



NR.23

ANNONCETILLÆG TIL
LOKALAVISEN FAVRSKOVPOSTEN UGE 48 ÅR 2016

INDSIGT



Aikido nu også på
HOG's program

- Se side 3



Fuldt hus og kæmpe-
succes for Lions' og
HOG's oktoberfest
som vokser og vokser

- Se side 16



HOG ønsker
alle vore sam-
arbejdspartnere
glædelig jul
og godt nytår
- vi glæder os
til at fortsætte
i 2017..!

Støt HOG når du fejrer det nye år
med festligt fyrværkeri

HOG sælger igen i år fyrværkeri fra grus-
banen ved Haldum-Hinnerup Hallen.

I år er det i et samarbejde med
SuperBrugsen i Hinnerup.

Salget foregår i dagene 28.-31. december.

Støt ungdomsarbejdet i HOG, - køb dit fyrværkeri
i SuperBrugsen eller ved Haldum Hinnerup Hallen.

Byggefirmaet
Orla Kragelund ApS

Individuelle huse opføres efter ønske,
med fast arkitekt og fast pris.

Vi har 32 års erfaring indenfor byggeri.

Kontakt

www.orlakragelundaps.dk - Tlf: 86987161/40728812 - info@orkragelund.dk



PH 5
Design: Poul Henningsen

**louis
poulsen**

Kampagnepris:
3.495,-
Spar 1.000,-



LAMPESHOP.DK
Designerlamper til din bolig

Samsøvej 13
8382 Hinnerup
87 54 68 17

Kontaktpersoner forretningsudvalget:



Søren Eriksen
Hovedformand
ser@hog-hinnerup.dk



Vagn Frandsen
Økonomi
VFR@hog-hinnerup.dk



Peter Breiner Larsen
Forretningsudvalg - IT
pbl@hog-hinnerup.dk



Kristian Hasager
Forretningsudvalg
krh@hog-hinnerup.dk

Kontaktpersoner sponsorudvalget:



Jan-Henrik Wienke
Formand,
sponsorudvalg
jhw@hog-hinnerup.dk



Magnus Nielsen
Medlem,
sponsorkontakt
mni@hog-hinnerup.dk



Tina Salling-Thomsen
Medlem, sponsorudvalg
Koordinator på
avisen Indsigt
indsigt@hog-hinnerup.dk

FORMANDEN MENER:
Skal vi sige JA eller skal vi sige NEJ...?

Man kan lave to grundlæggende fejl. Enten sige ja til noget, hvor man burde have sagt nej, eller sige nej til noget, hvor man burde have sagt ja.

Favrskov Kommune har opfordret os til at indføre selveje i de kommunale haller i Hinnerup-området. Men vi er ikke blevet præsenteret for perspektiver, som tilsiger, hvorfor det er en god ide. Nærmere tværtimod.

Men begår vi her en fejl? KIF, HGS, Hinnerup-Badet, HOG og SGF har sammen drøftet spørgsmålet om evt. selveje i hallerne i Hinnerup-området. Vi var enige om, at vi bør tage stilling på et mere kvalificeret grundlag. Derfor besluttede vi at indbyde de foreninger, som traditionelt anses for at være brugere af hallerne, til et møde om perspektiverne ved evt. at overgå til selveje.

21 repræsentanter for 13 foreninger, herunder Hinnerup Badet og SKIC, takkede ja til invitationen. Mødet foregik i Sognegården med Bent Engelbrecht som facilitator. Mødedeltagerne fandt ud af, at der kan være positive perspektiver ved evt. selveje omfattende samtlige haller i Hinnerup-området. Derfor besluttede vi at igangsætte en proces, som har til formål at afdække perspektiverne ved evt. overgang til selveje.

Vi håber, at perspektiverne kan foreligge inden sommerferien 2017. Herefter skal vi igen tage stilling til, om vi vil arbejde videre i forhold til at indføre selveje, og det på et mere oplyst grundlag.

Søren Eriksen



METTE HANSEN
Fysiurgisk massør & kropsterapeut

Samsøvej 21-23 // 8382 Hinnerup // Tel: 30958191 // www.corpusbalance.dk

MASSAGE & KROPSTERAPI
- MED ÅRSAGEN I FOKUS

- Få hjælp til
- Lænde-/ryg smerter
 - Knæ smerter
 - Lysken smerter
 - Iskias smerter
 - Skulder smerter
 - Kinesiotape ved ustabile led, smerter og hævelser

Book tid på corpusbalance.dk

ALLE MEDLEMMER
AF HOG HINNERUP
FÅR 10% RABAT



CORPUS BALANCE



Vi må stå sammen om at løse opgaverne til hallen er klar igen

Kl. 6 om morgenen søndag den 6. november fik jeg en opringning om uheldet i Rønbæk Idrætscenter. Heldigt at uheldet skete om natten, hvor hallen var ubenyttet, og ikke om dagen, hvor uheldet kunne have haft langt mere alvorlige konsekvenser.

Vi var ved at vænne os til de ekstra timer, den nye hal i Søften havde givet os. Flere timer, flere aktiviteter og flere aktive.

Men når man mister 20% af halkapaciteten i Hinnerup-området, så har det konsekvenser, som kan mærkes. Ikke kun af de der brugte den uheldsramte hal, nej af os alle.

Og det på en måde, hvor vi tager hensyn til de mange børn, som dyrker idræt i vore haller. Børnene skal have første ret, de voksne må være klar på at køre lidt længere, yderti-merne skal bruges bedre.

Alle aktiviteter bliver berørt, alle må klare sig med lidt mindre, vi må finde på nye løsninger, så alle aktiviteter kan overleve, til hallen igen er klar.

Vi må stå sammen og være med til at løse denne fællesopgave.

Søren Eriksen

Hadsten Apotek

Vesselbjergvej 8 · 8370 Hadsten
Tlf. 86 98 11 22 · Fax 86 98 14 12

Hinnerup Apotek

Storegade 5 · 8382 Hinnerup
Tlf. 86 98 75 55 · Fax 86 98 75 53



www.webapoteket.dk



KOLOFON:

Ansvarshavende redaktør: Søren Eriksen
Redaktionel koordinator: Tina Salling-Thomsen
Annoncer: Magnus Nielsen

Design, layout og repro:
Hans Henrik Borup Laugesen · Tlf.: 4063 9277

Distribution: Omdeles med Lokalavisen
FavrskovPosten 29.-30. november 2016 til samtlige
husstande i postnummerområde 8382 Hinnerup.

FLEMMING SØRENSEN
VVS-INSTALLATØR

Vi udfører en lang række forskellige opgaver
- altid til din tilfredshed

- VVS-arbejde
- Fjernvarme
- Badeværelser
- Solvarme
- Jordvarme
- Gasinstallationer
- Blikkenslagerarbejde
- Døgnservice



Navervej 24
8382 Hinnerup
Tlf: 86 98 87 77

Fax: 86 98 57 70
Mail: flemming@flemming-vvs.dk
Døgnservice: Tlf.: 20 20 86 40



86 911 777
www.hairfair.dk

Aikido er ny aktivitet i HOG: En moderne japansk kampform

Af Søren Eriksen

Aikido Favrskov bliver en aktivitet i HOG.

Aikido er effektivt selvforsvar baseret på ældgamle teknikker for tom hånd og sværdteknikker brugt i det feudale Japan af

samurai i Kejserens tjeneste. Grundlæggeren af Aikido var japaneren Morihei Ueshiba (1883-1969), mest omtalt som O-sensei (den store lærer).

Modsat Karate, Kendo, Iaido og andre af de japanske selvforsvarssystemer hvis formål er at besejre og om nødvendigt skade modstanderen, bygger Aikido på filosofien om fred gennem rationel konflikt håndtering. Aikido er en moderne japansk kampkunst, som forener låseteknikker og kasteteknikker. Effektivitet opnås ikke gennem brug af rå muskelkraft, men ved gå ind i konflikten og dér absorbere negativ energi, fysisk såvel som psykisk. Derved stabiliseres konflikter, så udfaldet bliver en vind/vind situation og eventuelle skader reduceres.

Aikido er for alle og enhver
Der er Familie hold for forældre og børn, unge og voksne. Aikido Favrskov træner i Rønbæk Idrætscenter hver onsdag.

Aikido er en moderne japansk kampform baseret på fred gennem rationel konflikt-håndtering.

Træningen forestås af sensei Søren Dalsgaard, 6 dan. Foreningen har i dag 25 medlemmer, hvoraf 12 er børn og unge.

Aikido bydes velkommen i HOG, hvor vi glæder os til at lære den nye sportsgren at kende.

Vil du vide mere se da Aikidos hjemmeside <http://aikido-yuishinkai.dk>. Du kan også kontakte Søren Dalsgaard på 4110 2727.

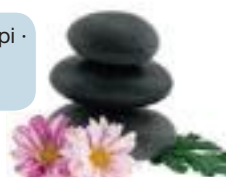


REN velvære
KLINIK

Vores behandlingsprogram i klinikken inkluderer bl.a.

Fysiurgisk massage · kranio sakral terapi ·
zoneterapi · kosmetologbehandlinger ·
hotstone massage · hårfjerning

Se vores store udvalg af behandlinger på
www.ren-velvaere.dk eller ring på 8698 8375
Se vores store udvalg af produkter på
www.ren-velvaereshop.dk



REN Velvære ApS, Navervej 1, 8382 Hinnerup
Tlf. 86 98 83 75 - kontakt@ren-velvaere.dk



**Hinnerup
Blomster**
Storegade 11, 8382 Hinnerup
Telefon 86 98 83 11
www.hinnerupblomster.dk



Banksnak glider bedre ned over en kop kaffe.



ONLINE



OFFLINE



DJURSLANDS BANK

Jernbanegade 18A · 8382 Hinnerup · 8630 3350 · hinnerup@djurslandsbank.dk.

Du kan også booke et møde med os på djurslandsbank.dk.

Kontaktpersoner badminton:



Anders Andersen
Formand



Michael Krupsdahl
Kasserer



Peter Tiele
Seniorformand



Lars Poulsen
Ungdomsformand



Rikke Kjær
Udvalgsmedlem



Tina Wester
Udvalgsmedlem



Lars Kirt
Udvalgsmedlem

Kom til JULESJOV..!

Traditionen tro holdes der hvert år i december badminton julesjov under ledelse af nissemor og nissefar. I år afholdes det lørdag 3. december fra kl. 13.00 i Rønbækcentret. Det er en eftermiddag med sjove lege, badmintonkampe og anden julesjov i hallen. Efter spil og leg ser vi en film, med julegodter, og så kan vi lige nå hjem til aftensmaden. Vi glæder os til at se dig, og tilmelding er åben på hjemmesiden under "Ungdom – Aktivitets kalender"

Lars Poulsen

Medaljeregner ved landsstævnet

Af Rikke Kjær

Det traditionsrige LandsBadmintonStævne i Fredericia blev endnu en gang afholdt med stor succes i efterårsferien sidste weekend, og igen var Hinnerups ungdomsafdeling i badminton med.

Fredag morgen kl. 8 kørte karavanen afsted – den første kamp skulle spilles kl. 11 i Fredericia Idrætscenter. Forude ventede tre dage med uendeligt mange kampe. LBS er en stor turnering i DGI regié, hvor der er mange spillere med fra ind –og udland. Der er mange kampe til spillerne, fordi man spiller både vinderpuljer og taberpuljer. Det vigtigste ved turen er, at ungerne hygger sig. De får mange gode kampe, rigtig god modstand og oplever, hvad der skal til for at rykke en række op. Det giver forhåbentlig blod på tanden, så de giver den en skalle til træningen.

Stor lokal medaljehøst
Medaljhøsten til dette års LBS i Fredericia var helt i top for HOG. Her er medaljevinderne: Anders Gosch vandt guld i single. Anders og Rasmus Lauenborg vandt guld i double. Zenia Helbo vandt guld i single. Andreas Rye vandt sølv i single. Mathias Hauge vandt sølv i single og guld i double. Emma Funch vandt guld i single og sølv i double. Laura Almind vandt sølv i double desuden var der flere gode placeringer tæt på medaljerne og alle gjorde, hvad de kunne. Alt i alt en super god tur med mange fine præstationer. Og så er Hinnerup Badminton blevet endnu mere sammentømret, end de var i forvejen. Og som alt sport skal være, så er det sjovt at spille badminton i Hinnerup.



En flok glade landsstævnedeltagere fra HOG...

Begynderbadminton for voksne

Af Anders Andersen

HOG Badminton fortsætter med begynderbadminton for voksne. Noget der blev indledt som et forsøg i forrige sæson. Forsøget blev en succes, og alle 12 pladser på holdet blev besat meget hurtigt.

Hvis du har lyst til at være med i den nye sæson, kan du tilmelde dig via HOG's hjemmeside. Træningen bliver varetaget af en spiller fra vores 1. Senior. Træningen foregår i Rønbæk Idrætscenter hver torsdag fra kl. 21-22, hvorefter der er mulighed for at fortsætte med frit spil fra kl. 22-23.

God start for Team Favrskov i 3. division

Sidste sæson rykkede Team Favrskov op i 3 division.

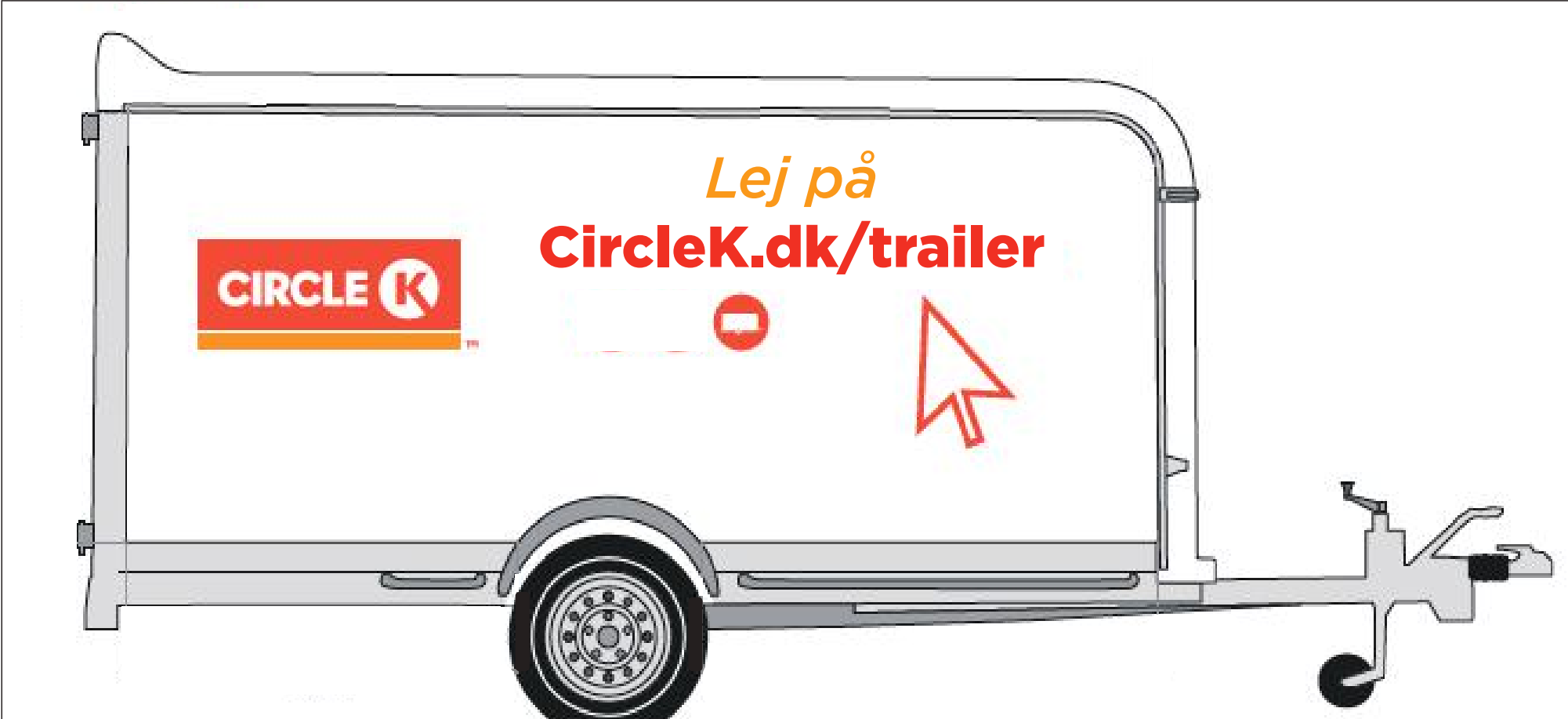
Indeværende Sæson startede ud på bølgen fra sidste år og vi vandt første kamp over Aarhus Ab med 9-4. Dette var en helt fantastisk start og gav forhåbninger om bedre resultater. Siden da er vi kommet ned på jorden igen, med tre nederlag. Det helt store slag om overlevelse skal sikkert stå d. 10/12 mod Randers i Rønbæk hallen. Vores 2. og 3. hold har været rigtig stærkt spillende. 3. holdet er ubesejret og ligger suverænt i spidsen i puljen og skal bevare fokus resten af året,

hvis oprykning til serie 1 skal sikres. Vores 2. hold startede hårdt ud med to nederlag til de nok to bedste hold i Kredsserien. Nederlagene har de siden revancheret: De har vundet de seneste to kampe og ligger lunt i kampen om en plads i oprykningsspillet til Danmarksserien. Vores 4. hold har spillet nogle gode kampe, men de har været ramt af afbud, og mangler derfor stadig den første sejr. Til træning har vi været stærkt repræsenteret og er ofte flere end 30 i hallen både mandag og torsdag. Mange af spillerne i klubben er efterhånden af egen avl, hvilket er virkelig fedt!

Ungdoms-holdturneringen er skudt i gang

Et større puslespil er lagt, og det har resulteret i, at HOG stiller med 12 hold til årets ungdoms-holdturnering, med i alt 52 spillere.

Det er både nye og erfare spillere, der skal ud og kæmpe mod andre klubhold. Turnerings-systemet sikrer via rangorden alle hold ligebyrdige kampe. Vi har sendt nye U11 spillere af sted, som skal prøve kræfter med turneringskampe for første gang. Ingen tvivl om, at det giver masser af kamp-erfaring og klub-sammenhold. Herudover har vi også mange U13, U15, U17 og U19 spillere, der skal ud og styrke deres spil sammen. Hvert hold styres af en forældre/holdleder, som sikrer at holdet er komplet og kampklar. HOG badminton takker de forældre, der har sagt ja til tjansen – og dermed sikrer, at hvert hold stiller med det rette antal spillere til hver kamp. De første kampe er spillet, og flere af HOG's hold ligger i front i puljen. Hvert hold spiller yderligere fem kampe henover vinteren – og vi ønsker alle hold god kamp.



Lej på
CircleK.dk/trailer

Århusvej 60, Søften, 8382 Hinnerup

Portræt af en HOG-sponsor: Vibe-Huse



Med 25 ansatte står Vibe-Huse selv for de fleste aktiviteter i firmaets byggeprojekter, fortæller Allan Gertsen.

Vibe-Huse har sat et solidt præg på Hinnerup og omegn

De fleste Hinnerup-borgere passerer dagligt et eller flere "Vibe-projekter". Hvad enten de handler i Super Brugsen eller Vibe-Centret, går en tur i Hinneruplund eller i den nordlige del af byen – eller for eksempel kører gennem erhvervskvarteret langs Samsøvej.

Som få andre har byggefirmaet Vibe-Huse sat sit præg på den moderne del af Hinnerup – men firmaet har også opført en lang række boliger i områder som Tilst, Hasselager og Kolt. Mere end 1.200 privatboliger er det foreløbig blevet til i de godt 40 år, der er gået, siden stifteren Visti Gertsen grundlagde firmaet i 1976. Dertil kommer erhvervslejemål.

In-house sikrer kvalitet

I dag er det næste generation, som driver Vibe-Huse. I 2009 overtog sønnen Allan og datteren Gitte firmaet efter forældrene Visti og Bente. Og generationsskiftet er forløbet

uden problemer, hvor Allan og Gitte driver den daglige forretning med byggeri og udlejning, mens Visti fortsat er involveret i handel med jord og ejendom.

Kvalitet er en mærkesag

– En af vores mærkesager er kvalitet. Af samme grund står vi selv for en stor del af de opgaver, som andre byggefirmaer typisk udliciterer. Vi sørger selv for byggeansøgninger, kloak- og vejprojekter, tegner selv boligerne og har vores egne håndværkere på byggepladsen. På den måde kan vi bedre styre kvaliteten og lave ting om, hvis der er behov for det, fortæller Allan Gertsen, der er tømrer-uddannet.

Ventelister

Og der er god efterspørgsel på boligerne. Faktisk er der venteliste på de 97 nye lejligheder, som Vibe-Huse i øjeblikket opfører i Hasselager.

– Området ligger tæt på Århus. Vi får mange henvendelser fra unge, der måske endnu ikke har sparet op til den selvfinansiering, som bankerne kræver i dag i forbindelse med lån til en ejerbolig. Og en del unge ønsker i øvrigt ikke at binde sig til eget hus, men vil gerne stå frit i forhold til hurtigt at kunne flytte efter nye karrieremuligheder, fortæller han.

Trofast sponsor gennem mange år

Vibe-Huse har igennem årene været en af de trofaste og større sponsorer af HOG. Også i forbindelse med etableringen af kunstgræsbanen Vibe Arena i 2013 ved Haldum-Hinnerup Hallen.

– Vi har som børn og unge dyrket meget sport i HOG, og vi vil gerne give noget tilbage. Samtidig giver det os noget synlighed i lokalsamfundet fortæller Allan Gertsen.



**Affaldscontainere
Sand - Sten - Grus
Krankørsel**

**86 98 52 22
www.hincon.dk**

**HOG Hinnerup & SPORTMASTER
har lavet nyt samarbejde
med hummel og FZ FORZA®**



SPORTMASTER
Vild med Sport

Aarhus Storcenter Nord: Finlandsgade 17 · Tlf. 86 78 68 00

hummel

FZ FORZA®
INNOVATED IN DENMARK

Hovedsponsorer i HOG



Nielsen & Partner

v/ Jette Eriksen

Hinnerup tlf. 86 98 77 77 · Hadsten tlf. 86 98 36 00



VI STØTTER LOKALSPORTEN



CLAUS HVASS
HINNERUP

DIN TØJMAND, CLAUD HVASS · STOREGADE 11 · 8382 HINNERUP · TLF. 87 64 09 63

ÅBNINGSTIDER:
MANDAG-TORS DAG 9.30-17.30
FREDAG..... 9.30-18.00
LØRDAG..... 9.30-13.00

Kontaktpersoner tennis:



Lars Hauer Larsen
Tennis -
Formand
lhl@hog-hinnerup.dk



Hans Ulrich Knudsen
Tennis -
Udvalgsmedlem
huk@hog-hinnerup.dk



Ib Hesselberg
Tennis -
Udvalgsmedlem
hes@hog-hinnerup.dk



Charlotte Henriksen
Tennis -
Udvalgsmedlem
chhe@hog-hinnerup.dk

TAK for en god sæson..!

Så er tennissæsonen lakket mod enden. Vores gode baner er igen i år blevet brugt flittigt, og antallet af medlemmer i 2016 har været det højeste i mange år.

Alle vore træningshold for både junior- og seniormedlemmer har været fyldt helt op, – og lidt til. Heldigvis har vi igen i år været begyndt af at vi har mange frivillige instruktører som har gjort det muligt at optage alle de nye

medlemmer. Kun fordi klubben råder over en stor gruppe frivillige instruktører er det muligt at holde belastningen for den enkelte på et fornuftigt niveau.

Stor og dybfølt tak til alle instruktører for en god stor indsats i sæsonen 2016. Vi glæder os til at se nye og gamle medlemmer i sæson 2017. Mange hilsner fra Bestyrelsen



Holdturneringen 2016

Hinnerup havde 2 herreseniorhold med i år. 1.holdet i serie 1 og 2.holdet i serie 3. Det blev en sæson med op- og nedture. Førsteholdet var ramt af skader, blandt andet var det ellers altid sikre kort, Nicklas Buch, langtidsskadet, hvilket førte til nogle omrokeringer på begge hold.

Førsteholdet sluttede dog på en flot andenplads i den stærke pulje, hvor det kun blev til nederlag til puljens førerhold. Det blev også samtidig et turneringsfarvel til klubbens 1. og 2. singler, Ulrik og Mads, som har valgt at stoppe på førsteholdet.

Så nye ansigter bydes velkommen til næste år.

Andetholdet med svingende præstationer

2.holdet var mere svingende i præstationerne, men klarede dog en fjerdeplads ud af seks hold i deres pulje. Der har været god træningsaktivitet på holdene, og effekten heraf kunne tydeligt ses i især årets sidste kampe, hvor flere nye ansigter på holdet slog igennem og leverede flere pragtkampe. Alt i alt en godkendt indsats og et stort tillykke fra turneringsudvalget og hele klubben.

Hinnerup tennisklub bliver støttet af Super Brugsen

Gennem sensommeren har handlende i Super Brugsen i Hinnerup kunnet smide en rød polet i boksen hvor der stod "HOG tennis".

Efter optælling af poletterne deponeret gennem tre måneder fik HOG tennis tildelt 3.000 kr, af de 10.000 kr. som Super Brugsen uddeler hvert kvartal til lokale foreninger.

Tak til alle de handlende, som har betænkt HOG tennis med deres polet.

Populære smagsprøver
I forbindelse med Coop's 150 års jubilæum og som tak for

donationen, hjalp medlemmer af HOG tennisklub, Tirsdag den 30. August, Super Brugsen med uddeling af smagsprøver på hhv. vin og øl. deltagere og tilskuere for en hyggelig dag!



DGI Insport Stævne med godt humør

Søndag den 28. August havde vi besøg af Kristrup og Hadsten Tennisklub, hvor de yngste dystede på banerne, mens forældrene så på. Der blev serveret grillpølser og hjemmebagte boller undervejs, og det blev en super god dag. 24 børn var mødt op til venskabelig dyst, og der var masser af gode kampe og ikke mindst godt humør. De sidste kampe måtte desværre stoppes på grund af regn, men vi var heldige at vi nåede så langt, det havde nemlig truet hele dagen.

På fotoet herover ses en del af de glade deltagere og forældre ved "pølsebordet" med hjemmebagte boller.



KIMS FISKEVOGN

Torvet i Hinnerup

Tlf. 97 82 31 62 / 20 47 95 30

Kolbjørn Huse

Tlf. 6146 4536 • Hinnerup

Kontaktpersoner dance:

Lone Fischer
FormandJeanne Gabriel
BestyrelsesmedlemAnnette Henneberg
BestyrelsesmedlemJeanette
Juhl Thomsen
BestyrelsesmedlemHeidi Pedersen
Bestyrelsesmedlem

Elsebeth Nielsen Ide binderiet

Skanderborgvej 131 · 8382 Hinnerup
Tlf.: 8698 75 40

Vi danser derudaf..!

HOG Dance startede sæsonen med lancering af holdet Dance Mania og opstart af HitFit igen. Derudover har vi på opfordring valgt at udvide med selskabsdans for voksne med Olivia Lundorff som underviser.

Olivia er en erfaren danser med flere mesterskaber i bagagen, og hun har erfaring som instruktør hos Mads Vad fra "Vild med dans". Holdet er ikke fyldt op endnu, så alle er velkomne til en prøvetime med Olivia og de andre

selskabsdansere. Vi er dermed oppe på at have 6 dansehold hver mandag, hvor Emma Ginge fortsat er danseinstruktør og et hold om torsdagen, hvor Olivia Lundorff er underviser.

Over 70 til sommercamp som blev en stor succes

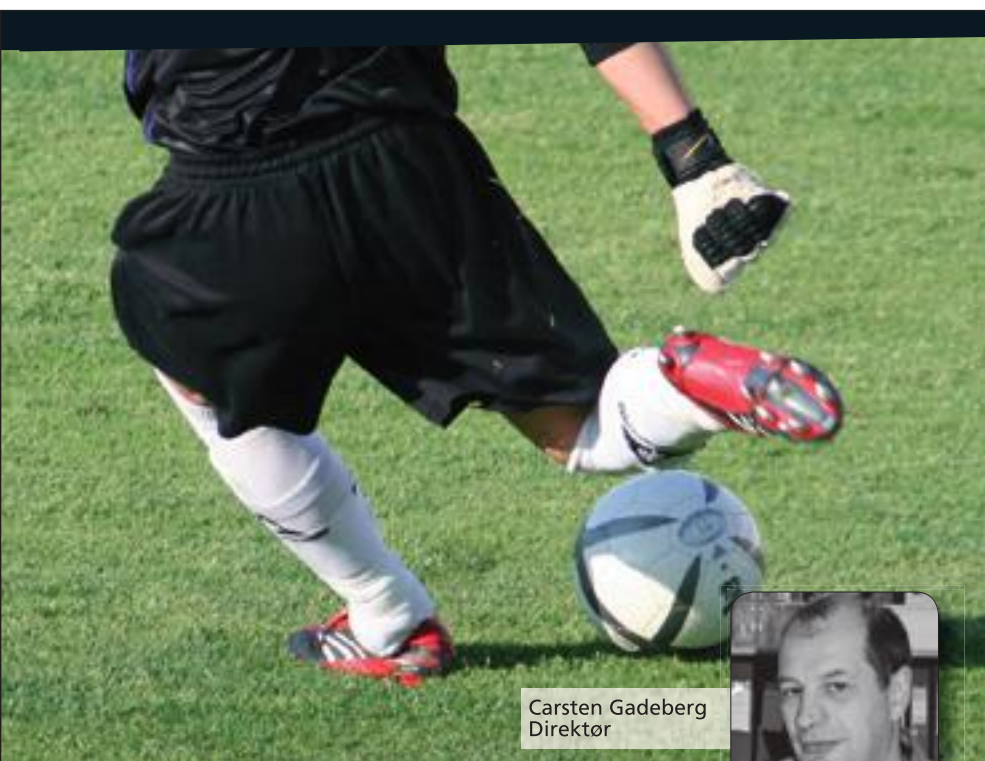
Vi afholdt Sommer Dance Camp i august med over 70 deltagende børn/teens, hvilket var en stor succes, og denne event har helt sikkert har været med til, at vi hurtigt har fyldt det nye hold Dance Mania op.

HitFit holdet er igen en del af HOG Dance, hvor vi hver mandag fra klokken 20-21 danser til god musik og får pulsen op. Her er det både teens og voksne, der danser og giver den gas. Vores øvrige 4 dansehold, de

6-8 årige, de 7-10 årige, de 9-12 årige og de 13-17 årige har rigtig mange gengangere, og vi glæder os over, at alle er blevet så dygtige, at vi har besluttet at tilmelde to af holdene til Kaufmann Cup i februar. Kaufmann Cup startede i 2013, hvor dansere på tværs af forbund konkurrerer. Det er en international privat turnering, arrangeret af Marianne Eihilt (tidligere med i programmet Vild med dans). Der konkurreres i Showdance, Hip Hop og Disco. De 2 hold vi tilmelder er

de 9-12 årige og de 13-17 årige, hvor vi håber, at alle på disse hold har lyst til at tage med til konkurrence og en festlig oplevelse.

Alle er velkomne til at kigge på vores hjemmeside www.hog-hinnerup.dk under Dance for øvrig information om HOG Dance og tilmelding, hvis man ønsker at starte med at danse

Carsten Gadeberg
Direktør

HJEMMEBANE...

- Vi holder med hjemmeholdet. Vi støtter idrætten i nærområdet og bakker op om et sundt idrætsliv til glæde for den enkelte og for byerne.

- Resultaterne tæller, men samværet og glæden ved sport og idræt tæller lige så meget.

Hos Team Gadeberg stiller vi hver dag i stærkeste opstilling. Du er således sikret kompetent rådgivning i alle vores afdelinger.



Gadeberg Hadsten
A. Gadeberg A/S · Gl. Sallingvej 3
8370 Hadsten · Tlf. 87 61 26 00
www.gadeberg.dk



4-STJERNEDE ★★★★★

INTIMKONCERTER

På Montra Hotel Sabro Kro

Kom helt tæt på ved vores intimkonserter. Vi varmer op til en fantastisk aften med en lækker 3-retters middag. Så er stemningen og scenen sat!

Læs mere og se vores gode tilbud på overnatning på sabrokro.dk



MICHAEL LEARNS TO ROCK

Fredag 17. marts 2017

KONCERT OG
3-RETTERS MENU
795,-

Pris pr. person



BIG FAT SNAKE

Fredag 28. april 2017

KONCERT OG
3-RETTERS MENU
895,-

Pris pr. person

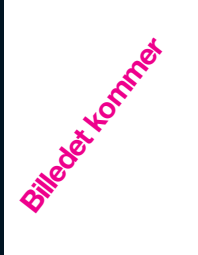
Kontaktpersoner senioridræt:



Laila Møldrup
Kasserer
senioridraet.lm@gmail.com



Karen Ravn Nielsen
Udvalgsmedlem
Karen.Ravn@al2mail.dk



Birgit S. Larsen



Kirsten Høeg



Torben Schach Møller



Ægteparret Inge-Lise Duelund og Jens Boesen.

Årsmøde med nyt æresmedlem og udskiftninger i foreningsudvalget

Senioridræt er kommet godt i gang med den 20. sæson. Der er stadig meget stor interesse for at få en plads på et af vores idrætshold eller Indoor Cycling holdet.

Det er lykkedes at optage alle fra ventelisten, ved naturlig afgang og ved at optage lidt flere på hvert hold.

Efter efterårsferien kunne vi starte et nyt hold i Indoor Cycling med næsten alle cykler besat.

For alle vores hold kan vi

med glæde konstatere, at omtalen fra medlemmerne til venner og naboer giver en stor tilgang. Det kan vi bl.a. takke vores dygtige instruktører for, men også vores aktive medlemmer, som er med til at arrangere rejser, udflugter, frokoster mm.

Årsmøde med tak og udnævnelse af æresmedlem

Den 26. oktober holdt vi senioridræts tredje års-møde. Jens Lind Jensen, der stoppede som instruktør i

foråret efter 19 års virke, blev udnævnt til æresmedlem af Hinnerup Senior Idræt – HOG.

Der var et indlæg om Jens' virke i Indsigt nr. 21 under overskriften "En ildsjæl trapper ned".

Farvel til endnu en uvurderlig ildsjæl

På dette årsmøde måtte vi sige farvel til endnu en ildsjæl, nemlig formand Jens Boesen, som takkede af efter 3½ år. Jens har sammen med tre udvalgsmedlemmer været

den, der har ført Senioridræt ind i HOG regié. Det betød, at der skulle opbygges en ny organisation med mange nye samarbejdspartnere. Jens har deltaget i HOG's bestyrelsesmøder. Forhandlet med Favrskov kommune og Rønbækskolen om tildeling af haltider. Har i mange andre sammenhænge haft et tæt samarbejde med kommunen, bl.a. i forbindelse med bestilling af lokaler.

Jens har været primus motor i oprettelsen af vores medlems-kartotek, så næsten alle med-

lemmer kan orienteres pr. mail.

Jens Boesens hustru siger også farvel

I udvalget må vi også sige farvel til Inge-Lise Duelund (Jens' hustru).

De har i fællesskab udført et meget stort arbejde og hele tiden fået nye idéer til udvikling af senioridræt.

Der er bl.a. blevet oprettet nye hold og ansat nye instruktører. Til dem begge to skal der lyde en stor tak for den store indsats, de har gjort for senioridræt. Og vi er glade for at

både Inge-Lise og Jens stadig vil være aktive i foreningen.

Goddag til tre nye udvalgsmedlemmer

På årsmødet blev følgende tre medlemmer valgt til udvalget: Birgit S. Larsen, Kirsten Høeg og Torben Schach Møller. Velkommen til dem.

Laila Møldrup



TØMRER / SNEDKER

- Se vores udendørs tagudstilling
- Dygtige snedkere og tømrere sørger for at løse opgaven i bedste "Klitte og Jensen-ånd"
- Et moderne værksted, hvor alle former for moderne snedkeri udføres
- Medlem af Dansk Byggeri og BYG GARANTI
- Tagprofiler og vinduesmontør



KLITTE OG JENSEN A/S

Bogøvej 14 · 8382 Hinnerup

Tlf. 86 91 00 88

www.klitteogjensen.dk



Kontaktpersoner svømning:

Kåre Kirkegaard
FormandLise Kaa
KassererMarianne Johansen
SekretærJan-Henrik
WienkeAnne Wulff Petersen
Eva Christensen
Udvalgsmedlem

Svømmeklubben har desuden en hot-line, som bør anvendes ved henvendelse til Svømmeklubben.

Det er en fordel at benytte dén, da der sidder en person og fordeler henvendelse, så de havner hos den i udvalget, som kan besvare spørgsmålet. Anvendes de andre mailadresser, risikerer man at svaret forsinkes, fordi mailen skal videresendes.

Vores hot-line findes på hjemmesiden under "Kontakt". (<http://hogsvomning.klub-modul.dk/cms/ShowContentPage.aspx?ContentPageID=7>)



Første holdturnering afholdt i Hinnerupbadet med meget flotte resultater til HOG-svømmerne

Af Tore og Mette, talent- og konkurrencetrænere i HOG-svømning, Hinnerup.

Lørdag den 1. oktober dannede Hinnerupbadet ramme for det første af fire DGI-holdturneringsstævner. Og hvilket stævne. Der deltog 205 svømmere fra ni forskellige klubber i Østjylland. Der blev svømmet stærk og slået mange rekorder af vores egne HOG helte. Det var tydeligt, at det var godt, at svømme på "hjemmebane".

HOG Svømning havde i alt 41 svømmere til start. Konkurrence- og Talentholdet var suppleret lidt af kommende talentsvømmere fra Svømmeskolen og et par svømmere, som pt. er på efterskole mv. Det er første gang vi har haft så mange svømmere med til et stævne. Trænere havde travlt på kanten med at give tilbage-meldinger til svømmerne, efter de havde svømmet!

Stor aldersspredning
Der er en stor aldersspredning blandt HOG svømmernes mere end 8 år. De yngste er 10 år og de ældste

er 18 år. Det er rigtigt fint, idet de ældre svømmere er gode til at lære fra sig og hjælpe de yngre svømmere.

Mange frivillige hjælpere

Til at hjælpe var der mange frivillige/forældre til svømmerne, som gjorde et STORT stykke arbejde. De mange hjælpere var klædt i ens orange t-shirt, med STAFF stående på ryggen, så ingen var i tvivl om, hvem de skulle spørge, hvis de manglede noget eller havde brug for svar på spørgsmål. Efter stævnet var der meget ros til arrangementet, som var planlagt til punkt og prikke. Overdommeren og alle de deltagende klubber ville meget gerne komme til stævne hos os en anden gang igen!

Lidt info om DGI Østjyllands holdturnering

Stævnet var første stævne ud af fire. Stævneserien hedder holdturneringen. Svømmernes resultater til hvert enkelt stævne giver klubben et antal point, som summeres efter hvert stævne og totalt efter alle fire stævner. Efter hvert stævne

er der en deltagermedalje til alle svømmerne og hvis man har deltaget i alle fire stævner modtager man en lille fin pokal.

Sidste sæson vandt HOG-svømning 3. pladsen i holdturneringen og en fin stor pokal, som vi er meget stolte af. Efter første stævne i den nye sæson ligger HOG-svømning solidt på 2. pladsen ud af ni klubber fra Østjylland.

En solid træningsindsats

Set ud fra svømmernes personlige resultater og klubbens samlede resultat efter første stævne er det tydeligt, at der har været en god træningsindsats i løbet af august og september måned. Så stor ros til alle svømmerne og TAK til alle de frivillige hjælpere for jeres store indsats ved sæsonens første holdturnering.

De fem fotos her på siden viser forskellige situationer fra den vellykkede holdturnering i Hinnerupbadet.



Kontaktpersoner cykling:



Martin Olesen,
formand
mao@hog-hinnerup.dk



Pia Mikol Burmeister
kasserer



Bo Woetmann
bestyrelsesmedlem



Michael Schmidt
bestyrelsesmedlem



Torben Øre,
bestyrelsesmedlem

Kontaktpersoner håndbold:



Formand for
håndboldudvalget:
Kim Vester
kve@hog-hinnerup.dk



Medlemsregistrator/
kontaktperson:
Margit Kjær
mkp@hog-hinnerup.dk



Materiale-udvalg:
Bjarne Nielsen
bni@hog-hinnerup.dk



Senior-udvalg:
Karin Mogensén
km@hog-hinnerup.dk



Kasserer:
Helle Miltersen
hm@hog-hinnerup.dk

Kontaktpersoner Indoor Cycling:



Henrik Hedegaard
Formand
hhe@hog-hinnerup.dk



Michael Haugaard
Udvalgsmedlem
mha@hog-hinnerup.dk



Pelle Andersen
Udvalgsmedlem
pan@hog-hinnerup.dk



Claus Bøje Borup-Hansen
Udvalgsmedlem
clausboje@hotmail.com

Større frem- møde og større sammenhold i cykelklubben

Af Bo Woetmann

I efteråret har vi haft større fremmøde, og opdelingen i 3 hold viste sig også at være en god ide. På hvert hold skal alle jo med hjem, og det betyder, at de hurtigste må vente på resten på toppen af bakkerne.

Tirsdagenes samlinger har primært været brugt til teknisk træning. På en 3-5 km strækning med meget lidt trafik kører vi hele gruppen. Der trænes i skift mellem at køre to og to og en og en, hvilket skal kunne ske hurtigt af hensyn til den øvrige trafik på landevejene. Ligeledes trænes rulleskift, som sikrer, at alle med jævne intervaller kommer op i front. Intervaltræning er en disciplin hvor man kører fuld fart på en kort strækning, og derefter puster ud på en lidt længere strækning. Disse sekvenser kan så gentages mange gange og giver derved en rigtig god træning. Endelig kører vi bakketræning, som jo nemt kan udføres på Pøt Mølle bakken i den

ene eller den anden retning. Så det er bare op og ned så mange gange man kan. Disse aftener har været med til at give et større sammenhold og kendskab til hinanden "hele vejen rundt".

Vinterhalvår med spinning

Vi har nu påbegyndt vinterhalvåret og dermed den indendørs spinning, som er godt samvær og god metode til at vedligeholde formen, så forårsopstarten bliver lidt mere glidende, og skader undgås.

Tilbud om begynder-skole igen til foråret

Vi har vedtaget at gentage Begynderskolen til foråret igen. Nye motionscyklister samt lettere øvede er velkomne. Prisen bliver kr. 100,- for 8 tirsdage kl. 17:30 med start den 25 april 2017 samt deltagelse i et motionscykel-løb som afslutning på kurset. Offentligt orienteringsmøde vil blive afholdt først på året 2017, så hold øje med IND-SIGT samt lokalbladene.



NMT EL-SERVICE giver gode råd om energioptimering

Ikke alle strømslugere er synlige, NMT EL-SERVICE ved, hvornår det kan betale sig at udskifte en installation.

Man skifter vel ikke sit oliefyr og sine cirkulationspumper ud, hvis de stadig virker! Eller gør man?

Spørger man installatør Niels Martin Thomsen, svarer han, at det er en god ide i det mindste at få tjekket sine installationer. En investering i nye og mere energirigtige installationer kan nemlig ofte tjenes ind på få år.

"Der er en lang tradition for, at vi kun bliver tilkaldt, når installationerne skal vedligeholdes - eller når de ikke virker mere. Men vi er en række installatører i BLUE INSTALL, der nu også tager ud og rådgiver både private og virksomhedskunder om energioptimering" siger ejer af NMT EL-SERVICE, Niels Martin Thomsen, der gerne giver uforbindende tilbud.

"I vores tilbud ligger også en udredning af tilbagebetalingstiden. Så er resten op til kunden. I de fleste tilfælde kan det betale sig at slå til"

Egå Rensningsanlæg sagde ja til et tilbud fra NMT EL-SERVICE, der udskiftede cirkulationspumper for omkring 200.000 kroner.

"Den investering er tjent hjem på under tre år", siger Niels Martin Thomsen og tilføjer, at der i dag bygges historisk få nye bygninger.

Husk det usynlige forbrug

Vi udnytter i stedet den gamle boligmasse, og så er der brug for et energitjek. En cirkulationspumpe, der bare er fem år gammel, bruger betydeligt mere strøm, end en ny.

"Olien er dyr, og fjernvarmen stiger langt de fleste steder. Derfor betaler det sig også at skifte det gamle oliefyr ud med en varmepumpe. Den fungerer som et omvendt køleskab og skaber fire gange så meget energi, som den bruger. En varmepumpe kan med fordel kombineres med solceller, og skal der alligevel lægges et nyt gulv, er gulvvarme langt mere behageligt end radiatorer" siger Niels Martin Thomsen og tilføjer, at der er mange usynlige syndere i en bygning.

"De fleste husker at slukke lys, for lyset er noget, vi kan se, de færreste bemærker til gengæld ventilationsmotorerne, der bare står og kører på taget af en virksomhed. De bruger masser af unødigt energi - ikke mindst når de arbejder, mens medarbejderne holder fri. Nye installationer, der holder fri, med medarbejderne, er hurtigt betalt hjem, og så er der penge at spare på el-regningen" siger Niels Martin Thomsen.

NMT EL-service har erfarne teknikere, der blandt kan fortælle dig, hvis en af dine elektriske installationer er en stømsluger

HINNERUP KØRESKOLE

v/Jacob og Bjarne Hansen

Tilmelding på
www.hinnerupkoreskole.dk
eller på tlf. 40844310/40544432



Navervej 26, Hinnerup, Tlf. 8698 5577
www.danvaegt.dk

Specialfabrik for vægte til landbrug og industri



NMT ELEKTRIKEREN
HADSTEN &
HINNERUP EL
Tlf. 86 98 64 74

Kontaktpersoner fodbold:



René Johansen
Formand
rj@hog-hinnerup.dk



Magnus Nielsen
Bestyrelsesmedlem
mni@hog-hinnerup.dk



Lars Bering
Ungdomsformand
LBS@hog-hinnerup.dk



Susanne S. Ravnkilde
Bestyrelsesmedlem
Stenkaer@gmail.com



Michael Hejlskov
Bestyrelsesmedlem
mhj@hog-hinnerup.dk



Bjarke Christiansen
Bestyrelsesmedlem
BCH@hog-hinnerup.dk

U-19 årgang til fodbold i Hamburg

Af Lars Bering

Vi var 21 afsted, forældre og næsten alle spille i årgang 98-99.

Vi tog afsted fredag 21-10 kl

12.45. Efter et lille ophold ved Fleggaard kørte vi til HSV Stadion.

Vi ankom 45 min før kamp start, så var der lige tid til at vo-

res holdejer kunne nå at bytte en børne billet om til en voksen billet. (Får at finde billetlugen måtte han løbe en tur rundt om stadion.

Nye venner og bekendte

Vi sad på vores pladser 10 minutter før kick off og så en fin kamp, som endte 0-3 til Die Eintracht Frankfurt.

Vi var næsten alle enige om, at

det ur, som hænger i hjørne på HSV Stadion, har en symbolisk betydning for, hvor langt tid de har været i Bundesligaen, - måske bliver det slukket efter denne sæson, for HSV var

mega dårlig. Alt i alt en fin tur, men vi var lidt trætte da vi kom tilbage til Hinnerup kl 04.00 ;)




Bagergården

Hvorfor nøjes med brød fra bånd. Når man kan få det, der er bagt med hjerte og hånd

Bagergården Hinnerup
Storegade 3 - Tlf. 86 98 81 00



HOG U6 – Rigtig fodbold

De yngste drenge og piger i HOG er vores årgang 2011 - U6. De startede med at spille "rigtig" fodbold efter sommerferien.

Der har været fuld fart på siden sommerferien, og der har

været 10-12 drenge og piger til træning. Der bliver gået til vaflerne, der bliver hygget, spillet bold og lavet en masse sjove lege.

Vinteren er nu kommet, og det betyder at udendørssæsonen

er slut – MEN det betyder ikke, at der er pause fra fodbold. Årgangen træner hele vinteren i Rønbækhallen. Det foregår hver mandag fra 1700-1800. Vi har plads til flere – Så kom glad!

Har du spørgsmål eller andet, så er du velkommen til at kontakte træner Morten Bang på e-mail: morten@mxbang.dk



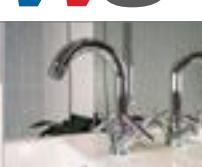
Din lokale transport- & logistikpartner



Blue Water Shipping A/S | www.bws.dk

Aut. VVS-installatør / kloakmester

HINNERUP VVS

86 76 01 20 mobil: 26 35 02 20



Badeværelse-installationer



Afkalkning



Radiatorer og -ventiler



Varmepumper

Vi udfører alt inden for:

- ◆ Vandinstallationer
- ◆ Afløbsinstallationer
- ◆ Fjernvarmeinstallationer
- ◆ Badeværelser (totalløsninger)



Totalløsninger af badeværelser

Kontakt os og få et uforbindende tilbud

Hinnerup VVS Aps
Martin Horn, Skovvej 4
8382 Hinnerup

86 76 01 20 mobil: 26 35 02 20
e-mail: martinhorn@hinnerupvvs.dk

Fodboldfitness er også på banerne i vinterhalvåret - vejret er ingen hindring

Det er nu ved at være et par år siden, at fodboldfitness for kvinder så sit lys på banerne ved HH. Det startede i det små, men efterhånden er vi mange, som nyder at komme ud og spille lidt "fodbold for sjov". Ja, faktisk er vi blevet så vilde med konceptet, at vi også træner gennem hele vintersæsonen på vores fantastiske kunstgræsbane, Vibe Arena.

Hver onsdag fra kl. 19.30 til 21.00 møder 18-25 kvinder

op og tager en gang træning, hvor vi får rørt alle muskler i kroppen – især lattermusklerne. Vi deler træningsplads med pigerne fra ungdom, og det giver mulighed for fælles opvarmning eller en rask træningskamp mod hinanden. Da vi nu er så mange, er det samtidig en fantastisk mulighed til at få afprøvet og trænet nogle forskellige koncepter i en kampsituation.

Lidt om konceptet

Fodboldfitness er for alle kvin-

der, uanset bolderfaring. Nogle har spillet fodbold i mange år, mens andre er nybegyndere. Så skulle du få lyst at spille fodboldfitness, så er du meget velkommen til at møde op og få en prøvetræning.

Vil du høre mere om konceptet er du velkommen til at kontakte Susanne Ravnkilde på mail SSR@hog-hinnerup.dk /tlf. 26182638.

Foto: Susanne Ravnkilde



Forrygende efterår for fodboldungdommen i HOG

36 børne- og ungdomshold har deltaget i DBU's turneringer i efteråret.

U19 drenge vandt kvalifikationsrunden og spillede sig op i U19 1-rækken. U16 M blev puljevinder og rykker op i U16 Vest 2. Hold 2 blev nr. 2 i U16-1 rækken og 3. holdet klarede sig fornemt i en 8-mands pulje. U15 drenge M sikrede sig forbliven i M-rækken. Hold 2 havde de svært i U15-1 rækken og må en tur ned i U15-2 rækken i forårets kampe. U14 drenge Vest 2 var med til det sidste i kampen om oprykning til U14 drenge Vest 1, den bedste række i DBU Jylland, men i den sidste kamp gik det galt mod HEI, der dermed får chancen i den bedste række.

Men flot gået af spillerne. Hold 2 deltog i U14-1 rækken og opnåede en flot 2. plads. 3. holdet deltog i en DGI turnering og klarede sig ligeledes fornemt. U13 drenge M opnåede en fornem 2. plads og hold 2, der deltog i U13 drenge 1 rækken, opnåede også en flot 2. plads. Hold 3 havde det svært mod hold, der nok burde have været tilmeldt en række højere. U16 og U15 piger klarede sig også rigtig flot. Trupperne var smalle og flere gange måtte U15 piger hjælpe til i U16 rækken, men efter flot arbejde af pigerne og en fantastisk indsats af træner Rene Hougaard, kom de flot igennem turneringen. Det er endda lykkedes Rene Hougaard at få samlet

piger til et U18 pige hold til foråret. Så det lover godt for foråret og bliver spændende at følge udviklingen på pigesiden. For børneholdene fra U12 og nedefter har det også været en spændende og udfordrende sæson med mange flotte sejre. Resultaterne for børnehold offentliggøres ikke. Alle er inde i en god udvikling under ledelse af mange dygtige trænere.

Vintersæsonen

Hen over vinteren deltager rigtig mange hold i vinterturneringen, i indefodbold- og futsal turneringen. Mange hold vil derfor holde konditionen ved lige ved træning på kunstgræsbanen og i hallerne ved HH og Rønbæk Idrætscenter.

HOG Fodbold har oldboys hold for alle - uanset alder

Med seks Oldboyshold fra + 30 til + 60 kan alle være med.

HOG Fodbold har her i efteråret haft seks oldboyshold med i Østjysk Oldboys turnering. Det er 11-mands hold i + 30, + 35, + 40 og + 50, samt 7-mands hold i + 40 og + 60. I oldboys kan vi således byde på motionsfodbold for alle uanset alder, siger Claus Møller Pedersen, der er afdelingsrepræsentant i fodboldbestyrelsen for oldboysholdene. Det er dejligt, at så mange ønsker at spille fodbold og dermed for god motion og hygge med kammeraterne. Det betyder meget for en by som Hinnerup, at der er gode motionstilbud til alle dem, der kan lide at trille med en fodbold og på den måde holde sig i form. Vi har altid plads til flere, så skulle der blandt læserne være nogen, der har lyst til at være med, så kontakt mig endelig, siger Claus Møller Pedersen, så skal jeg nok få jer ind på de respektive hold. Der er også den mulighed, at DU bare møder op til træning på kunstgræsbanen ved Haldum-Hinnerup Idrætsanlægget. Hen over efteråret og foreløbig indtil udgangen af januar træner vi, hver torsdag aften fra kl. 20.00-22.00. Vi har også plads på kunstgræsbanen hver søndag kl. 09.00-10.00, så alle kan bare møde op og deltage, så de kan blive klar til turneringsstart i april, fortæller Claus Møller Pedersen.

Mandehørm

Har du ikke lyst til at spille kampe, men kun går efter god motion og hygge, så har DU også mulighed for det. Det er de samme træningstider hen over vinteren, som der er gældende for oldboys, udtaler Magnus Nielsen, der er initiativtager til Mandehørm, hvori der også deltager en lang række af områdets

flygtninge.

Deltagerne i Mandehørm motionerer sammen med oldboys spillerne hver torsdag kl. 20.00-22.00 og igen om søndagen kl. 09.00-10.00.

Kontakter:
Claus Møller Pedersen
– mobil 24274204
Magnus Nielsen
– mobil 21747552

ERHVERVSLOKALER HINNERUP OG HAMMEL

Står du lige og mangler et kontor, butik, lager, produktion, udstilling, klinik, industri, opbevaringsrum eller andet??



Så står vi altid til rådighed, for en kreativ og konstruktiv dialog...

Ring så finder vi ud af noget!!!



VIBE-HUSE

Samsøvej 29 · 8382 Hinnerup · Tlf.: 86 98 60 11
www.vibe-huse.dk

Hæder til seks seniorspillere

I forbindelse med afslutningsfest for seniorspillere blev følgende spillere hædret for deres deltagelse i 2016.

Senior 1.:

Årets Spiller:
Christoffer Brynningsen.

Årets Talent:
Christoffer Brynningsen.

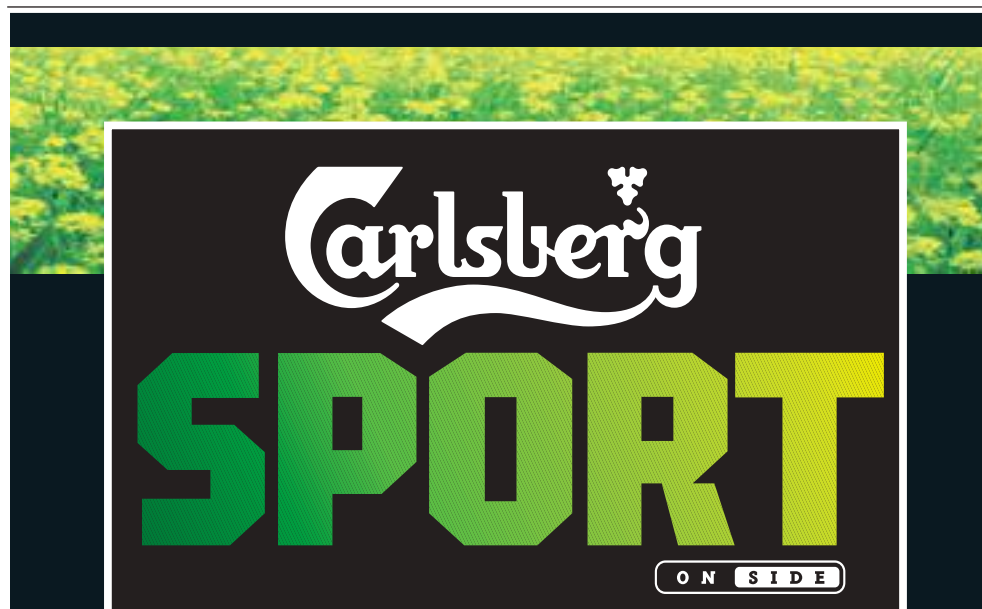
Årets Kammerat:
Mikkel Damsgaard.

Årets Træningsflid på tværs af hele afdelingen:
Rasmus Christensen.

Senior 2.:

Årets Spiller:
Dan Bonde.

Årets Kammerat:
Jacob Agergaard Jensen.



Hinnerup Messen en bragende succes

Hinnerup Messen i sidste weekend af september blev en bragende succes for de mange udstillere. Hinnerup Messen arrangeres i et samarbejde mellem Hinnerup Handelsstandsforening, Favrskov Posten og HOG.

Selv om der var færre udstillere i år end tidligere år, er Hinnerup

Messen 2016, nok den bedste af den lange række af messer, som vi har afholdt i Hinnerup, fortæller messekoordinator Magnus Nielsen.

Der var dagen igennem et rigtig godt flow af besøgende, og der var god søgning ved standene, men på intet tidspunkt kø. Det er jo det perfekte, når

der hele tiden er besøgende ved standene. Knap 1300 betalende gæster og en masse børn havde fundet vej til Hinnerup Messen, så er messeudvalgets skøn, at der var op mod 2000 besøgende på messen.

Neden for ses en række glimt fra dagen



VILD MED Sport

KLUB DRAGT
Voksen og Junior str.
Inkl tryk, sponsorlogoer
og navn på overdel + buks

JUNIOR/VOKSEN
325,-/425,-

HOG KLUBDRAGT

NAVN	NAVN PÅ TRYK	TLF. NR	VOKSEN STR.	BETALT (sæt kryds)

BEMÆRK: Tøjet kan kun bestilles i SPORTMASTER Storcenter Nord.

SPORTMASTER
Vild med Sport
Aarhus Storcenter Nord · Finlandsgade 17 · Tlf. 86 78 68 00

HOG KLUBDRAGT – Årets julegave er klar

HOG's sponsorudvalg har sammen med Sportmaster Storcenter Nord lavet en HOG Klubdragt, der nu kan købes via Sportsmaster Storcenter Nord, hvor dragten både kan ses og prøves.

Dragten kan godt bestilles senere, men til leveringen efter jul og nytår.

Hinnerup & Omegns Gymnastikforening

SPONSORUDVALGET
Magnus Nielsen

Tlf.: 21 74 75 52

E-mail: mni@hog-hinnerup.dk
Hjemmeside: www.hog-hinnerup.dk

Det er en oplagt julegave til ham eller hende, der dyrker sport i HOG. Betaling for dragten foretages i Sportmaster Storcenter Nord. Dragten der er forsynet med reklamer for dragtens sponsorer, kan købes for kun 325 kr. til børn og 425 til voksne. HOG giver et tilskud til dragten. Hvis dragten skal leveres inden jul, er det nødvendigt at foretage bestilling senest den 10. december 2016.



HOG
ønsker
alle læsere,
sponsorer,
medlemmer
og øvrige sam-
arbejdspartnere
en rigtig Glædelig
Jul & Godt Nytår...!

Sport uden skader

Når du dyrker sport, både styrker og belaster du din krop, dette er en vigtig del af udviklingen og vedligeholdelsen af kroppen. For at blive stærkere er du nødt til at tilføre kroppen en belastning, men når vi belaster kroppen, sker det nogle gange, at den bliver overbelastet, enten på grund af en pludselig skade eller den overbelastes ved for megen eller forkert brug over en længere periode.

I alle tilfælde er det vigtigt at lytte til kroppen, og her skal du bruge smerten som din ven. Kroppen fortæller dig, at der er noget galt, og du er nødt til at holde igen. Måske får du som fodbold-

spiller ondt i lysken og/eller i lænden, og som løber får du måske ondt i knæene.

Uanset hvilken skade du pådrager dig, er det vigtigt, at du holder igen eller helt holder pause, og forsvinder symptomerne ikke efter rimelig tid, skal du overveje at få det behandlet.

Går du med en skade i for lang tid, kan du risikere at pådrage dig yderligere skader, da du helt sikkert vil kompensere for den første skade for at have mindst muligt ondt, og det vil derfor sætte sig i andre muskler og led.

HOG har som noget nyt indgået en aftale med Corpus

Balance, hvor alle medlemmer af klubben kan få 10% på alle behandlinger.

Hos Corpus Balance er det vigtigt, at der findes frem til årsagen til dine smerter, så det ikke kun er symptomerne der behandles.



HOG's reklamepartnere:



Hovedsponsorer:

- Djurslands Bank
- Forza
- Hummel
- Sportmaster Storcenter Nord

Guldsponsorer:

- Bagergården i Hinnerup
- Carlsberg
- Nordeafonden
- Scan Choco
- Sparekassen Kronjylland
- Tandlægerne Hedegaard og Kjærgaard

Sølv sponsorer:

- AC Malerfirma
- Dansk Computer Center
- Danvægt
- Din Tøjmand i Hinnerup
- E. Trasborg
- Hinnerup Container Service
- Hinnerup Hvidevarer & Belysning
- Klitte & Jensen
- NMT El-Service - Risskov
- OK Benzin
- Profil Optik
- Restaurant La Luna
- Tømrermester Jens Rasmussen
- Vibe Huse
- VVS Flemming Sørensen
- XL Byg - Gadeberg Hadsten

Bronzesponsorer:

- Blikkenslagerfirma Per Bundgaard Sørensen
- Blue Water Shipping
- Bridgestone Danmark A/S
- Circle K - Søften
- Corpus Balance
- De Grønne Busser
- EDC Mægleme
- Entreprenør Morten Balle
- Eurosama Aps
- Frode Laursen
- Gepa Auto
- Hair Fair
- Hinnerup Blik og VVS Aps

- Hinnerup Blomster
- Hinnerup Køreskole
- Hinnerup VVS
- Kims Fiskevogn
- Kok Omega
- Kolbjørn Huse
- LB Skilte - Norring
- Malerfirma Haugaard
- Montra Hotel Sabro Kro
- Murermester Karl Johan Hvid Tønnesen
- Murermester Orla Kragelund
- Nybolig Hinnerup
- Post EL
- Rafn El
- Rafn Tømrer og Snedker
- Ren Velvære
- Tennegården
- Trygsen Service & Udlejning
- Tømrerfirma Dyrborg & Winther
- Tømrerfirma Glud og Møller
- Tømrerfirma Mads Bisgaard
- XL -BYG og MAL - Søften

Reklameskilte:

Rønæk Stadion - HH Hallen - RIC hal 1 og hal 2

AC Malerfirma
Bagergården i Hinnerup
Blikkenslagerfirmaet
Per Bundgaard Sørensen
Blue Water Shipping
Bridgestone Danmark A/S
Carlsberg
Circle K - Søften
Corpus Balance
Danvægt
De Grønne Busser
Din Tøjmand i Hinnerup
Djurslands Bank
E. Trasborg
Elcon Hadsten-Hinnerup
Entreprenør Morten Balle
Frode Laursen
Hair Fair
Handelsbanken

Hinnerup Blik og VVS Aps
Hinnerup Container Service
Hinnerup Hvidevarer og Belysning
Hinnerup VVS
Home
Hummel
Intersport
Jacobs Tømrerfirma
Jyske Bank
Kirkens Korshær
Klitte & Jensen
Kolbjørn Huse
LB Skilte - Norring
Malermester Haugaard
MB Anlæg & Teknik Aps
Murermester
Karl Johan Hvid Tønnesen
NMT El-Service - Risskov
OK Benzin
OK Fyringsolie
Post EL
Profil Optik
Rafn El
Rafn Tømrer og Snedker Aps
Ren Velvære
Restaurant La Luna
Scanex
Sparekassen Kronjylland
Sportmaster Storcenter Nord
Tandlægerne Hedegaard og Kjærgaard
Tennegården
Trygsen Service & Udlejning
Tømrerfirma Dyrborg & Winther
Tømrerfirma Glud og Møller
Tømrerfirma Mads Bisgaard
Via Biler
Vibe Huse
VVS Flemming Sørensen
XL Byg og Mal - Søften
XL Byg - Gadeberg Hadsten

Tøj sponsorer

Bagergården i Hinnerup
Blue Water
Carlsberg Sportsfond
Dansk Computer Center
Danvægt

Debel
Djurslands Bank
Hummel
Murermester Orla Kragelund
Nybolig Hinnerup
Sportmaster Storcenter Nord
Statoil Servicenter Søften
Tandlægerne Hedegaard og Kjærgaard
Vibe Huse
XL Byg - Gadeberg Hadsten

Annoncører i INDSIGT:

Bagergården
Blue Water Shipping
Carlsberg
Circle K - Søften
Corpus Balance
Danvægt
Din Tøjmand i Hinnerup
Djurslands Bank
EDC
Forza
Hadsten / Hinnerup Apotek
Hinnerup Blomster
Hinnerup Containerservice
Hinnerup Hvidevarer og Belysning
Hinnerup Køreskole
Hinnerup VVS
Hummel
Idébinderiet
Kims Fiskevogn
Klitte og Jensen
Murermester Orla Kragelund
NMT El-Service
Ren Velvære
Montra Hotel Sabro Kro
Sportmaster Storcenter Nord
Tandlægerne Hedegaard og Kjærgaard
Vibe Huse
VVS-installatør Flemming Sørensen
XL Byg - Gadeberg

- Vi siger tak til ALLE vore samarbejdspartnere..!

HOG-FODBOLD

PRÆMIEAKTIER



August måneds vindere udtrukket af
Din Tøjmand Claus Hvass

Kr.:	Aktie nr.:	Navn:
1000	160	Niels Hansen, Lærkevej 14, Hinnerup
500	182	Lissi Madsen, Nørreskovvej 261, Hinnerup
500	252	Morten Toftkær, Egevangen 101, Hinnerup
300	81	Helle Klemmensen, Mågevej 4, Hinnerup
200	304	Finn Andersen, Storkevej 14, Hinnerup
200	186	Jørgen Mundt, Mosevangen 20, Hinnerup
200	331	Carsten Eriksen, Brunmosevej 43, Auning
250		Gavekort - Din Tøjmand Claus Hvass
	97	Alexander Schwartz, Præstev. 22, Hinnerup
250		Gavekort - Din Tøjmand Claus Hvass
	28	Marianne Christensen, Tranevej 28, Hinnerup
200		Gavekort - Bagergården i Hinnerup
	20	Bjarne Hansen, Nørrevangen 13, Hinnerup
150		Gavekort - Hinnerup Blomster
	133	Ulrik Lind, Spovevej 13, Hinnerup

Præmierne sendes direkte til vinderne fra HOG's kontor i løbet af måneden.

HOG-FODBOLD

PRÆMIEAKTIER



September måneds vindere udtrukket af
Hinnerup Blomster

Kr.:	Aktie nr.:	Navn:
1000	89	Britta Mikkelsen, Egevangen 50, Hinnerup
500	122	Karin Terndrup, Gartnervænget 62, Hinnerup
500	305	Stig Nielsen, Bølvadsvej 6, Hinnerup
300	270	Jytte Sørensen, Rønvangen 24, Hinnerup
200	120	Sofus Kaalund, Bekkasinvej 8, Hinnerup
200	296	Niklas K. Hvilsted, Skovbrynet 6, Mørke
200	53	Jane Gadegård, Randersvej 348, Aarhus N.
250		Gavekort - Din Tøjmand Claus Hvass
	433	Victor Bach Lund, Hejrevej 2, Hinnerup
250		Gavekort - Din Tøjmand Claus Hvass
	317	Jørgen E. Mikkelsen, Nørrevangen 42, Hinnerup
200		Gavekort - Bagergården i Hinnerup
	221	Grethe Krupsdahl, Rønvangen 12, Hinnerup
150		Gavekort - Hinnerup Blomster
	12	Anne Erenbjerg, Lærkevej 3, Hinnerup

Præmierne sendes direkte til vinderne fra HOG's kontor i løbet af måneden.

HOG-FODBOLD

PRÆMIEAKTIER



Oktober måneds vindere

Kr.:	Aktie nr.:	Navn:
1000	235	Niels Møller Jensen, Flinthøjen 54, Hinnerup
500	413	Jens K. Madsen, Nørregade 18A, Hinnerup
500	129	Hans U. Knudsen, Møllebakken 18, Hinnerup
300	103	Gerda Larsen, Ørstedesvej 3, st. tv., Hinnerup
200	64	Gepa Auto, Navervej 9, Hinnerup
200	347	Kirsten Krejbjerg, Teglhøjen 18, Hinnerup
200	314	Lucas Johansen, Svalevej 16, Hinnerup
250		Gavekort - Din Tøjmand Claus Hvass
	94	Christian Buhmann, Rønvangen 161, Hinnerup
250		Gavekort - Din Tøjmand Claus Hvass
	150	Bjarne Poulsen, Bekkasinvej 30, Hinnerup
200		Gavekort - Bagergården i Hinnerup
	326	Lone Rasmussen, Haarvej 28, Hinnerup
150		Gavekort - Hinnerup Blomster
	274	Susanne Pedersen, Bogfinkevej 40, Hinnerup
2500		Gavekort okt. kv. - Montra Hotel Sabro Kro
	342	Steen Jakobsen, Hejrevej 5, Hinnerup

Præmierne sendes direkte til vinderne fra HOG's kontor i løbet af måneden.

Fuldt hus og rekorddagtig OKTOBERFEST

Af Hans Ole Hauge

Festudvalget fra Lions Club Hinnerup og HOG gør status over årets Oktoberfest, - og glæder sig over en fest, der på mange måder var rekordernes fest.

- Først og fremmest er det jo helt fantastisk, at vi i år måtte melde udsolgt flere uger før festen, opsummerer en tydelig begejstret Magnus Nilsen fra festudvalget. Selv om arrangørerne var kede af at måtte skuffe flere interesserede gæster, så er den rekord store tilslutning udtryk for at rygtet om et brag af en fest har spredt sig, og tidligere gæster kommer igen sammen med hele selskaber. - Det er naturligvis en fantastisk positiv situation for arrangørerne, - og noget, der forhåbentlig vil fortsætte.

Kommer i samlet flok

Magnus Nielsen fortæller, at gæsterne i år i stor stil har benyttet sig af muligheden for at komme til festen i samlet flok, for at være sikker på at kunne sidde samlet ved bordet. - Gæsterne har i år skullet registrere sig elektronisk på nettet, forklarer Magnus. Ud over en nemmere og mere effektiv håndtering af de mange reservationer har det også betydet, at arrangørerne kan lave statistikker og se, at tre ud af fire selskaber var på flere end 10 personer - og flere selskaber var over 20 personer!

Flere og flere gør et nummer ud af påklædningen

Det er dog ikke alene det gode selskab, som har fået gæsterne i festhumør. - Vi har i de senere år set, at flere og flere gæster gør rigtig meget ud af påklædning på aftenen, forsætter Magnus. Og

selv om der ikke på samme måde laves statistikker i dén henseende, så var festen i år også uden tvivl et rekordår for autentisk tyrolerpåklædning. Som det tydeligt ses på forsidebilledet, har rigtig mange gæster i år givet den ekstra meget gas som "Heidi und Hansi aus Tyrol".

Første år uden live-band

I år var det første gang, at Oktoberfesten ikke havde arrangeret et live-band til at levere dansemusikken. I stedet var DJ Henrik Dalgaard hyret til at fortsætte festen efter Hinnerup Tyroler- og Party Band, - som traditionen tro underholdt under middagen. - Vi var lidt spændte på, hvordan vore gæster ville tage imod en DJ, afslører Magnus. - Men det skulle hurtigt vise sig, at størrelsen på dansegulvet, var det eneste problem. - Det var simpelthen for småt til alle de gæster, som havde

lyst at danse til den festlige musik, griner Magnus.

Og selv om gæsterne ved tidligere års oktoberfester også har været særdeles danseglade, så satte de også her rekord i år.

Den vigtigste rekord

Som den sidste - men måske også vigtigste - rekord ved årets fest, fremhæver Magnus antallet af frivillige hjælpere. - Det er klart, at når festen vokser, så vokser også opgaven i at planlægge, afvikle og rydde op efter festen, siger Magnus. - Der skal derfor lyde en rekordstor tak til de mange frivillige fra Lions Club Hinnerup og HOG, som samlet har leveret flere hundrede times arbejde i forbindelse med festen, slutter han.



TANDLÆGERNE

Thomas Hedegaard & Mette Kjærgaard
Storegade 3,
8382 Hinnerup

www.thomas-hedegaard.dk

Vi støtter lokalsporten i Hinnerup