er det derfor naturligt at bakke op om foreningslivet i Hinnerup. Derfor er et samarbejde mellem Djurslands Bank og HOG et godt match.

Med den nye aftale kan HOG forsætte sine mange aktiviteter til gavn for områdets børn og unge. Vi kan tilbyde gode tidssvarende aktiviteter, så vore børn og unge får en god oplevelse ved at dyrke idræt i HOG.

Med aftalen med Djurslands Bank har vi et godt udgangspunkt for vores forpligtigelser over for

vore mange medlemmer.

Aftalen med Djurslands Bank er et godt udgangspunkt for, at vi kan give medlemmerne det, de forventer af os.

I HOG glæder vi os til samarbejdet. Vi vil gøre vores til, at Djurslands Bank bliver kendt i lokalområdet.

Velkommen til Hinnerup.

Søren Eriksen

Generalforsamling i HOG

På HOGs ordinære generalforsamling blev Søren Eriksen og Kristian Hasager genvalgt til FU. Vagn Fransen nyvalgt.

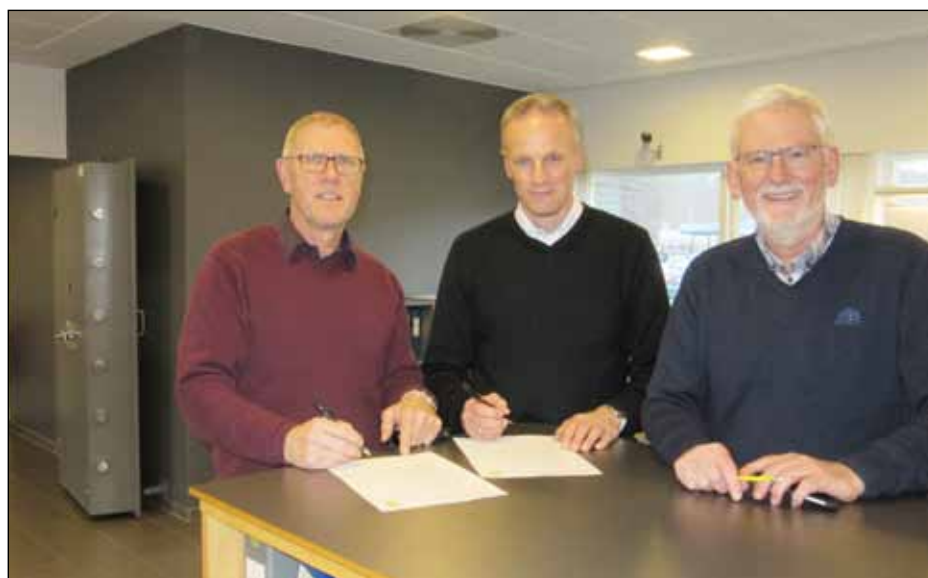
Magnus Nielsen ønskede ikke genvalg. Det lykkedes ikke at finde en erstatning for Magnus, hvorfor der er en plads ledig i HOGs forretningsudvalg.

Som afdelingsformænd genvalgte:
Rene Johansen (fodbold),
Kim Vester (håndbold),
Lars Hauer Larsen (tennis),
Henrik Hedegaard (Indoor Cycling),
Lone Fischer (Dance),
Martin Olesen (Cykling)
og Jens Boesen (senioridræt)

Lars Poulsen (badminton)
og Annette Kjærgård (svømning)
ønskede ikke genvalg.
I stedet nyvalgte Anders Andersen, Badminton
og Kåre Kirkegaard, Svømning

Søren Eriksen

Fotoet er taget ved underskrivelsen af den nye hovedsponsor-aftale med Djurslands Bank. Fra venstre ses Magnus Nielsen fra HOG's sponsorudvalg, bankdirektør Jan Labich og HOG-hovedformand Søren Eriksen.



Djurslands Bank har via sit hovedsponsorat skænket spilletrøjer til ungdomsspillere i HOG Fodbold.

KOLOFON:

Ansvarshavende redaktør: Søren Eriksen
Redaktionel koordinator: Tina Salling-Thomsen
Annoncer: Magnus Nielsen

Design, layout og repro:
Hans Henrik Borup Laugesen · Tlf.: 4063 9277

Distribution: Omdeles med LokalAvisen
FavrskovPosten 15.-16. marts 2016 til samtlige husholdninger i postnummerområde 8382 Hinnerup.

Hinnerup Messen 2016

- nu med køkken-kokkeri



Nyt fuldt monteret køkken står parat til udstillere, som vil bidrage til messen med at tilberede sund mad foran publikum

HOG's sponsorafdeling arrangerer igen i 2016 Hinnerup Messe i Rønbæk Idrætscenter hal 1 og hal 2 i samarbejde med Hinnerup Handelsstandsforening og Favrskov Posten.

Det indledende arbejde med Hinnerup Messen er i gang, og i slutningen af marts bliver der sendt invitationer ud til alle forretninger og virksomheder i

lokalområdet.

Hinnerup Messen i 2015 havde stor opbakning fra en lang række firmaer fra Hinnerup og den nærmeste omegn, og arrangørerne håber på lige så stor opbakning i 2016.

Der er allerede mange firmaer, der har efterspurgt stand på Hinnerup Messen i år, så Magnus Nielsen fra messeudvalget håber på fuldt hus.

Køkken er parat til fremstilling af sund mad Magnus Nielsen har fået tilsagn om et fuldmontret køkken i en af standene, så der kan tilberedes mad og bagværk på stedet, og er derfor interesseret i at komme i kontakt med spændende kreatører af sund mad, der vil lave mad og underholde på standen. Er der nye firmaer eller forretninger, som ikke tidligere

har deltaget i Hinnerup Messen, som kunne tænke sig at være med, er de velkomne til at kontakte messeudvalget v/ Magnus Nielsen på mail: MNI@hog-hinnerup.dk eller mobil: 21 74 75 52, så vil de også få tilsendt materiale om Hinnerup Messen.



Hinnerup Messen er kommet for at blive, og der er udsigt til en ny udgave til efteråret, - nu med mulighed for endnu en attraktion: Fremstilling og tilberedning af sund mad i et fuldt monteret nyt køkken, direkte foran publikum..!



Hinnerup Blomster
Storegade 11, 8382 Hinnerup
Telefon 86 98 83 11
www.hinnerupblomster.dk



Hairfair

86 911 777
www.hairfair.dk

 **FLEMMING SØRENSEN** VVS-INSTALLATØR

Vi udfører en lang række forskellige opgaver - altid til din tilfredshed

- VVS-arbejde
- Fjernvarme
- Badeværelser
- Solvarme
- Jordvarme
- Gasinstallationer
- Blikkenslagerarbejde
- Døgnservice



Navervej 24
8382 Hinnerup
Tlf: 86 98 87 77

Fax: 86 98 57 70
Mail: flemming@flemming-vvs.dk
Døgnservice: Tlf.: 20 20 86 40



Din lokale transport- & logistikpartner

BLUE WATER SHIPPING

Blue Water Shipping A/S | www.bws.dk

Kontaktpersoner tennis:

Lars Hauer Larsen
Tennis -
Formand
lh1@hog-hinnerup.dk



Hans Ulrich Knudsen
Tennis -
Udvalgsmedlem
huk@hog-hinnerup.dk



Ib Hesselberg
Tennis -
Udvalgsmedlem
hes@hog-hinnerup.dk



Charlotte Henriksen
Tennis -
Udvalgsmedlem
chhe@hog-hinnerup.dk

Til højre ses et glimt fra generalforsamlingen i HOG Tennis 2016.
FOTO: Ib Hesselberg



Standerhejsning og sæsonstart lørdag den 30. april

Sæsonen sluttede sent i 2015, så der var rig mulighed for at få spillet en masse tennis, trods en regnfuld sommer. Nette blev taget ned 20. november. Det varer heldigvis ikke så længe, før det er forår og vi kan starte på en frisk.

Allerede lørdag d. 16/4 er der arbejdsdøgn i klubben og 14 dage senere lørdag d. 30/4, kl. 10, vil der være standerhejsning. Så hvis du er interesseret i at høre mere om, hvordan du kan komme til at spille tennis i HOG, så mød op til standerhejsning, hvor selvfølgelig nye som gamle medlemmer er velkomne.

Årsmøde med flot fremmøde

Til HOG tennis årsmøde var der stort fremmøde med 18 deltagere og HOG's bestyrelse var repræsenteret ved Søren Eriksen.

Efter mødet var tennisudvalget vært med ost og vin. Lars Larsen blev valgt som referent og Mogens Kristensen blev valgt som dirigent, og styrede mødet på bedste vis.

Kontingent blev vedtaget med samme satser som i 2015, 800 kr. for seniorer, 400 kr. for juniorer og 200 kr. for juniortræning.

På valg var Hans Ulrik Knudsen og Lars Norengaard. Hans Ulrik modtog genvalg. Lars ønskede ikke genvalg og i stedet blev Magrethe Olesen valgt ind i bestyrelsen. Stor tak til Lars for hans tid som kasserer.

Lars Larsen blev genvalgt som udvalgsformand.

Udpluk fra formandens beretning:

Det lykkedes ikke helt at fastholde medlemsantallet i 2015. Halvdelen af fremgangen fra 2014 blev spist op igen og vi landede på ca. 119 medlemmer, hvoraf godt 50 er børn og unge.

Vi har videreført de samme tiltag for at skaffe nye medlemmer, som vi benyttede i 2014, så vi har ikke umiddelbart en forklaring på nedgangen andet end naturlige udsving. Det er et generelt problem i landets tennisklubber, at der sker en stor udskiftning af medlemmer hver år, (30%) og derfor må det påregnes, at der er variationer fra år til år.

Aktiviteter voksne:

Rent sportsligt har vores 1 hold klaret sig fortrinligt i herre Serie 1, hvor de var tæt på oprykning til Jyllandsserien, men sluttede på en 2. plads. 2 holdet fik derimod ikke mange partier og sluttede sidst i den serie 3 pulje de deltog i. Ulrik har stået for træningen og holdsætning. Stor tak for indsatsen til Ulrik.

Lone har som i mange foregående år stået for "onsdags-holdet" hvor en stabil kerne af rutinerede motionister har hygget sig med både øvelser, leg og spil. I år har de haft 5 kvarter til rådighed og det er mit indtryk at det har fungeret godt.

Seniorgruppen, som spiller fast tirsdag og fredag formiddag, fungerer vældig godt, og er med til at fastholde og tiltrække nye medlemmer til denne aldersgruppe. Det er let at være med, man behøver ikke en fast makker. Som sædvanligt har vi afholdt et double arrangement med efterfølgende spisning.

Klubmesterskaberne endte for seniorenne med sejr til Mads Lerche.

Det skal også her nævnes at Ulrik Svendsen vandt jysk mesterskab i B rækken og at han sammen med Mads Lerche vandt herredoublen i A-rækken.

Ungdomsarbejdet

Mads, Rasmus, Silas, Nicolai og Cathrine gennemførte en meget vellykket tennisskole i sommerferien med det største antal deltagere vi har haft nogensinde. Tennisskolen blev afholdt i DGI regi, men det er vore egne instruktører der står for den praktiske udførelse og mere end halvdelen børnene på vore træningshold deltager i tennisskolen. Vi kan godt være stolte af at kunne gennemføre en sådan skole ved hjælp af egne unge instruktører.

Tennisbanerne har været stort set fyldt op mandag og onsdag eftermiddag med børn i alderen fra 6-15 år. Det har fungeret godt og det er nogle ualmindeligt dejlige børn som vi har på træningsholdene.

Glæder os til at se Jer alle igen til sæsonstart, og håber vi ser mange nye medlemmer i 2016.

*Venlig hilsen
Bestyrelsen*

*Forfattere:
Charlotte Henriksen & Lars Larsen*



TANDLÆGERNE

Thomas Hedegaard & Mette Kjærgaard
Storegade 3,
8382 Hinnerup

www.thomas-hedegaard.dk

Vi støtter lokalsporten i Hinnerup

Kontaktpersoner senioridræt:

Jens Boesen
Formand
senioridraet-jb@live.dk



Laila Møldrup
Kasserer
senioridraet.im@gmail.com



Inge-Lise Dueholm
Udvalgsmedlem
senioridraet-jb@live.dk



Karen Ravn Nielsen
Udvalgsmedlem
Karen.Ravn@al2mail.dk

God nyhed: Vi har udvidet og ventelisten er væk..!

Vi kan nu med glæde meddele, at der p.t. ikke er venteliste til de igangværende gymnastik- og idrætshold.

De der stod på ventelisten er tilbudt plads. Dette skyldes især, at onsdagsmorgen holdet ved denne sæsonstart fik mere halplads og dermed kunne udvides med 30 personer, således at der nu er 54 på dette hold.

Der er dog en lille venteliste til indoor cycling.

Et nyt, lille træningshold
Lige efter vinterferien er der startet et lille træningshold med hensynstagende gymnastik/træning ved fysioterapeut Birgitte Vejlang.

Holdet er p.t. fyldt op, og der er ingen venteliste for nuværende.

Ideen til at prøve dette nye tiltag er, at nogle af vore medlemmer, p.g.a. midlertidige eller længe-revarende skavanker, kan have svært ved at overkomme træningen på ét af

de eksisterende hold.

Sommerudflugter

Midt i april slutter træningen, men der vil som vanligt blive udbudt 4 - 5 små udflugter hen over forsommeren, ligesom senioridræts medlemmer hjælper til på Hinneruplund ved "Store gå dag" og sommerfesten.

Hinnerup Senior Idræt

HOG Hinnerup & SPORTMASTER
har lavet nyt samarbejde
med hummel og FZ FORZA®



SPORTMASTER
Vild med Sport

Aarhus Storcenter Nord: Finlandsgade 17 · Tlf. 86 78 68 00

hummel

FZ FORZA®
INNOVATED IN DENMARK

Hovedsponsorer i HOG



KIMS FISKEVOGN

Torvet i Hinnerup

Tlf. 97 82 31 62 / 20 47 95 30



**Affaldscontainere
Sand - Sten - Grus
Krankørsel**

86 98 52 22
www.hincon.dk



Elsebeth Nielsen
Ide binderiet

Skanderborgvej 131 · 8382 Hinnerup
Tlf.: 8698 75 40

Kontaktpersoner svømning:

Kåre Kirkegaard
Formand



Lise Kaa
Kasserer



Marianne Johansen
Sekretær



Karsten Egeblad
Planday, projekter



Anne Wulff Petersen
Udvalgsmedlem

Svømmeklubben har desuden en hot-line, som bør anvendes ved henvendelse til Svømmeklubben.

Det er en fordel at benytte dén, da der sidder en person og fordeler henvendelse, så de havner hos den i udvalget, som kan besvare spørgsmålet. Anvendes de andre mailadresser, risikerer man at svaret forsinkes, fordi mailen skal videresendes.

Vores hot-line findes på hjemmesiden under "Kontakt". (<http://hogsvomning.klub-modul.dk/cms/ShowContentPage.aspx?ContentPageID=7>)

Landsmesterskaberne forude for talent- og konkurrencehold i Hinnerup, - og de glæder sig til at svømme stærkt.!

Der bliver trænet hårdt og målrettet på HOG Svømnings konkurrence- og talenthold i svømning i disse uger. Hvorfor? Jo Svømmere var til et helt forrygende, fantastisk udtagelsesstævne, nemlig DGI's landsdelsmesterskab i Harlev, for nogle uger siden.

Det blev til 43 medaljer i alt; 12 guld, 20 sølv og 11 bronze og et hav af personlige rekorder. Næsten 75% af alle de starter, HOG havde til udtagelsesstævnet, blev udtaget og kvalificeret til det store DGI Landsmesterskab, der bliver afholdt i Ikast midt i marts måned. Det er vi meget stolte af.

Derfor træner vi hårdt og målrettet for at blive helt klar til Landsmesterskaberne!

Derfor drejer det sig lige nu om 22 svømmere fra HOG, der ligger blandt de allerbedste i Østjylland, som snart skal ud og konkurrere med de allerbedste i hele landet.

Landsmesterskaberne er svømmernes store mål for sæsonen og de glæder sig helt vildt

til at vise, hvad de kan. Der er et rigtig godt kammeratskab på holdene og der vil blive masser af tid og plads til hygge og samvær, da stævnet varer en hel weekend. Der skal overnattes i klasseværelser, på luftmadrasser på en nærliggende skole.

Der er også dejlig, stor opbakning fra svømmernes forældre til stævnet, og det er Tore, August og Mette glade for, da de får nok at se til den weekend. De 3 trænere vægter nemlig meget højt, at tage sig god tid til hver enkelt svømmer, give dem positive ord med på vejen op til start og efterfølgende give konstruktiv feedback på svømmerens præstation.

Det er første gang, Hinnerup Svømning deltager i Landsmesterskaberne, så det kan kun blive meget spændende at følge med i, hvor meget metal vi vil få med os hjem.



De fire arkivfotos viser et udsnit af de mange svømmetalenter i forskellige aldersgrupper i HOG Svømning.



Johannes Kjærgaard vinder sølv til DM i Svømning

Johannes som er tidligere svømmer og træner i HOG Svømning vandt ved Danmarks mesterskabene i Svømning på kortbane sølv i disciplinen 50 fly i tiden 25:53 sekunder. Netop Butterfly på de korte distancer – 50 og 100 m – er Johannes speciale. Johannes, som er 17 år, vandt sølv i juniorrækken. Johannes var medlem af HOG Svømning indtil 2010, hvor han sammen med kammeraten August Kirkeby skiftede til AGF Svømnings eliteafdeling. Johannes har efterfølgende fungeret som træner og hjælpetræner i HOG Svømnings svømmeskole og for vores konkurrencehold ligesom han har været en aktiv del af teamet omkring klubbens Aqua Camp. I denne sæson koncentrerer han sig dog om sin egen træning og opstart i Team Danmark klassen på Marselisborg Gymnasium. HOG Svømning er en breddeklub, men vi hjælper gerne dem, der har lysten og talentet videre til en af de nærliggende eliteklubber. HOG Svømning har således lige nu 4 aktive elitesvømmere i AGF Svømning og 3 af disse er også aktive som trænere og hjælpetrænere i barn- og ungdomsklubben.



Johannes (til højre) med klubkammeraten Tobias B Bjerg.

Kontaktpersoner håndbold:

Formand for håndboldudvalget:
Kim Vester
kve@hog-hinnerup.dk



Medlemsregistrator/
kontaktperson:
Margit Kjær
mkp@hog-hinnerup.dk



Materiale-udvalg:
Bjarne Nielsen
bni@hog-hinnerup.dk



Senior-udvalg:
Karin Mogensen
km@hog-hinnerup.dk



Kasserer:
Helle Miltersen
hm@hog-hinnerup.dk

Djurslands Bank i Hinnerup



Jan

"Jeg hedder Jan Labich og bor i Brabrand med min kone og børn. Jeg er sportsfanatiker, spiller oldboys fodbold og er håbløst passioneret AGF tilhænger."



Signe

"Jeg hedder Signe Lund Lihn og bor i Hinnerup med min mand og børn. Jeg er til cykelture, bagedyst med børnene og kaster mig gerne ud i nye projekter."



Heidi

"Jeg hedder Heidi Just Hilligsøe og bor i Hinnerup sammen med min mand og vores 2 børn. Når jeg ikke er sammen med familien, bruger jeg tid på bl.a. FodboldFitness i HOG Fodbold."



Morten

"Jeg hedder Morten Thuehøj og bor i Elev med min kone og vores søn fra juli. Jeg er et stort familiemenneske og bruger desuden min tid på elektronik og en god fodboldkamp på skærmen. Min nyligste interesse er bleskift og babygrød."



Gert

"Jeg hedder Gert Ingerslev Koitzsch og bor i Hinnerup med min kone og vores 2 børn. Når børnene sover, svømmer, cykler og løber jeg - i håb om at få formen klar til en triathlon til sommer."



Gitte

"Jeg hedder Gitte Michaelsen og bor i Assentoft med min mand og har tre børn. Jeg går til "Vild Med Dans", elsker lange gåturer i naturen og snorkeldykker om sommeren i de danske farvande."

... du kan allerede nu booke et møde på 8630 3350 eller hinnerup@djurslandsbank.dk

Åbningsfest fredag den 15. april kl. 15-18

Vi fejrer åbningen af vores nye afdeling i Hinnerup, Jernbanegade 18 med fest og hygge for hele familien.

Oplev blandt andet **Sebastian Klein, Flying SuperKids Junior** og en hemmelig gæst.

Vi serverer øl fra Aarhus Bryghus, grill-pølser og is fra HJEM-is bilen.

Du kan også deltage i konkurrencen om gavekort til Skallerup Seaside Resort og meget mere.



DJURSLANDS BANK

- vi bygger på lokale værdier

Kontaktpersoner Dance:Lone Fischer
FormandJeanne Gabriel
BestyrelsesmedlemAnnette Henneberg
BestyrelsesmedlemJeanette
Juhl Thomsen
BestyrelsesmedlemHeidi Pedersen
Bestyrelsesmedlem

Dance camp i august - kom og vær med..!

Vi har længe gerne villet afholde en dance camp for alle danserne, og også gerne for andre, som har lyst til at danse.

Dette har vi desværre måttet udskyde i et stykke tid på grund af Emmas uheld, men vi arbejder på at afholde en dance camp i en weekend i august.

Vi håber på, til denne camp, at kunne prøve kræfter med noget nyt og anderledes, hvilket vi håber bliver både festligt og lærerigt.

Emma Ginge tilbage som instruktør

I august måned sidste år var vores danseinstruktør Emma Ginge ude for et alvorligt færdselsuheld, hvor hun brækkede begge sine ankler. Sæsonstart var start september og tiden var knap til at finde en afløser for Emma. Heldigvis sprang Julie Wulff, danseinstruktør og kollega med Emma til, og vi kunne starte op med vores fem dansehold.

Både børn og voksne var glade for denne løsning, og da Julie desværre ikke længere kunne undervise i HOG Dance efter efter-

årsferien, var vi så heldige at Olivia Lundorff danser/underviser ved Mads Vad fra "Vild med dans", kunne overtage de fire ud af vores fem dansehold om mandagen. Da Olivia ikke er certificeret i at undervise i HIT FIT for voksne, var vi desværre nødt til at nedlægge dette hold i efteråret.

Velkommen tilbage!

Det er fantastisk, som vores dansere har taget imod Emmas afløser, og det er dejligt at se, hvor glade de også blev, da Emma kom på besøg i december og kunne fortælle, at hun ville



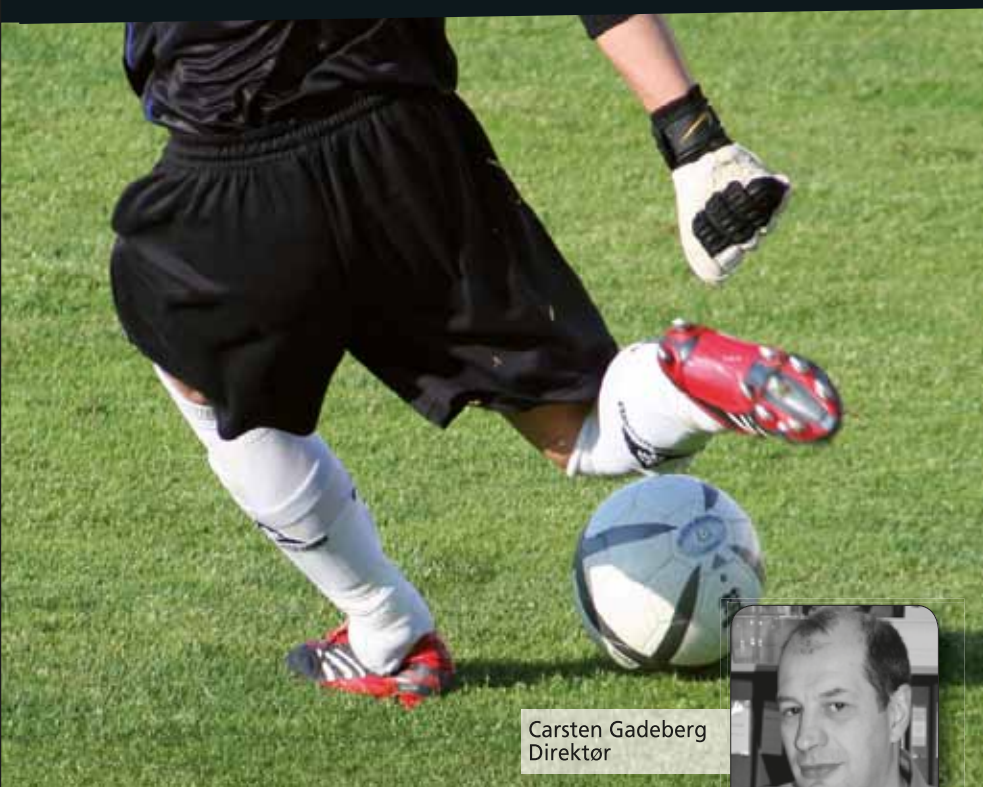
vende tilbage efter juleferien. Emma startede derfor op igen som danseinstruktør primo januar, men desværre er hun endnu ikke klar til at undervise i HIT FIT, så vi har i øjeblikket 4 dansehold om mandagen i aldersgruppen 6-17 år.

Danseopvisning 2. maj

Vi har booket HH hallen til danseopvisning den 2. maj kl. 16 for at markere afslutningen på denne sæson.

Derfor vil vi gerne invitere forældre, søskende og bedsteforældre til at komme til opvisning denne dag for at se, hvad dan-

serne har lært og haft det sjovt med i de forgangne måneder. Vi håber at se så mange som muligt til vores opvisning.

Carsten Gadeberg
Direktør

HJEMMEBANE...

- Vi holder med hjemmeholdet. Vi støtter idrætten i nærområdet og bakker op om et sundt idrætsliv til glæde for den enkelte og for byerne.
- Resultaterne tæller, men samværet og glæden ved sport og idræt tæller lige så meget.

Hos Team Gadeberg stiller vi hver dag i stærkeste opstilling. Du er således sikret kompetent rådgivning i alle vores afdelinger.



Gadeberg Hadsten
A. Gadeberg A/S · Gl. Sellingvej 3
8370 Hadsten · Tlf. 87 61 26 00
www.gadeberg.dk

**Kontaktpersoner Indoor Cycling:**Henrik Hedegaard
Formand
hhe@hog-hinnerup.dkMichael Haugaard
Udvalgsmedlem
mha@hog-hinnerup.dkPelle Andersen
Udvalgsmedlem
pan@hog-hinnerup.dkClaus Bøje Borup-Hansen
Udvalgsmedlem
clausboje@hotmail.com

Watt-træning - få sat tal på din kondition..!

Hver mandag aften kører Per Løkke Lindhøj en spinning time hvor man kører efter sit "Watt tal".

Det er en enestående mulighed for at få tal på sin nuværende kondi. Inden man kaster sig ud i det skal man dog lige have målt

sit watt tal. Det tager ca 15- 20 min og gøres typisk inden timen starter. Dvs at sådan en time er ens for alle deltagere idet der bliver kørt efter % af max ydeevne. Og selvom den er forskellig for alle deltagere stiller den alligevel alle ens.

Prøv det af inden sæsonen slutter for denne gang.

Henrik Hedegaard

Mild vinter - normal træning

Selv om vinteren 2015/16 har været ualmindelig mild så kører vi som normalt.

Mange vælger stadigvæk at køre ude men vores dygtige instruktører sammensætter så effektivt et program så en fugtig tur på vejene eller

i skoven bare bliver et supplement til ugen Tjek hold plan på vores hjemmeside under hog-hinnerup.dk

Helårs-kontingent forsvinder

Som noget nyt har vi droppet helårs kontingent, da det gav problemer i forbindelse med at

vi lukker i sommerferien.

Så der findes 1/10/20 turs klippekort og ½ års kontin-

gent. Så ingen undskyldning for ikke at få motioneret benene.



Kontaktpersoner cykling:



Martin Olesen,
formand
mao@hog-hinnerup.dk



Pia Mikol Burmeister
kasserer



Bo Woetmann
bestyrelsesmedlem



Michael Schmidt
bestyrelsesmedlem



Torben Øre,
bestyrelsesmedlem

Cykelskole i Hinnerup

I 2016, nærmere betegnet i april måned, præcis 8 uger før Frijsenborgløbet, starter vi en cykelskole op i Hinnerup.

Cykelskolen er for alle, medlemmer som ikke medlemmer, der gerne vil stifte nærmere bekendtskab med cykling som motionsform.

Vi starter helt fra bunden og lærer hvad det vil sige at køre på racercykel. Skolen vil køre i 8 uger og afslutte med deltagelse i Frijsenborgløbet torsdag d. 16. juni.

Er du interesseret i at høre mere om dette, kan du kontakte formanden på mao@hog-hinnerup.dk

Første år er gået

Af Martin Olesen
formand
HOG Cykel Klub

Man siger der er en første gang for alting. Det kan vi om nogen skrive under på her i vores lille cykel klub. Træning, regnskab, fællestur, budget, spinning, årets medlem og meget mere. Og vi er kommet hæderligt igennem det. Ikke at der ikke er noget der kan forbedres, absolut ikke. Men det ville også være mærkeligt andet.

Klubben har det første år haft masser af træning, og knap så mange resultater.

Ja nogle gange kom der mange og andre gange kom der knap så mange. Men vi har fået kørt tusindvis af kilometer både sammen og for os selv, og det er jo ligesom det vi elsker.

Hygge og samvær

Vi gør i klubben ikke så meget ud af resultater, det er nemlig hyggen og samværet omkring vores fælles interesse, vi kommer for. Men når man så snakker resultater, er alt jo relativt. Mange af vores medlemmer har nemlig opnået store resultater. I hvert fald i deres egen bog. Nogen har kørt flere km i

2015, end de nogen sinde før har gjort i et kalenderår. Andre har rundet 50, 100, 150, 200, 400, 600 eller 1000 km for første gang på en enkelt cykeltur. Og om det er 50 eller 1000 km, man runder første gang, er det lige stort for den enkelte rytter, når en ny milepæl, eller skal vi sige kilometerpæl, rundes.

En ny pris er indført - med Pia som vinder!

I vores første år som cykelklub, har vi også indført en pris: Årets rytter. Men hvis man har læst ovenstående, så er det ikke en pris, man kun kan opnå

ved at cykle hurtigt. Prisen går og vil fremover gå til et medlem, som har spillet en ekstraordinær rolle i klubben.

I år er prisen gået til Pia Mikol Burmeister. Pia har gennem hele året været et kæmpe aktiv for klubben på alle fronter. Og så har hun simpelthen været den, når man mødte op til fællestrening. Og stor tak for indsatsen i 2015 skal lyde til Pia fra hele klubben..!

Trænings-ændringer

I 2016 kommer vi til at lave lidt om i træningen. Det kommer til at fremgå af

både mails, hjemmeside og facebookgruppen. Derudover vil der bliver arrangeret flere fællesløb, og vi starter også en cykelskole op, - læs om den i artiklen herover!

Vi har plads til flere

Og i 2015 har der som nævnt været mange ting, der har været første gang. Vi satser stort på at 2016, vil blive endnu bedre end 2015, med de erfaringer vi allerede nu har gjort os. Og vi håber selvfølgelig, at der er endnu flere fra Hinnerup og omegn, som vil med ud at cykle i en klub, hvor det sociale er i højsæ-

det. Men husk: Det sidste betyder ikke, at det ikke er tilladt at køre stærkt.

Tak for 2015. - Jeg glæder mig SÅ meget til at dele lidenskaben for cykling med endnu flere i 2016.



Nielsen & Partner

v/ Jette Eriksen

Hinnerup tlf. 86 98 77 77 · Hadsten tlf. 86 98 36 00



Kontaktpersoner fodbold:



René Johansen,
Formand
rj@hog-hinnerup.dk



Rasmus Saugmann,
Team Senior
Saugmann76@hotmail.com



Lars Bering
Ungdomsformand
LBS@hog-hinnerup.dk



Susanne S. Ravnkilde
Bestyrelsesmedlem
Stenkaer@gmail.com



Michael Hejlskov
Bestyrelsesmedlem
mhj@hog-hinnerup.dk



Bjarke Christiansen
Bestyrelsesmedlem
BCH@hog-hinnerup.dk



10 timers fodbold i Hinnerup til fordel for UNICEF

Vi har spillet fodbold i Dubais ørken og på indlandsisen i Grønland, men lørdag den 21. maj danner Rønbæk Stadion i Hinnerup rammen om en helt usædvanlig kamp – Danmarks længste fodboldkamp.



Det er det seneste tiltag fra Danmarks mest velgørende fodboldhold, som kan ende med en plads i Guinness Rekordbog, men som vigtigst af alt skal bruges til at generere penge til UNICEF og bringe os tættere på målsætningen om 250.000 Polio-vacciner til udsatte børn i verdens brændpunkter.

Marathonkampen løber over 10 timer, hvor Danmarks mest velgørende fodboldhold møder 20 forskellige hold, som hver får én halvleg mod de gamle drenge fra Hinnerup. Kampens velgørende element består i, at alle hold bidrager med en velgørende donation til vores vaccine-projekt for at deltage.

Der er ingen krav til kvaliteten af det hold, man stiller med. Det kan være alt fra ungdoms-, senior- og oldboyshold, firmahold eller foreninger. Eneste krav er at man stiller med et 11 mands hold (evt. + udskifttere). Kampen afvikles på Rønbæk Stadion lørdag den 21. maj i tidsrummet fra kl. 10.00 til 20.00, hvor der spilles 20 halvlege á 25 minutter.

Skal dit hold spille med?

Har du et hold, der ønsker at stille op og støtte det gode formål, skal tilmeldingen ske til Morten Bang (morten@mxbang.dk) senest 07.05.2016. Der er ingen øvre grænse for størrelsen af det velgørende bidrag, der skal betales for at deltage, men

vi har sat et minimumsbeløb på 1.000,- pr. privat- eller forenings-hold, mens virksomheder min. skal donere 2.500 kr.

Udover de deltagende hold håber vi selvfølgelig på god opbakning på sidelinjen fra tilskuere, som har lyst til at overvære dette velgørende rekordarrangement og gøre dagen endnu mere speciel.

En symbolsk billetpris

Der vil være et symbolsk velgørende entrégebyr på 25 kr. for børn og voksne for tilskuere, som sammen med donationerne fra de deltagende hold går ubeskåret til vaccine-projektet. Under hele arrangementet vil der være mulighed for at købe mad, drikke og søde sager på pladsen omkring banen.

Det nytter noget at hjælpe

De 250.000 Polio-vacciner til UNICEF er det seneste projekt fra Danmarks mest velgørende fodboldhold.



Sportsudstyr for 15 millioner til Røde Kors, 50 bæredygtige huse i Burundi via ADRA Danmark og 25 millioner liter rensset vand til Unicef, er blot nogle af de resultater de gamle drenge fra Hinnerup har leveret over de seneste 7 år.

Læs mere om holdet, og hvordan du selv kan støtte vores projekt på www.fodboldtilforskul.dk – Du kan også følge os på Facebook

VI STØTTER LOKALSPORTEN



CLAUS HVASS
HINNERUP

DIN TØJMAND, CLAUD HVASS · STOREGADE 11 · 8382 HINNERUP · TLF. 87 64 09 63

ÅBNINGSTIDER:
MANDAG-TORSdag 9.30-17.30
FREDAG 9.30-18.00
LØRDAG 9.30-13.00

DBU's fodboldskole 2016 kommer til HOG Hinnerup

DBU's fodboldskole er den originale danske "fodboldskole".

Fodboldskolerne er for alle drenge og piger født 2001 – 2008. Skolerne afvikles ugevis i dagtimerne fra mandag til fredag.

Principperne for aktiviteterne på fodboldskolerne er "leg", underholdende træningsøvelser og spil med bolden i "centrum"

Tilbuddet er for børn og unge, såvel de der i forvejen spiller fodbold i klub, som dem der bare gerne vil være med til en sjov fodbold-uge i sommerferien.

HOG afvikler fodboldskole 2016 i perioden: 27. juni – 1. juli (uge 26)

DBU's fodboldskole i HOG Hinnerup er sat til 256 deltagere.

Billetsalget startede:
Tirsdag den 1. marts 2016, kl. 10.00

Billetter kan købes via: www.dbu.dk/fodboldskolebillet

Pris: kr. 840,- pr. deltager (gebyr udgør kr. 30,-)



Med sportslig hilsen
HOG Børn og Unge udvalget

Tina Dickow
13. februar

Koncerter og intense oplevelser

Montra Hotel Sabro Kro fortsætter succesen og glæder sig til at byde dig velkommen til forårets intime koncerter. Her kommer du helt tæt på og får en intens koncert inkl. 3-retters menu. Læs mere og køb billet på sabrokro.dk.

Koncert og 3-retters menu fra
615,-
Pris pr. pers. Ekskl. gebyr



Sko/Torp
29. januar



Erann DD
4. marts



Dodo & The Dodos
18. marts



Hardinger Band
1. april



Moonjam
13. maj



HOTEL SABRO KRO
★★★★

RING 8694 8922 ELLER LÆS MERE PÅ SABROKRO.DK

Member of:
SMALL DANISH HOTELS
members of experience



HINNERUP CUP fejrer 25 års jubilæum - og får nyt logo

Det traditionsrige fodboldstævne HINNERUP CUP fejrer 25. års jubilæum, når det i Pinsen 14.-16. maj afvikles endnu en gang i Hinnerup af HOG Fodbold.

I anledning af jubilæet har HINNERUP CUP også fået nyt logo.: - Vi valgte at udskrive en logo konkurrence, da vi syntes der skulle findes et nyt logo, som kunne være vartegnet de næste 25. år, siger en anden af de bærende kræfter bag HINNERUP CUP, Margit Kjær. - Der kom rigtig mange gode forslag til nyt logo, både fra lokale kræfter og udefra - fra helt håndtegnede forslag til professionelle koncepter. Håndtegnede forslag blev belønnet med en lille gave, da vi gerne ville anerkende de - formentlig

mange børn - for deres bidrag, fortsætter hun. Vinderen blev dog den 26 årige Anne Olsen fra Odense, som studerer til Mediegrafiker. - Vi syntes hendes forslag var enkelt, tidssvarende og havde en dynamik, vi godt kunne lide, siger Margit Kjær.

Flere udenlandske hold

Som noget nyt håber HINNERUP CUP med placeringen i Pinsen at kunne tiltrække flere udenlandske hold, for at sætte lidt ekstra kolorit på stævnet. - Derfor glæder det os meget, at de første tilmeldinger vi allerede har fået, kommer fra Norge, slutter Margit Kjær. - I år har vi vendt stævnet om - det vil sige at

der afvikles Hinnerup Cup lørdag og søndag, mens de mindste fødder, (op til U10) spiller Hinnerup Mini Cup mandag 16. maj, fortæller Mikkel Hesselund, som i år vil løfte den store opgave omkring turneringsledelsen. - Vi regner derfor med, at mange hold allerede ankommer fredag. Og de hold, der gør, kan glæde sig, fordi vi i anledning af jubilæet vil lave en særlig markering og happening for vores gæster, egne hold og byens borgere. I år skyder vi bogstaveligt talt stævnet i gang fredag - og vi har derfor hyret en professionel fyrværkerimester, som vil sørge for en flot og festlig indledning af stævnet fredag aften, tilføjer Kristen Engelbrecht.

Meget mere end fodbold

HINNERUP CUP er meget mere end fodbold. Derfor vil der i år være ekstra fokus på aktiviteter på banerne mellem kampene, ligesom Hinnerup Cup samarbejder med handelsstandsforeningen om at sætte en streg under jubilæet til glæde for handelsliv, tilrejsende og byens borgere. Som sædvanlig er Hinnerup Badet booket til deltagerne.

Følg med på www.hinnerupcup.dk for at se de aktuelle program for igangsætning af stævnet fredag aften samt andet omkring stævnet og aktiverer omkring Hinnerup Cup.



Styregruppens medlemmer fra venstre mod højre: Margit Kjær, Torben Quist, Susanne Stenkjær, Kristen Engelbrecht, Hanne Munch Kristiansen, Mikkel Hesselund og Per Bach Sørensen

Årets pokaler i Fodbold Senior

I Team Senior fodbold er følgende spillere hædret med pokaler i forbindelse med sæsonafslutningen 2015:

Senior 1
 Årets træningslid **Dan Bonde Møller**
 Årets kammerat **Martin Leth**
 Årets talent **Anders Hammer Kudsk**
 Årets spiller **Thomas Bentsen**

Senior 2
 Årets træningslid **Rasmus Faurschou**
 Årets kammerat **Peder Brygger**
 Årets spiller **Kristian Rokkjær**

Senior 3
 Årets kammerat **Jesper Dammand**
 Årets spiller **Joakim Panella Pedersen**

Team Senior ønsker alle tillykke med hæderen og glæder os til at se alle på banen igen i 2016 til en fornyet super fodboldsæson.



Bjarke Christiansen



Dennis Hyldgaard



Morten Sørensen



Kristian Friis

Team Senior fodbold er klar til sæson 2016

Trænertemaet for serie 3, Dennis Hyldgaard og Kristian Friis, med holdlederne Max Hermann og Sofus Kaalund, er klar til forårets kampe i serie 3. Bjarne Christiansen og Morten Sørensen, for henholdsvis serie 5 og serie 6 er også klar til en spændende forårssæson.

Flere nye og gamle spillere er mødt flittigt frem til træningen, der indtil april foregår tirsdage kl. 20.30 – 22.00 og torsdage kl. 18.00 – 20.00 på kunstgræsbanen. Der er også enkelte spillere,

der har valgt andre spillesteder, men umiddelbart ser fremmødet pænt ud til tre hold. Trænerne er dog enige om, at der sagtens kan være flere spillere: - Så går der tilflyttere eller andre rundt i Hinnerup, som kunne tænke sig at være med, så kom endelig til træning på idrætsanlægget ved Haldum-Hinnerup Hallen.

- Når vi kommer ind i april måned og må komme på græs, så kommer træningstidene til at ligge på tirsdag og torsdag kl. 19.00 – 21.00, udtaler trænerstaben.

NMT EL-SERVICE giver gode råd om energioptimering

Ikke alle strømslugere er synlige, NMT EL-SERVICE ved, hvornår det kan betale sig at udskifte en installation.

Man skifter vel ikke sit oliefyr og sine cirkulationspumper ud, hvis de stadig virker! Eller gør man?

Spørger man installatør Niels Martin Thomsen, svarer han, at det er en god idé i det mindste at få tjekket sine installationer. En investering i nye og mere energirigtige installationer kan nemlig ofte tjenes ind på få år.

"Der er en lang tradition for, at vi kun bliver tilkaldt, når installationerne skal vedligeholdes - eller når de ikke virker mere. Men vi er en række installatører i BLUE INSTALL, der nu også tager ud og rådgiver både private og virksomhedskunder om energioptimering" siger ejer af NMT EL-SERVICE, Niels Martin Thomsen, der gerne giver uforbindende tilbud.

"I vores tilbud ligger også en udredning af tilbagebetalingstiden. Så er resten op til kunden. I de fleste tilfælde kan det betale sig at slå til" Egå Rensningsanlæg sagde ja til et tilbud fra NMT EL-SERVICE, der udskiftede cirkulationspumper for omkring 200.000 kroner. "Den investering er tjent hjem på under tre år", siger Niels Martin Thomsen og tilføjer, at der i dag bygges historisk få nye bygninger.

Husk det usynlige forbrug

Vi udnytter i stedet den gamle boligmasse, og så er der brug for et energitjek. En cirkulationspumpe, der bare er fem år gammel, bruger betydeligt mere strøm, end en ny.

"Olien er dyr, og fjernvarmen stiger langt de fleste steder. Derfor betaler det sig også at skifte det gamle oliefyr ud med en varmepumpe. Den fungerer som et omvendt køleskab og skaber fire gange så meget energi, som den bruger. En varmepumpe kan med fordel kombineres med solceller, og skal der alligevel lægges et nyt gulv, er gulvvarme langt mere behageligt end radiatorer" siger Niels Martin Thomsen og tilføjer, at der er mange usynlige syndere i en bygning.

"De fleste husker at slukke lys, for lyset er noget, vi kan se, de færreste bemærker til gengæld ventilationsmotorerne, der bare står og kører på taget af en virksomhed. De bruger masser af unødigt energi - ikke mindst når de arbejder, mens medarbejderne holder fri. Nye installationer, der holder fri, med medarbejderne, er hurtigt betalt hjem, og så er der penge at spare på el-regningen" siger Niels Martin Thomsen.

NMT EL-service har erfarne teknikere, der blandt kan fortælle dig, hvis en af dine elektriske installationer er en stømsluger



NMT ELEKTRIKEREN
 HADSTEN & HINNERUP EL
 Tlf. 86 98 64 74



Nye tiltag med motion – som eventuelt kan friste dig..!

- Hvis der går en flok unge mennesker eller forældre rundt i Hinnerup, der kunne tænke sig at motionere med motionsfodbold, så kontakt Team Senior. Vi vil meget gerne have et hold fodboldmotionister i gang med en eller to gange ugentlig træning, fortæller sekretær i Team Senior, Magnus Nielsen.

Umiddelbart er det tænkt som udelukkende motion, men hvis

der er ønske om det, så kan det også lade sig gøre at spille på hold i en 7-mands fodbold turnering. Kampene ligger primært som aftenkampe.

- For at der kan laves et hold, kræver det dog deltagelse af mindst 11-12 personer, da der jo altid vil være afbud, fortæller Magnus Nielsen, som gerne hører fra interesserede.

Mobil 21 74 75 52 eller mail: MNI@hog-hinnerup.dk

Oldboys fodbold i HOG

Fire hold er klar til forårstureringen i Østjysk Oldboys turnering. Det er holdene i 11-mands OB 35, OB 40, OB 50 og OB 55 i 7-mands.

Teamleder i oldboys Claus Møller Pedersen giver udtryk for, at der altid er plads til lidt flere, hvis der går tilflyttere eller andre rundt i Hinnerup eller omegn, der kunne tænke sig at være med i det hyggelige

samarbejde omkring holdene. Vi er åbne og parate til at tage imod nye spillere, så de også kommer med ind i vores hyggelige netværk, udtaler Claus Møller Pedersen, der selv er at finde omkring OB 40.

Hvis du har lyst til at høre mere om mulighederne, så kontakt Claus Møller Pedersen på mobil 40825976 eller mail: metroclaus@hotmail.com

ERHVERVSLOKALER HINNERUP OG HAMMEL

Står du lige og mangler et kontor, butik, lager, produktion, udstilling, klinik, industri, opbevaringsrum eller andet??



Så står vi altid til rådighed, for en kreativ og konstruktiv dialog...

Ring så finder vi ud af noget!!!



VIBE-HUSE

Samsøvej 29 • 8382 Hinnerup • Tlf.: 86 98 60 11
www.vibe-huse.dk



HOPE hedder det lille, underernærede barn på billedet til venstre. Håbet holdes i live takket være hjælp fra bl.a. DIN NØDHJÆLP. På billedet får Hope en tår vand af den danske ildsjæl Anja Ringgreen Lovén.



Anja med sin kæreste og tre af børnene på deres nuværende børnehjem.

DIN
NØD
HJÆLP.DK

Hadsten Apotek

Vesselbjergvej 8 · 8370 Hadsten
Tlf. 86 98 11 22 · Fax 86 98 14 12

Hinnerup Apotek

Storegade 5 · 8382 Hinnerup
Tlf. 86 98 75 55 · Fax 86 98 75 53



www.webapoteket.dk

Kan børn være hekse?

Børn og unge beskyldes for at være hekse og udsættes for tortur, udstødelse eller slås ihjel af uoplyste lokalbefolkninger i de små landsbyer i Nigeria - Makaber og barsk læsning, ikke desto mindre er det sandt.

især at indsamle donationer til DIN NØDHJÆLP'S arbejde. Alle indtægter og indsamlinger i forbindelse med foredraget, vil gå ubeskåret til DIN NØDHJÆLP, hvor alle arbejder frivilligt. Donation er IKKE en betingelse for at deltage i foredraget.

Anja Ringgreen Lovén er ildsjælen bag DIN NØDHJÆLP. Anja er ud over sit kæmpe engagement og store hjerte for de udstødte heksebørn, også kendt fra dokumentarene: "Helvedes helte" og "En dansker redder verden", som har været vist på dansk tv.

Information om billetsalg og mulighed for at støtte DIN NØDHJÆLP vil snarest muligt blive offentliggjort bl.a. via HOGs hjemmeside + facebookgruppe.

Har du lyst til at lave en indsamling blandt kollegaerne på din arbejdsplads, som Anja Ringgreen Lovén kan få overrakt ved foredraget d. 2. maj, kan du allerede nu give dette til kende, ved at sende en mail til Tina Salling-Thomsen på: tst@assistanze.dk

Tina Salling-Thomsen fra den socialøkonomiske virksomhed ASSISTANZE, som bl.a. arbejder med at etablere jobs til borgere på kanten af arbejdsmarkedet, har rettet henvendelse til HOG's sponsorudvalg, for at få hjælp i form af "praktiske hænder", til at arrangere et velgørende foredrag i Hinnerup med Anja Ringgreen Lovén fra DIN NØDHJÆLP. Det tog ikke Magnus Nielsen fra HOG's sponsorudvalg mange sekunder, at takke ja til den henvendelse.

Foredraget vil blive afholdt mandag d. 2. maj i år i Uhresalen på Hinnerup Bibliotek og Kulturhus. Formålet med foredraget er



Navervej 26, Hinnerup, Tlf. 8698 5577
www.danvaegt.dk

Specialfabrik for vægte til landbrug og industri



HINNERUP KØRESKOLE

v/Jacob og Bjarne Hansen

Tilmelding på
www.hinnerupkoreskole.dk
eller på tlf. 40844310/40544432

REN velvære KLINIK

Vores behandlingsprogram i klinikken inkluderer bl.a.

Fysiurgisk massage · kranio sakral terapi ·
zoneterapi · kosmetologbehandlinger ·
hotstone massage · hårfjerning

Se vores store udvalg af behandlinger på
www.ren-velvaere.dk eller ring på 8698 8375
Se vores store udvalg af produkter på
www.ren-velvaereshop.dk

REN velvære ApS, Fanøvej 10D, 8382 Hinnerup,
Tlf 86 98 83 75 • kontakt@ren-velvaere.dk



Aut. VVS-installatør / kloakmester

HINNERUP VVS



86 76 01 20 mobil: 26 35 02 20



Badeværelse-installationer



Afkalkning



Radiatorer og -ventiler



Varmepumper

Vi udfører alt inden for:

- ◆ Vandinstallationer
- ◆ Afløbsinstallationer
- ◆ Fjernvarmeinstallationer
- ◆ Badeværelser (totalløsninger)



Totalløsninger af badeværelser

Kontakt os og få et uforbindende tilbud

Hinnerup VVS Aps
Martin Horn, Skovvej 4
8382 Hinnerup

86 76 01 20 mobil: 26 35 02 20
e-mail: martinhorn@hinnerupvvs.dk

Carlsberg
SPORT
ON SIDE

Kontaktpersoner badminton:Anders Andersen
FormandMichael Krupsdahl
KassererPeter Tiele
SeniorformandLars Poulsen
UngdomsformandRikke Kjær
UdvalgsmedlemTina Wester
UdvalgsmedlemLars Kirt
Udvalgsmedlem

Ekstra pladser på Begynder-badminton for voksne

Af Peter Thiele

De første 12 pladser blev revet væk, så nu udvider HOG Badminton med ekstra pladser på Begynderbadminton for voksne.

Målgruppen er voksne 30+ som ikke tidligere, eller i meget

begrænset omfang, har prøvet kræfter med badminton. Så har du lyst til at spille badminton men er aldrig rigtig kommet i gang, så kig ned i hallen. Holdet træner i Rønbækkecentret på torsdage lokken 21-23, de første 40 minutter med træner.

Historisk gode resultater for Team Favrskov

Af Peter Thiele

Samarbejdet med mellem badmintonklubberne i Hinnerup og Søften kører stadig med succes, og Team Favrskov oplever lige nu historisk gode resultater.

1. holdet har gode muligheder for en oprykningsplads til 3.

division. 2. holdet kæmper for oprykning til kredsserien, og 3. holdet har stadig muligheder for oprykning til serie 1. Sportslig har vi aldrig været bedre. Så tjek kampprogrammet ud og kom op og støt Team Favrskov badminton i kampen om oprykning.

HOG badminton har succes

Af Lars Poulsen

HOG badminton har stor succes på alle fronter. Sportsligt er vores seniorhold med helt fremme og kæmper om oprykning, vi har nogen af de bedste ungdomsspillere i Danmark, masser af ungdomsspillere i alle aldre, en økonomi, der er positiv og masser af vores egne ungdomstrænere efter en målrettet indsats.

Alt dette er opbygget gennem de seneste år og betyder også, at vi har mange frivillige til at hjælpe, og vi har ikke haft så mange medlemmer som dd. de seneste fem år.

De seneste fem år har vi haft medlemsfremgang, hvor klubber i hele Danmark har haft tilbagegang i medlemstallet.

Vores succeskriterier har været et højt aktivitetsniveau, som gør det spændende og udfordrende at spille badminton samt dygtige trænere, med fokus på videreudvikling af disse.

Næste sæson kommer der flere ungdomsspillere tilbage fra efterskole og udlandsrejser, og med de sportslige resultater vi har i år, ser vi frem til endnu en næste sæson med medlemsfremgang og et højt aktivitetsniveau.

Hvis du vil være en del af vores succes, så kom ned til vores dygtige trænere og prøv badminton, og se om det er noget for dig. Det er selvfølgelig gratis og prøve 2-3 gange

Vi ses i hallen.



En håndfuld af Hans-Ole Hauges fotos fra HOG Badmintons vellykkede badmintondage i vinterferien, - se flere næste side.!



TØMRER / SNEDKER

- Se vores udendørs tagudstilling
- Dygtige snedkere og tømrere sørger for at løse opgaven i bedste "Klitte og Jensen-ånd"
- Et moderne værksted, hvor alle former for moderne snedkeri udføres
- Medlem af Dansk Byggeri og BYG GARANTI
- Tagprofiler og vinduesmontør



KLITTE OG JENSEN A/S

Bogøvej 14 · 8382 Hinnerup

Tlf. 86 91 00 88

www.klitteogjensen.dk



Vinterferie med masser af fjer.....



205 badmintonspillere fra 59 klubber mødte op, da HOG Badminton afholdt sit traditionsrige stævne den første weekend i vinterferien. De mange spillere og forældre måtte dele sig i begge byens haller, hvor der blev afviklet 263 kampe i Rønbækcentret og 94 kampe i HH-hallen.

Vi har samlet et udsnit af Hans-Ole Huges mange stemningsfulde billeder fra dagen.

HOG's reklamepartnere:

Hovedsponsorer:

- Djurslands Bank
- Sportmaster Storcenter Nord
- Hummel
- Forza

Guldsponsorer:

- Bagergården i Hinnerup
- Carlsberg
- Scan Choco
- Sparekassen Kronjylland
- Tandlægerne Hedegaard og Kjærgaard

Sølv sponsorer:

- AC Malerfirma
- Dansk Computer Center
- Danvægt
- Din Tøjmand i Hinnerup
- Hinnerup Container Service
- Hinnerup Hvidevarer & Belysning
- Klitte & Jensen
- NMT El-Service - Risskov
- OK Benzin
- Profil Optik
- Tømrermester Jens Rasmussen
- Vibe Huse
- VVS Flemming Sørensen
- XL Byg - Gadeberg Hadsten

Bronzesponsorer:

- Blue Water Shipping
- Bridgestone Danmark A/S
- De Grønne Busser
- Entreprenør Morten Balle

- Frode Laursen
- Gepa Auto
- Hair Fair
- Hinnerup Blik og VVS Aps
- Hinnerup VVS
- Kok Omega
- Malermester Haugaard
- Montra Hotel Sabro Kro
- Muremester Orla Kragelund
- Tømrerfirma Glud og Møller
- Tømrerfirma Mads Bisgaard
- XL -BYG og MAL - Søften

Reklameskilte:

Rønbæk Stadion - HH Hallen - RIC hal 1 og hal 2

AC Malerfirma
Bagergården i Hinnerup
Blikkenslagerfirmaet
Per Bundgaard Sørensen
Blue Water Shipping
Bridgestone Danmark A/S
Carlsberg
Danvægt
De Grønne Busser
Din Tøjmand i Hinnerup
Djurslands Bank
Elcon Hadsten-Hinnerup
Entreprenør Morten Balle
Frode Laursen
Hair Fair
Handelsbanken
Hinnerup Blik og VVS Aps

Hinnerup Container Service
Hinnerup Hvidevarer og Belysning
Hinnerup VVS
Home
Hummel
Intersport
Jacobs Tømrerfirma
Jyske Bank
Kirkens Korshær
Klitte & Jensen
LB Skilte - Nørning
Malermester Haugaard
MB Anlæg & Teknik Aps
Muremester
Karl Johan Hvid Tønnesen
NMT Elservice - Risskov
OK Benzin
OK Fyringsolie
Profil Optik
Rafn El
Rafn Tømrer og Snedker Aps
Ren Velvære
Scanex
Sparekassen Kronjylland
Sportmaster Storcenter Nord
Statoil Servicenter - Søften
Tandlægerne Hedegaard og Kjærgaard
Tennegården
Tømrerfirma Glud og Møller
Tømrerfirma Mads Bisgaard
Via Biler
Vibe Huse
VVS Flemming Sørensen
XL Byg og Mal - Søften

XL Byg - Gadeberg Hadsten

Tøj sponsorer

Bagergården i Hinnerup
Blue Water
Dansk Computer Center
Danvægt
Djurslands Bank
Hummel
Muremester Orla Kragelund
Nybolig Hinnerup
Sportmaster Storcenter Nord
Statoil Servicenter Søften
Tandlægerne Hedegaard og Kjærgaard
Vibe Huse
XL Byg - Gadeberg Hadsten

- Vi siger tak til ALLE vore samarbejdspartnere..!



Henning Baks Legat til August Kirkeby



August sammen med HOG-formand Søren Eriksen.

August blev af svømmeklubbens bestyrelse indstillet til legatet fordi han er en engageret og dygtig træner i HOG Svømning.

August startede som hjælpetræner som 13-årig og viste hurtigt talent for at undervise i svømning, hvorfor han også allerede efter et par år begyndte at fungere som træner i klubbens svømmeskole. Det særlige ved August som træner er hans engagement og smittende glæde ved at være i vandet. Derfor ses han også ofte nede i bassinet sammen med sine svømmere, hvor han med smil og autoritet demonstrerer øvelser og teknik.

Ud over svømmeskolen har også klubbens Talenthold fornøjelse af at have August

som træner. Her er han også kendt for sit gode humør og for at være god til at arbejde med svømmernes teknik, hvilket han som elitesvømmer i AGF også har gode forudsætninger for. August træner selv 8 gange om ugen, hvilket også giver status og autoritet i forhold til HOG's konkurrencesvømmere - erfaring, som også kommer svømmerne til gode, når August er med dem ude til stævner.

August er dermed rollemodel for vores egne svømmere, som gennem hans træningsindsats og resultater har et eksempel på, hvor langt man kan nå med en fokuseret træningsindsats. August har været et aktiv for HOG Svømning i forbindelse med afvikling af Aqua Camp, hvor han har været en af de bærende trænere på alle tre

Æresmedlemmer af HOG var samlet for at finde en værdig modtager af Henning Baks Legat.



campus. Karakteristisk for de grupper, som August i den forbindelse har stået i spidsen for, er at der altid bliver lagt vægt på teamwork, vilje til at komme først og at have det sjovt. August går i 1.g i en af Marselisborg Gymnasiums ESAA (Elitesports akademi Aarhus). Dette sammen med de mange

træningspas og stævner i AGF regi gør at HOG Svømning er utrolig glade for at han vil bruge 1 - 2 eftermiddage om ugen på at give sin glæde ved sporten videre til svømmerne i HOG Svømning. August er forbillede for især vores unge hjælpetrænere på grund af hans åbenlyse

glæde ved svømning og hans naturlige autoritet i forhold til svømmerne ligesom han på grund af sit gode humør er et naturligt samlingspunkt for klubbens unge trænere og hjælpetrænere.

Klik ind på www.odendo.dk/hog
- en gevinst både for dig og HOG.!

HOG-FODBOLD

PRÆMIEAKTIER



Januar måneds vindere udtrukket af:
Hinnerup Hvidevarer og Belysning

Kr:	Aktie nr:	Navn:
1000	96	Lis Holm Pedersen, Rønvangen 268
500	412	Stine Harder, Skovsangervej 33
500	4	Lone Pedersen, Bøgevej 40
300	82	Freddie Albæk, Spøvevej 2
200	172	Knud Thomsen, Storegade 7, 2. sal
200	128	Henrik Christensen, Haarvej 24
200	190	Erik Vestergaard, Fredensgade 3, 1. sal
250		Gavekort: Din Tøjmand Claus Hvass.
	130	Grethe Mundt, Bjerggårdsvej 8
250		Gavekort: Din Tøjmand Claus Hvass
	70	Steen Sørensen, Brammersgade 2, Aarhus C
200		Gavekort fra Bagergården Hinnerup
	369	Ketti Søndberg, Bøgevej 50
150		Gavekort fra Hinnerup Blomster
	44	Bodil Andersen, Tranevej 22

KVARTALSPRÆMIE januar 2016: Gavekort 1.000 kr. til Hinnerup Hvidevarer og Belysning - vundet af nr. 244 Ole Knudsen, Mosevænget 12.

Præmierne fremsendes direkte til de respektive vindere fra HOG's kontor i løbet af måneden.

HOG-FODBOLD

PRÆMIEAKTIER



Februar måneds vindere:

Kr:	Aktie nr:	Navn:
1000	351	Ticho Sander, Møllevangen 16
500	444	Jacob Hansen, Egemvej 9
500	69	Anita Nielsen, Fuglebakken 86
300	110	Majbritt Jeppesen, Fusagervej 10
200	382	Lasse Koitzsch, Bakken 73, 1. sal
200	51	Jakob Bennekov Larsen, Damsbrovej 51 B
200	198	Flemming Sørensen WS, Trigevej 54
250	265	Gavekort: Din Tøjmand Claus Hvass.
		Poul Mortensen, Klirevej 9
250	36	Gavekort: Din Tøjmand Claus Hvass
		Per Bundgaard Sørensen, Nørregade 7
200	402	Gavekort fra Bagergården Hinnerup
		Peter Kjær, Skovvej 2
150	303	Gavekort fra Hinnerup Blomster
		Maria Broe, Rønvangen 109

Præmierne fremsendes direkte til de respektive vindere fra HOG's kontor i løbet af måneden.



Alletidershunde.dk

...hvis din hund skal ha' det bedste

* Hundepension

KUN 4 bokse, så der er plads og tid til den enkelte hund med aktivering, træning, gåture osv.

* Hundeluftning

og du kommer hjem til en glad og aktiveret hund

* Hundeprodukter

Salg af guffer, kødben, flexliner, læderhalsbånd, shampoo osv.

* Salg af hundefoder

100% kornfrit kvalitetsfoder fra Oliver's Petfood

Jordemodervej 6 - 8382 Hinnerup - Tlf. 2324 4510

www.alletidershunde.dk

alletidershunde@live.dk - facebook: alletidershunde.dk